



# Dieta Mediterránea

UN ESTILO DE VIDA ACTUAL



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE

alimentación.es  
Saber más para comer mejor

Estimado/a Director/a:

Desde el **Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente (MAGRAMA)**, nos ponemos en contacto con los centros educativos para animarles a colaborar durante la **“Semana de la fruta y verdura en la Dieta Mediterránea”**, que tendrá lugar del **13 al 18 de octubre**.

Dicha Semana tiene por objeto dar a conocer la diversidad y riqueza del gran patrimonio que es nuestra Dieta Mediterránea.

Para lograrlo, el MAGRAMA ha desarrollado la campaña con una serie de acciones para el público infantil y juvenil, como la edición de dos aplicaciones interactivas con **recetas de frutas y verduras**.

Le invitamos a exponer en alguna zona visible del centro o en el comedor de su colegio el **póster** divulgativo de la campaña, que puede descargarse ahora haciendo click **aquí**, para fomentar el consumo de estos productos entre alumnos, madres, padres, profesores y responsables de comedor.

Asimismo, puede ver **aquí** las dos aplicaciones interactivas y le invitamos a colgar estos enlaces en su página web y a que anime a los alumnos de su centro a que jueguen con ellas.

Le agradecemos de antemano su colaboración y le invitamos a informar sobre esta iniciativa en el centro escolar.

Saludos cordiales.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN  
Y MEDIO AMBIENTE

Infórmate en: [www.alimentacion.es](http://www.alimentacion.es)

alimentación.es  
Saber más para comer mejor