

Actividad	Curso	Días	Horario	Precio	Comienzo
Natación	4 y 5 años y Primaria	L-X	14:00	30 €	17-sep
	Desde 4 meses hasta adultos	Consultar cuadrante de piscina, a partir de las 15:00			
Waterpolo	1º y 2º Pr (Pre-Benjamín)	L-X	14:00	30 €	17-sep
	3º y 4º Pr (Benjamín)	M-V 14:00 y J 13:00		35 €	
	5º y 6º Pr (Alevín)	L-X-V 13:00 y J 14:00		40 €	
Fútbol Sala	4 y 5 años (Chupetín)	L-X	14:00	30 €	17-sep
	1º y 2º Pr (Pre-Benjamín)	M-J	14:00		
	3º y 4º Pr (Benjamín)	L 13:00 y V 14:00			
	5º y 6º Pr (Alevín) *	M-J	13:00		
		X-V	13:00		
1º y 2º ESO (Infantil)	L-X	17:15			
Gimnasia Artística	4 y 5 años + Primaria	L-X	14:00	30 €	17-sep
	ESO	M-V	17:15		
	Equipo Competición *	M-J-V 17:15		40 €	
Taekwondo	Desde 2º primaria + ESO	L-X	17:15	30 €	01-oct
	Infantil + 1º primaria	M-J	17:15		
Fitness Nova	Zumba	Consultar cuadrante específico de la escuela de fitness			17-sep
	Body Tonic				
	Fit Dance				
	Intensive 30'				
Triatlón	En colaboración con TRIATHLON PHOENIX		L-X 17:00	Primaria + ESO	30 €
	Más información en proriderfire@gmail.com y sonienc1975@gmail.com				17-sep
Tenis de Mesa	Primaria, desde 3º	M-J	14:00	25 €	17-sep

* Todavía no se sabe la distribución de cada equipo. Se comunicará en cuanto tengamos confirmación.

* En septiembre se realizarán pruebas para entrar en los grupos de competición. Podrán asistir todas aquellas familias que estén interesadas.

* Los entrenamientos del grupo de competición podrían sufrir modificaciones al principio del curso.

Se está estudiando la posibilidad de organizar una liga para adultos los viernes por la tarde. Se informará más detalladamente en septiembre.

Actividad	Curso	Días	Horario	Precio	Comienzo
Danza	Infantil 4 y 5 años + 1º Pr	M-J	14:00	30 €	01-oct
	2º y 3º Primaria	M-J	13:00		
	3º a 6º Primaria + ESO	L-X	17:15		
Teatro	Infantil + Primaria + ESO	X-V	14:00	30 €	17-sep
		V	14:00	20 €	
			17:15		
Yoga	Centro de Yoga OMTARA Teléfono: 652 182 819		www.centrodeyogaomtara.com contacto@centrodeyogaomtara.com		

NOVEDADES CURSO 18-19

NOVA SCOUT

- Durante todo el año, viernes de 17:00 a 19:00 y un sábado al mes de 10 a 14h.
- Una salida con pernocta de fin de semana al trimestre, espacios naturales.
- Para alumnos desde infantil 4 años hasta.....vosotros ponéis el límite.
- Precio 35€-40€ (no incluye la pernocta)

FIT DANCE

- Actividad dirigida a todo aquella persona que tenga ganas de pasarlo bien, ponerse en forma y bailar diferentes ritmos. Desde 4º primaria hasta..... Las clases, además de baile, incluyen diferentes sesiones de GAP, tonificación con pesas, gomas y picas y tablas de abdominales.
- Horarios y precios: consultar cuadrante adjunto.

TALLERES

- Diverchef. Se relacionarán las matemáticas, nutrición, ciencia y creatividad con la cocina. Dirigido para alumnos de infantil 5 años + 1º, 2º y 3º de primaria. Lunes de 17:15 a 18:45.
- Risoterapia. Dirigido alumnos de primaria + ESO. Martes de 17:15 a 18:45.
- Animaciencia. Se trata de motivar y acercar a los alumnos al mundo de la ciencia. Dirigido a alumnos de primaria. Miércoles de 17:15 a 18:45.
- Chiquichef. Se enseñará a los alumnos a elaborar distintos tipos de alimentos. Dirigido a alumnos de 4º, 5º y 6º de primaria. Jueves de 17:15 a 18:45.
- Art Attack. Son talleres en los que la creatividad y reciclaje son la base. Dirigido a alumnos de primaria y 1º y 2º ESO. Viernes de 17:15 a 18:45

Precios de los talleres (son independientes): 25€-30€ cada taller.

Matronatación	L-X	M-J	V	S	Adultos	L-X	M-J	V	S
	16:30	16:30	16:30	10:00		18:00	18:00	18:00	10:00
	17:00	17:00	17:00	10:30		19:30	19:30	19:30	11:00
	17:30	17:30	17:30			20:15	20:15	20:15	11:45
	35 €	35 €	24 €	24 €		35 €	35 €	24 €	24 €
Infantil 3 años	L-X	M-J	V	S	Aquafitness	L-X	M-J	V	S
	17:15	17:15	17:15	11:00		19:30	19:30	19:30	
	18:00	18:00	18:00	11:45		20:15	20:15	20:15	
	30 €	30 €	20 €	20 €		35 €	35 €	24 €	
Infantil 4-5 años	L-X	M-J	V	S	Combinados	Combi 1		Combi 2	
	17:15	17:15	17:15	11:00		Nado libre + 1 sesión semanal a elegir		Nado libre + 2 sesiones semana a elegir	
	18:00	18:00	18:00	11:45					
	30 €	30 €	20 €	20 €	40 €		50 €		
Primaria/ESO	L-X	M-J	V	S	Nado Libre	De LUNES a VIERNES			
	17:15	17:15	17:15	10:00		de 15:00 a 17:00 y de 19:00 a 21:00			
	18:00	18:00	18:00	11:00		SÁBADOS			
	18:45	18:45	18:45	11:45		de 10:00 a 13:00			
	30 €	30 €	20 €	20 €	35 €				

En todas las actividades se deberá abonar una matrícula de **15 €** al comienzo de dicha actividad.

HORARIOS	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09:30-10:30	Zumba (Alexia)		Zumba (Alexia)			
11:00-12:00						Fit Dance (Mónica)
13:15-14:15	Zumba Infantil (Alexia)		Zumba Infantil (Alexia)			
16:00-17:00	Zumba (Alexia)	Body Tonic (Alexia)	Zumba (Alexia)	Body Tonic (Alexia)		
17:15-18:15	Zumba (Alexia)	Zumba (Alexia)	Zumba (Alexia)	Zumba (Alexia)	Fit Dance (Mónica)	
18:15-19:15	Body Tonic (Alexia)	Intensive 30' (18:30-19:00) Alexia	Body Tonic (Alexia)	Intensive 30' (18:30-19:00) Alexia		
19:15-20:15		Zumba (Alexia)		Zumba (Alexia)		

GRUPOS		
Zumba	Lunes y miércoles	9:30-10:30
	Lunes y miércoles	13:15-14:15
	Lunes y miércoles	16:00-17:00
	Lunes y miércoles	17:15-18:15
	Martes y jueves	17:15-18:15
	Martes y jueves	19:15-20:15
Body Tonic	Lunes y miércoles	18:15-19:15
	Martes y jueves	16:00-17:00
Fit Dance	Viernes	17:15-18:15
	Sábado	11:00-12:00
	Viernes y Sábado	V 17:15 y S 11:00
Intensive 30'	Martes y jueves	18:30-19:00

PRECIOS	
Zumba	20 €
Body Tonic	20 €
Fit Dance 1 día	12 €
Fit Dance 2 días	20 €
Zumba + Body Tonic	35 €
Zumba + Intensive 30'	30 €
Body Tonic + Intensive 30'	30 €