

# Abril 2022

**LBASAL: BASAL**
**INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 636 H.C. 82 Lip. 19 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
<b>4</b> KCal. 699 H.C. 58 Lip. 38 P. 30 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO • ENSALADA CON ATÚN FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO  FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 914 H.C. 95 Lip. 48 P. 30 ARROZ CON TOMATE PLATJA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>7</b> KCal. 632 H.C. 70 Lip. 21 P. 44 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS YOGUR PAN	
	<b>19</b> KCal. 784 H.C. 107 Lip. 24 P. 39 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA PAN	<b>20</b> KCal. 688 H.C. 75 Lip. 31 P. 32 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>21</b> KCal. 619 H.C. 66 Lip. 31 P. 23 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 600 H.C. 73 Lip. 24 P. 26 SOPA DE AVE CON LETRAS LIBRITOS DE JAMON Y QUESO • ZANAHORIA BABY NATILLAS CON LAPICES DE CHOCOLATE PAN
<b>25</b> KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22 PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 620 H.C. 63 Lip. 32 P. 25 PATATAS GUISADAS MERLUZA REBOZADA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 698 H.C. 83 Lip. 28 P. 34 LENTEJAS CON ARROZ REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 719 H.C. 91 Lip. 25 P. 38 MACARRONES PRIMAVERA MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	<b>29</b> KCal. 595 H.C. 71 Lip. 15 P. 47 JUDIAS PINTAS CON CHORIZO BACALAO AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS YOGUR PAN

# Abril 2022

LCE00001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p><b>1</b> KCal. 598 H.C. 73 Lip. 19 P. 36</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>
<p><b>4</b> KCal. 661 H.C. 48 Lip. 38 P. 28</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO • ENSALADA CON ATÚN FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p><b>5</b> KCal. 585 H.C. 94 Lip. 15 P. 24</p> <p><u>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO ECOLÓGICO</u>  FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p><b>6</b> KCal. 791 H.C. 86 Lip. 38 P. 30</p> <p>ARROZ CON TOMATE PLATJA ENHARINADA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p><b>7</b> KCal. 594 H.C. 61 Lip. 21 P. 41</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	
	<p><b>19</b> KCal. 648 H.C. 80 Lip. 23 P. 33</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p><b>20</b> KCal. 651 H.C. 65 Lip. 31 P. 30</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p><b>21</b> KCal. 581 H.C. 57 Lip. 31 P. 21</p> <p>CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p><b>22</b> KCal. 562 H.C. 65 Lip. 22 P. 28</p> <p><u>SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN</u> LOMO FRESCO A LA PLANCHA • ZANAHORIA BABY NATILLAS <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>
<p><b>25</b> KCal. 644 H.C. 65 Lip. 35 P. 20</p> <p>PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p><b>26</b> KCal. 563 H.C. 56 Lip. 29 P. 21</p> <p>PATATAS GUIADAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p><b>27</b> KCal. 660 H.C. 74 Lip. 28 P. 31</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p><b>28</b> KCal. 753 H.C. 94 Lip. 29 P. 32</p> <p><u>MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN</u> MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p><b>29</b> KCal. 557 H.C. 62 Lip. 15 P. 44</p> <p>JUDIAS PINTAS CON CHORIZO BACALAO AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>

# Abril 2022

LAL00009: NO MARISCO, PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 630 H.C. 82 Lip. 14 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
<b>4</b> KCal. 661 H.C. 60 Lip. 34 P. 29 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 633 H.C. 90 Lip. 18 P. 34 ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>7</b> KCal. 632 H.C. 70 Lip. 21 P. 44 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS YOGUR PAN	
	<b>19</b> KCal. 647 H.C. 89 Lip. 19 P. 34 ARROZ TRES DELICIAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR PAN	<b>20</b> KCal. 666 H.C. 75 Lip. 29 P. 30 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>21</b> KCal. 619 H.C. 66 Lip. 31 P. 23 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 574 H.C. 67 Lip. 20 P. 34 SOPA DE AVE CON LETRAS LOMO FRESCO A LA PLANCHA • ZANAHORIA BABY NATILLAS CON LAPICES DE CHOCOLATE PAN
<b>25</b> KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22 PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 531 H.C. 60 Lip. 21 P. 29 PATATAS GUISADAS LOMO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 698 H.C. 83 Lip. 28 P. 34 LENTEJAS CON ARROZ REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 719 H.C. 91 Lip. 25 P. 38 MACARRONES PRIMAVERA MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	<b>29</b> KCal. 693 H.C. 78 Lip. 20 P. 54 JUDIAS PINTAS CON CHORIZO RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS YOGUR PAN

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

# Abril 2022

LMU00001: NO CERDO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 636 H.C. 82 Lip. 19 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
<b>4</b> KCal. 652 H.C. 58 Lip. 35 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON ATÚN FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO ECOLÓGICO FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 914 H.C. 95 Lip. 48 P. 30 ARROZ CON TOMATE PLATJA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>7</b> KCal. 569 H.C. 70 Lip. 14 P. 43 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA FILETE DE POLLO AL AJILLO • PIMIENTOS YOGUR PAN	
	<b>19</b> KCal. 672 H.C. 90 Lip. 22 P. 34 ARROZ CON ZANAHORIA CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR PAN	<b>20</b> KCal. 688 H.C. 75 Lip. 31 P. 32 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>21</b> KCal. 619 H.C. 66 Lip. 31 P. 23 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 549 H.C. 74 Lip. 17 P. 27 SOPA DE AVE CON LETRAS DELICIAS DE PAVO • ZANAHORIA BABY NATILLAS CON LAPICES DE CHOCOLATE PAN
<b>25</b> KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22 PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 620 H.C. 63 Lip. 32 P. 25 PATATAS GUISADAS MERLUZA REBOZADA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 698 H.C. 83 Lip. 28 P. 34 LENTEJAS CON ARROZ REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 631 H.C. 89 Lip. 17 P. 36 MACARRONES PRIMAVERA PAVO GUISADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>29</b> KCal. 609 H.C. 74 Lip. 17 P. 43 ALUBIAS PINTAS BACALAO AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS YOGUR PAN

# Abril 2022

LAL00006: NO MARISCO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 636 H.C. 82 Lip. 19 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
4 KCal. 699 H.C. 58 Lip. 38 P. 30 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO • ENSALADA CON ATÚN FRUTA FRESCA PAN	5 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO  FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 914 H.C. 95 Lip. 48 P. 30 ARROZ CON TOMATE PLATÍJA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	7 KCal. 632 H.C. 70 Lip. 21 P. 44 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS YOGUR PAN	
	19 KCal. 686 H.C. 89 Lip. 22 P. 36 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR PAN	20 KCal. 688 H.C. 75 Lip. 31 P. 32 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	21 KCal. 619 H.C. 66 Lip. 31 P. 23 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 574 H.C. 67 Lip. 20 P. 34 SOPA DE AVE CON LETRAS LOMO FRESCO A LA PLANCHA • ZANAHORIA BABY NATILLAS CON LAPICES DE CHOCOLATE PAN
25 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22 PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	26 KCal. 601 H.C. 66 Lip. 29 P. 24 PATATAS GUISADAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	27 KCal. 698 H.C. 83 Lip. 28 P. 34 LENTEJAS CON ARROZ REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	28 KCal. 719 H.C. 91 Lip. 25 P. 38 MACARRONES PRIMAVERA MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 595 H.C. 71 Lip. 15 P. 47 JUDIAS PINTAS CON CHORIZO BACALAO AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS YOGUR PAN

# Abril 2022

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 636 H.C. 82 Lip. 19 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
<b>4</b> KCal. 527 H.C. 64 Lip. 18 P. 27 MENESTRA DE VERDURAS FIAMBRE DE PAVO AL HORNO • ENSALADA CON ATÚN FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO ECOLÓGICO FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 829 H.C. 95 Lip. 38 P. 32 ARROZ CON TOMATE PLATJA ENHARINADA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>7</b> KCal. 632 H.C. 70 Lip. 21 P. 44 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS YOGUR PAN	
	<b>19</b> KCal. 686 H.C. 89 Lip. 22 P. 36 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR PAN	<b>20</b> KCal. 641 H.C. 73 Lip. 24 P. 37 GARBANZOS ESTOFADOS HAMBURGUESA DE TERNERA CON VERDURITAS Y CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA PAN	<b>21</b> KCal. 619 H.C. 66 Lip. 31 P. 23 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 623 H.C. 77 Lip. 23 P. 31 SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN LOMO FRESCO A LA PLANCHA • ZANAHORIA BABY NATILLAS CON LAPICES DE CHOCOLATE PAN
<b>25</b> KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22 PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 601 H.C. 66 Lip. 29 P. 24 PATATAS GUISADAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 605 H.C. 82 Lip. 13 P. 45 LENTEJAS CON ARROZ FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 791 H.C. 104 Lip. 29 P. 35 MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	<b>29</b> KCal. 595 H.C. 71 Lip. 15 P. 47 JUDIAS PINTAS CON CHORIZO BACALAO AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS YOGUR PAN

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

# Abril 2022

LAL00095: NO LEGUMINOSAS  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 675 H.C. 94 Lip. 23 P. 28 <u>ARROZ BLANCO CON TOMATE</u> MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
<b>4</b> KCal. 577 H.C. 47 Lip. 33 P. 25 <u>VERDURAS SALTEADAS</u> TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO • ENSALADA CON ATÚN FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 466 H.C. 61 Lip. 17 P. 21 <u>SOPA DE AVE CON FIDEOS</u> POLLO Y TERNERA CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 829 H.C. 95 Lip. 38 P. 32 <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>PLATJA ENHARINADA</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>7</b> KCal. 650 H.C. 82 Lip. 20 P. 39 <u>ESPAGUETIS CON TOMATE Y CHAMPIÑONES</u> LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS YOGUR PAN	
	<b>19</b> KCal. 672 H.C. 90 Lip. 22 P. 34 <u>ARROZ CON ZANAHORIA</u> CABALLA • PATATAS CHIPS <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> PAN	<b>20</b> KCal. 672 H.C. 84 Lip. 28 P. 27 <u>MACARRONES SALTEADOS</u> TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>21</b> KCal. 619 H.C. 66 Lip. 31 P. 23 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 550 H.C. 64 Lip. 19 P. 34 SOPA DE AVE CON LETRAS <u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> • ZANAHORIA BABY <u>NATILLAS</u> PAN
<b>25</b> KCal. 532 H.C. 62 Lip. 19 P. 31 <u>PURE DE VERDURAS</u> <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u> • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 556 H.C. 66 Lip. 24 P. 24 <u>PATATAS GUISADAS</u> <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 571 H.C. 63 Lip. 28 P. 20 <u>SOPA DE ARROZ</u> REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 655 H.C. 88 Lip. 22 P. 31 <u>MACARRONES PRIMAVERA</u> <u>MAGRO DE CERDO ASADO EN SALSA CON VERDURAS</u> FRUTA FRESCA PAN	<b>29</b> KCal. 637 H.C. 92 Lip. 16 P. 35 <u>ARROZ BLANCO CON TOMATE</u> BACALAO AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS YOGUR PAN

# Abril 2022

LAL00005: NO PESCADO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 630 H.C. 82 Lip. 14 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS <u>FILETE DE POLLO AL AJILLO</u> • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
<b>4</b> KCal. 661 H.C. 60 Lip. 34 P. 29 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO • <u>ENSALADA DE TOMATE</u> FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO  FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 633 H.C. 90 Lip. 18 P. 34 ARROZ CON TOMATE <u>FILETE DE POLLO AL AJILLO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>7</b> KCal. 632 H.C. 70 Lip. 21 P. 44 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS YOGUR PAN	
	<b>19</b> KCal. 647 H.C. 89 Lip. 19 P. 34 ARROZ TRES DELICIAS <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u> • PATATAS CHIPS <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> PAN	<b>20</b> KCal. 666 H.C. 75 Lip. 29 P. 30 GARBANZOS ESTOFADOS <u>TORTILLA FRANCESA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>21</b> KCal. 619 H.C. 66 Lip. 31 P. 23 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 574 H.C. 67 Lip. 20 P. 34 SOPA DE AVE CON LETRAS <u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> • ZANAHORIA BABY NATILLAS CON LAPICES DE CHOCOLATE PAN
<b>25</b> KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22 PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 531 H.C. 60 Lip. 21 P. 29 PATATAS GUISADAS <u>LOMO FRESCO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 698 H.C. 83 Lip. 28 P. 34 LENTEJAS CON ARROZ REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 719 H.C. 91 Lip. 25 P. 38 MACARRONES PRIMAVERA MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	<b>29</b> KCal. 693 H.C. 78 Lip. 20 P. 54 JUDIAS PINTAS CON CHORIZO <u>RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS</u> YOGUR PAN



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 606 H.C. 71 Lip. 19 P. 40 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
<b>4</b> KCal. 527 H.C. 64 Lip. 18 P. 27 MENESTRA DE VERDURAS FIAMBRE DE PAVO AL HORNO • ENSALADA CON ATÚN FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO ECOLÓGICO FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 829 H.C. 95 Lip. 38 P. 32 ARROZ CON TOMATE PLATJA ENHARINADA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>7</b> KCal. 602 H.C. 59 Lip. 21 P. 46 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	
	<b>19</b> KCal. 686 H.C. 89 Lip. 22 P. 36 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR PAN	<b>20</b> KCal. 641 H.C. 73 Lip. 24 P. 37 GARBANZOS ESTOFADOS HAMBURGUESA DE TERNERA CON VERDURITAS Y CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA PAN	<b>21</b> KCal. 619 H.C. 66 Lip. 31 P. 23 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 513 H.C. 55 Lip. 19 P. 32 SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN LOMO FRESCO A LA PLANCHA • ZANAHORIA BABY POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
<b>25</b> KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22 PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 601 H.C. 66 Lip. 29 P. 24 PATATAS GUISADAS MERLUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 605 H.C. 82 Lip. 13 P. 45 LENTEJAS CON ARROZ FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 791 H.C. 104 Lip. 29 P. 35 MACARRONES CON VERDURAS SIN GLUTEN MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	<b>29</b> KCal. 565 H.C. 60 Lip. 15 P. 49 JUDIAS PINTAS CON CHORIZO BACALAO AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN

# Abril 2022

LAL00002: NO FRUTOS SECOS  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 636 H.C. 82 Lip. 19 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
4 KCal. 699 H.C. 58 Lip. 38 P. 30 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO • ENSALADA CON ATÚN FRUTA FRESCA PAN	5 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 829 H.C. 95 Lip. 38 P. 32 ARROZ CON TOMATE PLATJA ENHARINADA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	7 KCal. 632 H.C. 70 Lip. 21 P. 44 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS YOGUR PAN	
	19 KCal. 686 H.C. 89 Lip. 22 P. 36 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR PAN	20 KCal. 688 H.C. 75 Lip. 31 P. 32 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	21 KCal. 619 H.C. 66 Lip. 31 P. 23 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 576 H.C. 69 Lip. 23 P. 25 SOPA DE AVE CON LETRAS LIBRITOS DE JAMON Y QUESO • ZANAHORIA BABY NATILLAS PAN
25 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22 PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	26 KCal. 620 H.C. 63 Lip. 32 P. 25 PATATAS GUIADAS MERLUZA REBOZADA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	27 KCal. 698 H.C. 83 Lip. 28 P. 34 LENTEJAS CON ARROZ REVUELTO DE CALABACÍN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	28 KCal. 719 H.C. 91 Lip. 25 P. 38 MACARRONES PRIMAVERA MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 595 H.C. 71 Lip. 15 P. 47 JUDIAS PINTAS CON CHORIZO BACALAO AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS YOGUR PAN