

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 678 H.C. 88 Lip. 18 P. 46 LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE ABADEJO AL HORNO • PATATA PANADERA YOGUR PAN
<b>4</b> KCal. 753 H.C. 97 Lip. 32 P. 26 ARROZ CON SALSA DE TOMATE HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 555 H.C. 63 Lip. 19 P. 36 JUDIAS VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 569 H.C. 76 Lip. 14 P. 38 GARBANZOS CON VERDURA BACALAO EN SALSA CON PIMIENTOS YOGUR PAN	<b>7</b> KCal. 598 H.C. 84 Lip. 20 P. 26 CREMA DE PUERRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 677 H.C. 82 Lip. 26 P. 33 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN
		<b>13</b> KCal. 771 H.C. 115 Lip. 28 P. 20 MACARRONES AL AJILLO CON VERDURITAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 537 H.C. 68 Lip. 19 P. 28 PATATAS GUISADAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 662 H.C. 92 Lip. 18 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN
<b>18</b> KCal. 693 H.C. 93 Lip. 20 P. 41 ESPAGUETIS GRATINADOS LOMOS DE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>19</b> KCal. 679 H.C. 94 Lip. 23 P. 31 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>20</b> KCal. 608 H.C. 75 Lip. 27 P. 16 PURE DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	<b>21</b> KCal. 554 H.C. 77 Lip. 12 P. 39 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA FILETE DE ABADEJO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 507 H.C. 64 Lip. 19 P. 20 MENESTRA DE VERDURAS FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN
<b>25</b> KCal. 660 H.C. 81 Lip. 24 P. 36 CREMA DE CALABAZA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 643 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 716 H.C. 85 Lip. 27 P. 37 LENTEJAS A LA CASTELLANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 649 H.C. 73 Lip. 29 P. 24 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN	<b>29</b> KCal. 667 H.C. 62 Lip. 33 P. 34 JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA FRUTA FRESCA PAN

# Octubre 2021

LAL00004: NO LECHE

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p><b>1</b> KCal. 665 H.C. 79 Lip. 18 P. 48</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE ABADEJO AL HORNO • PATATA PANADERA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p><b>4</b> KCal. 753 H.C. 97 Lip. 32 P. 26</p> <p>ARROZ CON SALSAS DE TOMATE HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 555 H.C. 63 Lip. 19 P. 36</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>6</b> KCal. 556 H.C. 67 Lip. 15 P. 40</p> <p>GARBANZOS CON VERDURA BACALAO EN SALSAS CON PIMIENTOS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p><b>7</b> KCal. 598 H.C. 84 Lip. 20 P. 26</p> <p>CREMA DE PUERRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>8</b> KCal. 677 H.C. 82 Lip. 26 P. 33</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN</p>
		<p><b>13</b> KCal. 660 H.C. 91 Lip. 24 P. 28</p> <p>MACARRONES AL AJILLO CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 537 H.C. 68 Lip. 19 P. 28</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 662 H.C. 92 Lip. 18 P. 39</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN</p>
<p><b>18</b> KCal. 843 H.C. 117 Lip. 28 P. 37</p> <p>ESPAGUETIS SALTEADOS LOMOS DE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 679 H.C. 94 Lip. 23 P. 31</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 595 H.C. 66 Lip. 28 P. 18</p> <p>PURE DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 554 H.C. 77 Lip. 12 P. 39</p> <p>ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA FILETE DE ABADEJO EN SALSAS CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 507 H.C. 64 Lip. 19 P. 20</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN</p>
<p><b>25</b> KCal. 660 H.C. 81 Lip. 24 P. 36</p> <p>CREMA DE CALABAZA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 643 H.C. 101 Lip. 17 P. 28</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>27</b> KCal. 716 H.C. 85 Lip. 27 P. 37</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 605 H.C. 47 Lip. 34 P. 29</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p><b>29</b> KCal. 667 H.C. 62 Lip. 33 P. 34</p> <p>JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALMÓN AL HORNO CON SALSAS DE NARANJA FRUTA FRESCA PAN</p>

# Octubre 2021

LAL00095: NO LEGUMINOSAS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 722 H.C. 108 Lip. 19 P. 35 ARROZ BLANCO FILETE DE ABADEJO AL HORNO • PATATA PANADERA YOGUR PAN
<b>4</b> KCal. 705 H.C. 116 Lip. 22 P. 18 ARROZ CON SALSAS DE TOMATE TORTILLA DE PATATA COCIDA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 475 H.C. 52 Lip. 15 P. 36 BROCOLI SALTEADO CINTA DE LOMO FRESCA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 623 H.C. 90 Lip. 16 P. 35 ESPAGUETIS CON SALSAS DE TOMATE BACALAO EN SALSAS CON PIMIENTOS YOGUR PAN	<b>7</b> KCal. 598 H.C. 84 Lip. 20 P. 26 CREMA DE PUERRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 578 H.C. 65 Lip. 25 P. 27 SOPA DE AVE CON FIDEOS FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN
		<b>13</b> KCal. 660 H.C. 91 Lip. 24 P. 28 MACARRONES AL AJILLO CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 492 H.C. 69 Lip. 14 P. 28 PATATAS GUIADAS (DIETAS) POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 542 H.C. 75 Lip. 18 P. 25 SOPA DE ARROZ MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN
<b>18</b> KCal. 693 H.C. 93 Lip. 20 P. 41 ESPAGUETIS GRATINADOS LOMOS DE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>19</b> KCal. 596 H.C. 68 Lip. 24 P. 31 SOPA DE ARROZ FILETE DE TERNERA PLANCHA CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA PAN	<b>20</b> KCal. 546 H.C. 59 Lip. 21 P. 34 PURE DE CALABACIN PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	<b>21</b> KCal. 521 H.C. 80 Lip. 10 P. 32 SOPA MINISTRONE FILETE DE ABADEJO EN SALSAS CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 406 H.C. 55 Lip. 14 P. 18 ACELGAS CON REFRITO FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN
<b>25</b> KCal. 660 H.C. 81 Lip. 24 P. 36 CREMA DE CALABAZA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 628 H.C. 101 Lip. 16 P. 26 PAELLA VEGETAL FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 736 H.C. 99 Lip. 27 P. 29 ESPAGUETIS CON SALSAS DE TOMATE JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 649 H.C. 73 Lip. 29 P. 24 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN	<b>29</b> KCal. 538 H.C. 47 Lip. 23 P. 38 BROCOLI SALTEADO SALMON AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN

# Octubre 2021

LAL00006: NO MARISCO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 678 H.C. 88 Lip. 18 P. 46 LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE ABADEJO AL HORNO • PATATA PANADERA YOGUR PAN
<b>4</b> KCal. 753 H.C. 97 Lip. 32 P. 26 ARROZ CON SALSA DE TOMATE HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 555 H.C. 63 Lip. 19 P. 36 JUDIAS VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 569 H.C. 76 Lip. 14 P. 38 GARBANZOS CON VERDURA BACALAO EN SALSA CON PIMIENTOS YOGUR PAN	<b>7</b> KCal. 598 H.C. 84 Lip. 20 P. 26 CREMA DE PUERRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 677 H.C. 82 Lip. 26 P. 33 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN
		<b>13</b> KCal. 660 H.C. 91 Lip. 24 P. 28 MACARRONES AL AJILLO CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 537 H.C. 68 Lip. 19 P. 28 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 662 H.C. 92 Lip. 18 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN
<b>18</b> KCal. 693 H.C. 93 Lip. 20 P. 41 ESPAGUETIS GRATINADOS LOMOS DE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>19</b> KCal. 679 H.C. 94 Lip. 23 P. 31 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>20</b> KCal. 608 H.C. 75 Lip. 27 P. 16 PURE DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	<b>21</b> KCal. 554 H.C. 77 Lip. 12 P. 39 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA FILETE DE ABADEJO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 507 H.C. 64 Lip. 19 P. 20 MENESTRA DE VERDURAS FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN
<b>25</b> KCal. 660 H.C. 81 Lip. 24 P. 36 CREMA DE CALABAZA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 643 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 716 H.C. 85 Lip. 27 P. 37 LENTEJAS A LA CASTELLANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 649 H.C. 73 Lip. 29 P. 24 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN	<b>29</b> KCal. 667 H.C. 62 Lip. 33 P. 34 JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA FRUTA FRESCA PAN

# Octubre 2021

LAL00009: NO MARISCO, PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 676 H.C. 88 Lip. 17 P. 47 LENTEJAS CON VERDURA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • PATATA PANADERA YOGUR PAN
<b>4</b> KCal. 753 H.C. 97 Lip. 32 P. 26 ARROZ CON SALSA DE TOMATE HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 555 H.C. 63 Lip. 19 P. 36 JUDIAS VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 698 H.C. 74 Lip. 27 P. 44 GARBANZOS CON VERDURA FILETE DE TERNERA PLANCHA CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN	<b>7</b> KCal. 598 H.C. 84 Lip. 20 P. 26 CREMA DE PUERRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 620 H.C. 76 Lip. 19 P. 40 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN
		<b>13</b> KCal. 660 H.C. 91 Lip. 24 P. 28 MACARRONES AL AJILLO CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 537 H.C. 68 Lip. 19 P. 28 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 690 H.C. 92 Lip. 16 P. 51 LENTEJAS ESTOFADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN
<b>18</b> KCal. 635 H.C. 93 Lip. 16 P. 36 ESPAGUETIS GRATINADOS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>19</b> KCal. 679 H.C. 94 Lip. 23 P. 31 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>20</b> KCal. 608 H.C. 75 Lip. 27 P. 16 PURE DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	<b>21</b> KCal. 539 H.C. 76 Lip. 11 P. 38 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA LOMO FRESCO A LA PLANCHA (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 507 H.C. 64 Lip. 19 P. 20 MENESTRA DE VERDURAS FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN
<b>25</b> KCal. 660 H.C. 81 Lip. 24 P. 36 CREMA DE CALABAZA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 613 H.C. 98 Lip. 11 P. 35 ARROZ TRES DELICIAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 716 H.C. 85 Lip. 27 P. 37 LENTEJAS A LA CASTELLANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 649 H.C. 73 Lip. 29 P. 24 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN	<b>29</b> KCal. 591 H.C. 63 Lip. 25 P. 32 JUDÍAS VERDES CON PATATAS FILETE DE TERNERA PLANCHA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN

# Octubre 2021

LAL00005: NO PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 676 H.C. 88 Lip. 17 P. 47 LENTEJAS CON VERDURA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • PATATA PANADERA YOGUR PAN
<b>4</b> KCal. 753 H.C. 97 Lip. 32 P. 26 ARROZ CON SALSA DE TOMATE HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 555 H.C. 63 Lip. 19 P. 36 JUDIAS VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 698 H.C. 74 Lip. 27 P. 44 GARBANZOS CON VERDURA FILETE DE TERNERA PLANCHA CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN	<b>7</b> KCal. 598 H.C. 84 Lip. 20 P. 26 CREMA DE PUERRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 620 H.C. 76 Lip. 19 P. 40 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN
		<b>13</b> KCal. 660 H.C. 91 Lip. 24 P. 28 MACARRONES AL AJILLO CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 537 H.C. 68 Lip. 19 P. 28 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 690 H.C. 92 Lip. 16 P. 51 LENTEJAS ESTOFADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN
<b>18</b> KCal. 635 H.C. 93 Lip. 16 P. 36 ESPAGUETIS GRATINADOS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>19</b> KCal. 679 H.C. 94 Lip. 23 P. 31 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>20</b> KCal. 608 H.C. 75 Lip. 27 P. 16 PURE DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	<b>21</b> KCal. 539 H.C. 76 Lip. 11 P. 38 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA LOMO FRESCO A LA PLANCHA (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 507 H.C. 64 Lip. 19 P. 20 MENESTRA DE VERDURAS FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN
<b>25</b> KCal. 660 H.C. 81 Lip. 24 P. 36 CREMA DE CALABAZA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 613 H.C. 98 Lip. 11 P. 35 ARROZ TRES DELICIAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 716 H.C. 85 Lip. 27 P. 37 LENTEJAS A LA CASTELLANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 649 H.C. 73 Lip. 29 P. 24 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN	<b>29</b> KCal. 591 H.C. 63 Lip. 25 P. 32 JUDÍAS VERDES CON PATATAS FILETE DE TERNERA PLANCHA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN

# Octubre 2021

LCE00001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 680 H.C. 86 Lip. 19 P. 43 LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE ABADEJO AL HORNO • PATATA PANADERA YOGUR PAN SIN GLUTEN
<b>4</b> KCal. 755 H.C. 95 Lip. 33 P. 23 ARROZ CON SALSA DE TOMATE HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>5</b> KCal. 558 H.C. 61 Lip. 21 P. 33 JUDIAS VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>6</b> KCal. 572 H.C. 74 Lip. 15 P. 35 GARBANZOS CON VERDURA BACALAO EN SALSA CON PIMIENTOS YOGUR PAN SIN GLUTEN	<b>7</b> KCal. 601 H.C. 82 Lip. 21 P. 23 CREMA DE PUERRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>8</b> KCal. 679 H.C. 80 Lip. 28 P. 30 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA ENHARINADA (DIETAS) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN
		<b>13</b> KCal. 673 H.C. 96 Lip. 25 P. 22 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>14</b> KCal. 539 H.C. 66 Lip. 20 P. 25 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>15</b> KCal. 665 H.C. 90 Lip. 19 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN
<b>18</b> KCal. 846 H.C. 115 Lip. 30 P. 34 ESPAGUETIS SALTEADOS LOMOS DE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>19</b> KCal. 658 H.C. 108 Lip. 16 P. 25 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>20</b> KCal. 611 H.C. 73 Lip. 29 P. 13 PURE DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN SIN GLUTEN	<b>21</b> KCal. 557 H.C. 75 Lip. 13 P. 36 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA FILETE DE ABADEJO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>22</b> KCal. 509 H.C. 62 Lip. 20 P. 17 MENESTRA DE VERDURAS FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN
<b>25</b> KCal. 663 H.C. 79 Lip. 25 P. 33 CREMA DE CALABAZA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>26</b> KCal. 646 H.C. 99 Lip. 18 P. 25 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>27</b> KCal. 719 H.C. 83 Lip. 29 P. 34 LENTEJAS A LA CASTELLANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	<b>28</b> KCal. 660 H.C. 81 Lip. 29 P. 17 SOPA DE VERDURA TORTILLA DE PATATA CON CHORIZO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN SIN GLUTEN	<b>29</b> KCal. 670 H.C. 60 Lip. 34 P. 31 JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN

# Octubre 2021

LMU0001: NO CERDO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 665 H.C. 79 Lip. 18 P. 48 LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE ABADEJO AL HORNO • PATATA PANADERA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
<b>4</b> KCal. 705 H.C. 116 Lip. 22 P. 18 ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE PATATA COCIDA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 510 H.C. 63 Lip. 15 P. 34 JUDIAS VERDES REHOGADAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 556 H.C. 67 Lip. 15 P. 40 GARBANZOS CON VERDURA BACALAO EN SALSA CON PIMIENTOS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	<b>7</b> KCal. 598 H.C. 84 Lip. 20 P. 26 CREMA DE PUERRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 677 H.C. 82 Lip. 26 P. 33 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN
		<b>13</b> KCal. 771 H.C. 115 Lip. 28 P. 20 MACARRONES AL AJILLO CON VERDURITAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 589 H.C. 74 Lip. 23 P. 25 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 662 H.C. 92 Lip. 18 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN
<b>18</b> KCal. 693 H.C. 93 Lip. 20 P. 41 ESPAGUETIS GRATINADOS LOMOS DE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>19</b> KCal. 655 H.C. 110 Lip. 14 P. 28 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN	<b>20</b> KCal. 595 H.C. 66 Lip. 28 P. 18 PURE DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	<b>21</b> KCal. 554 H.C. 77 Lip. 12 P. 39 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA FILETE DE ABADEJO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 507 H.C. 64 Lip. 19 P. 20 MENESTRA DE VERDURAS FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN
<b>25</b> KCal. 590 H.C. 71 Lip. 22 P. 32 CREMA DE CALABAZA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 628 H.C. 101 Lip. 16 P. 26 PAELLA VEGETAL FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 666 H.C. 88 Lip. 22 P. 34 LENTEJAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 605 H.C. 47 Lip. 34 P. 29 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	<b>29</b> KCal. 667 H.C. 62 Lip. 33 P. 34 JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA FRUTA FRESCA PAN



# Octubre 2021

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 678 H.C. 88 Lip. 18 P. 46 LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE ABADEJO AL HORNO • PATATA PANADERA YOGUR PAN
<b>4</b> KCal. 667 H.C. 96 Lip. 19 P. 33 ARROZ CON SALSAS DE TOMATE PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 555 H.C. 63 Lip. 19 P. 36 JUDIAS VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 569 H.C. 76 Lip. 14 P. 38 GARBANZOS CON VERDURA BACALAO EN SALSAS CON PIMIENTOS YOGUR PAN	<b>7</b> KCal. 598 H.C. 84 Lip. 20 P. 26 CREMA DE PUERRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 677 H.C. 82 Lip. 26 P. 33 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN
		<b>13</b> KCal. 644 H.C. 96 Lip. 17 P. 32 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 537 H.C. 68 Lip. 19 P. 28 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 662 H.C. 92 Lip. 18 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN
<b>18</b> KCal. 843 H.C. 117 Lip. 28 P. 37 ESPAGUETIS SALTEADOS LOMOS DE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>19</b> KCal. 655 H.C. 110 Lip. 14 P. 28 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN	<b>20</b> KCal. 546 H.C. 59 Lip. 21 P. 34 PURE DE CALABACIN PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	<b>21</b> KCal. 554 H.C. 77 Lip. 12 P. 39 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA FILETE DE ABADEJO EN SALSAS CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 507 H.C. 64 Lip. 19 P. 20 MENESTRA DE VERDURAS FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN
<b>25</b> KCal. 660 H.C. 81 Lip. 24 P. 36 CREMA DE CALABAZA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 643 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 716 H.C. 85 Lip. 27 P. 37 LENTEJAS A LA CASTELLANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 539 H.C. 65 Lip. 18 P. 32 SOPA DE VERDURA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN	<b>29</b> KCal. 667 H.C. 62 Lip. 33 P. 34 JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALMÓN AL HORNO CON SALSAS DE NARANJA FRUTA FRESCA PAN

# Octubre 2021

LAL00008: NO HUEVO, LECHE  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 665 H.C. 79 Lip. 18 P. 48 LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE ABADEJO AL HORNO • PATATA PANADERA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
<b>4</b> KCal. 667 H.C. 96 Lip. 19 P. 33 ARROZ CON SALSAS DE TOMATE PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>5</b> KCal. 555 H.C. 63 Lip. 19 P. 36 JUDIAS VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO FRESCA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 556 H.C. 67 Lip. 15 P. 40 GARBANZOS CON VERDURA BACALAO EN SALSAS CON PIMIENTOS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	<b>7</b> KCal. 598 H.C. 84 Lip. 20 P. 26 CREMA DE PUERRO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ZANAHORIA BABY FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 677 H.C. 82 Lip. 26 P. 33 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN
		<b>13</b> KCal. 644 H.C. 96 Lip. 17 P. 32 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 537 H.C. 68 Lip. 19 P. 28 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 662 H.C. 92 Lip. 18 P. 39 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN
<b>18</b> KCal. 843 H.C. 117 Lip. 28 P. 37 ESPAGUETIS SALTEADOS LOMOS DE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>19</b> KCal. 655 H.C. 110 Lip. 14 P. 28 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN	<b>20</b> KCal. 533 H.C. 50 Lip. 21 P. 36 PURE DE CALABACIN PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	<b>21</b> KCal. 554 H.C. 77 Lip. 12 P. 39 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA FILETE DE ABADEJO EN SALSAS CON VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 507 H.C. 64 Lip. 19 P. 20 MENESTRA DE VERDURAS FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN
<b>25</b> KCal. 660 H.C. 81 Lip. 24 P. 36 CREMA DE CALABAZA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>26</b> KCal. 643 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA FRESCA PAN	<b>27</b> KCal. 716 H.C. 85 Lip. 27 P. 37 LENTEJAS A LA CASTELLANA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA FRESCA PAN	<b>28</b> KCal. 526 H.C. 57 Lip. 19 P. 34 SOPA DE VERDURA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	<b>29</b> KCal. 667 H.C. 62 Lip. 33 P. 34 JUDÍAS VERDES CON PATATAS SALMÓN AL HORNO CON SALSAS DE NARANJA FRUTA FRESCA PAN