

# Junio 2022

LBASAL: BASAL  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		<b>1</b> KCal. 721 H.C. 92 Lip. 28 P. 30 MACARRONES CON QUESO MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 553 H.C. 80 Lip. 13 P. 33 VICHYSOISE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN		
<b>6</b> KCal. 613 H.C. 72 Lip. 22 P. 36 SOPA DE PESCADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>7</b> KCal. 598 H.C. 82 Lip. 18 P. 31 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MERLUZA EN SALSA DE MANZANA FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 666 H.C. 63 Lip. 30 P. 35 MENESTRA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 695 H.C. 92 Lip. 23 P. 35 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 708 H.C. 74 Lip. 32 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE HELADO PAN		
<b>13</b> KCal. 626 H.C. 86 Lip. 21 P. 28 CARACOLILLOS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 534 H.C. 66 Lip. 20 P. 27 GUISO DEL PESCADOR POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 795 H.C. 72 Lip. 45 P. 29 PURE DE VERDURAS PLATIJA EMPANADA • PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 728 H.C. 71 Lip. 35 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE YOGUR PAN		
<b>20</b> KCal. 674 H.C. 82 Lip. 19 P. 47 LENTEJAS A LA HORTELANA RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>21</b> KCal. 664 H.C. 62 Lip. 30 P. 36 ENSALADILLA RUSA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 551 H.C. 69 Lip. 20 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 526 H.C. 72 Lip. 21 P. 17 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 625 H.C. 78 Lip. 24 P. 24 ENTREMESES CALIENTES PERRITO CALIENTE • KETCHUP PASTELITO DE CHOCOLATE PAN		

# Junio 2022

LCE00001: CELIACO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		<p><b>1</b> KCal. 630 H.C. 84 Lip. 25 P. 21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>2</b> KCal. 585 H.C. 94 Lip. 15 P. 24</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS)</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>3</b> KCal. 515 H.C. 71 Lip. 13 P. 30</p> <p>VICHYSOISE</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>		
<p><b>6</b> KCal. 606 H.C. 70 Lip. 24 P. 30</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</p> <p>MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA • PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>7</b> KCal. 560 H.C. 73 Lip. 18 P. 29</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE MANZANA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>8</b> KCal. 572 H.C. 56 Lip. 30 P. 18</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>9</b> KCal. 658 H.C. 82 Lip. 23 P. 33</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>CABALLA • TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>10</b> KCal. 670 H.C. 65 Lip. 33 P. 32</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE</p> <p>HELADO</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>		
<p><b>13</b> KCal. 582 H.C. 83 Lip. 19 P. 22</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>14</b> KCal. 496 H.C. 56 Lip. 20 P. 25</p> <p>GUISO DEL PESCADOR</p> <p>POLLO EN PEPITORIA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>15</b> KCal. 585 H.C. 94 Lip. 15 P. 24</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS)</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>16</b> KCal. 672 H.C. 62 Lip. 35 P. 29</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE PLATJA REBOZADA • PATATA AL VAPOR</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>17</b> KCal. 690 H.C. 61 Lip. 36 P. 32</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>		
<p><b>20</b> KCal. 636 H.C. 73 Lip. 19 P. 45</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>21</b> KCal. 626 H.C. 53 Lip. 30 P. 33</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>22</b> KCal. 503 H.C. 56 Lip. 20 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>23</b> KCal. 537 H.C. 73 Lip. 24 P. 11</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>24</b> KCal. 627 H.C. 27 Lip. 42 P. 35</p> <p>ENTREMESES FRIOS</p> <p>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO • KETCHUP</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>		

# Junio 2022

LMU00001: NO CERDO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		<b>1</b> KCal. 721 H.C. 92 Lip. 28 P. 30 MACARRONES CON QUESO MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 589 H.C. 80 Lip. 16 P. 35 VICHYSOISE FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN		
<b>6</b> KCal. 481 H.C. 62 Lip. 13 P. 33 SOPA DE PESCADO PAVO GUISADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>7</b> KCal. 598 H.C. 82 Lip. 18 P. 31 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MERLUZA EN SALSAS DE MANZANA FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 666 H.C. 63 Lip. 30 P. 35 MENESTRA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 682 H.C. 92 Lip. 22 P. 34 ARROZ CON ZANAHORIA CABALLA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 708 H.C. 74 Lip. 32 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE HELADO PAN		
<b>13</b> KCal. 626 H.C. 86 Lip. 21 P. 28 CARACOLILLOS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 534 H.C. 66 Lip. 20 P. 27 GUISO DEL PESCADOR POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 795 H.C. 72 Lip. 45 P. 29 PURE DE VERDURAS PLATIJA EMPANADA • PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 728 H.C. 71 Lip. 35 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE YOGUR PAN		
<b>20</b> KCal. 674 H.C. 82 Lip. 19 P. 47 LENTEJAS A LA HORTELANA RAPE AL HORNO EN SALSAS VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>21</b> KCal. 601 H.C. 62 Lip. 23 P. 36 ENSALADILLA RUSA FILETE DE POLLO AL AJILLO • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 551 H.C. 69 Lip. 20 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA ABADJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 526 H.C. 72 Lip. 21 P. 17 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 714 H.C. 107 Lip. 21 P. 27 ESPAGUETIS CON TOMATE PERRITO CALIENTE • KETCHUP PASTELITO DE CHOCOLATE PAN		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

# Junio 2022

LAL00002: NO FRUTOS SECOS  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		<b>1</b> KCal. 721 H.C. 92 Lip. 28 P. 30 MACARRONES CON QUESO MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 553 H.C. 80 Lip. 13 P. 33 VICHYSOISE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN		
<b>6</b> KCal. 613 H.C. 72 Lip. 22 P. 36 SOPA DE PESCADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>7</b> KCal. 598 H.C. 82 Lip. 18 P. 31 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MERLUZA EN SALSA DE MANZANA FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 666 H.C. 63 Lip. 30 P. 35 MENESTRA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 695 H.C. 92 Lip. 23 P. 35 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 708 H.C. 74 Lip. 32 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE HELADO PAN		
<b>13</b> KCal. 626 H.C. 86 Lip. 21 P. 28 CARACOLILLOS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 534 H.C. 66 Lip. 20 P. 27 GUISO DEL PESCADOR POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 710 H.C. 71 Lip. 35 P. 32 PURE DE VERDURAS FILETE DE PLATJA REBOZADA • PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 728 H.C. 71 Lip. 35 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE YOGUR PAN		
<b>20</b> KCal. 674 H.C. 82 Lip. 19 P. 47 LENTEJAS A LA HORTELANA RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>21</b> KCal. 664 H.C. 62 Lip. 30 P. 36 ENSALADILLA RUSA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 551 H.C. 69 Lip. 20 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 526 H.C. 72 Lip. 21 P. 17 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 552 H.C. 52 Lip. 28 P. 22 ENTREMESES CALIENTES SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO • KETCHUP GELATINA SIN AZUCAR PAN		

# Junio 2022

LAL00003: NO HUEVO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		<p><b>1</b> KCal. 668 H.C. 94 Lip. 25 P. 24</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>2</b> KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS)</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>3</b> KCal. 553 H.C. 80 Lip. 13 P. 33</p> <p>VICHYSOISE</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>		
<p><b>6</b> KCal. 644 H.C. 79 Lip. 24 P. 33</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</p> <p>MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA • PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>7</b> KCal. 598 H.C. 82 Lip. 18 P. 31</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA</p> <p>MERLUZA EN SALSAS DE MANZANA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>8</b> KCal. 610 H.C. 65 Lip. 30 P. 20</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>9</b> KCal. 695 H.C. 92 Lip. 23 P. 35</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>CABALLA • TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>10</b> KCal. 620 H.C. 74 Lip. 19 P. 44</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE</p> <p>HELADO</p> <p>PAN</p>		
<p><b>13</b> KCal. 620 H.C. 93 Lip. 19 P. 25</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 545 H.C. 69 Lip. 20 P. 27</p> <p>GUIZO DEL PESCADOR</p> <p>MUSLITOS DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS)</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 710 H.C. 71 Lip. 35 P. 32</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE PLATJA REBOZADA • PATATA AL VAPOR</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 599 H.C. 70 Lip. 17 P. 44</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA VERDE</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>		
<p><b>20</b> KCal. 674 H.C. 82 Lip. 19 P. 47</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>RAPE AL HORNO EN SALSAS VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 504 H.C. 62 Lip. 14 P. 34</p> <p>ENSALADILLA DE PATATAS</p> <p>LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 551 H.C. 69 Lip. 20 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>23</b> KCal. 519 H.C. 62 Lip. 18 P. 31</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 661 H.C. 89 Lip. 26 P. 22</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO • KETCHUP</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

# Junio 2022

LAL00008: NO HUEVO, LECHE  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		<p><b>1</b> KCal. 668 H.C. 94 Lip. 25 P. 24</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>2</b> KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS)</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>3</b> KCal. 523 H.C. 69 Lip. 13 P. 35</p> <p>VICHYSOISE</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS</p> <p>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</p> <p>PAN</p>		
<p><b>6</b> KCal. 644 H.C. 79 Lip. 24 P. 33</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</p> <p>MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA • PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>7</b> KCal. 598 H.C. 82 Lip. 18 P. 31</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE MANZANA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>8</b> KCal. 610 H.C. 65 Lip. 30 P. 20</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>9</b> KCal. 695 H.C. 92 Lip. 23 P. 35</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>CABALLA • TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>10</b> KCal. 560 H.C. 65 Lip. 16 P. 42</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>		
<p><b>13</b> KCal. 620 H.C. 93 Lip. 19 P. 25</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 545 H.C. 69 Lip. 20 P. 27</p> <p>GUISO DEL PESCADOR</p> <p>MUSLITOS DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS)</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 710 H.C. 71 Lip. 35 P. 32</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE PLATJA REBOZADA • PATATA AL VAPOR</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 569 H.C. 59 Lip. 17 P. 45</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA VERDE</p> <p>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</p> <p>PAN</p>		
<p><b>20</b> KCal. 674 H.C. 82 Lip. 19 P. 47</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 504 H.C. 62 Lip. 14 P. 34</p> <p>ENSALADILLA DE PATATAS</p> <p>LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 551 H.C. 69 Lip. 20 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>23</b> KCal. 519 H.C. 62 Lip. 18 P. 31</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 661 H.C. 89 Lip. 26 P. 22</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO • KETCHUP</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>		

# Junio 2022

LAL00004: NO LECHE  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		<b>1</b> KCal. 679 H.C. 90 Lip. 25 P. 28 <u>MACARRONES CON TOMATE Y ORÉGANO</u> <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 523 H.C. 69 Lip. 13 P. 35 VICHYSOISE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN		
<b>6</b> KCal. 613 H.C. 72 Lip. 22 P. 36 SOPA DE PESCADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>7</b> KCal. 598 H.C. 82 Lip. 18 P. 31 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MERLUZA EN SALSA DE MANZANA FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 666 H.C. 63 Lip. 30 P. 35 MENESTRA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 695 H.C. 92 Lip. 23 P. 35 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 648 H.C. 66 Lip. 30 P. 33 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> PAN		
<b>13</b> KCal. 626 H.C. 86 Lip. 21 P. 28 CARACOLILLOS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 534 H.C. 66 Lip. 20 P. 27 GUISO DEL PESCADOR POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 710 H.C. 71 Lip. 35 P. 32 PURE DE VERDURAS <u>FILETE DE PLATJA REBOZADA</u> • PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 698 H.C. 59 Lip. 35 P. 37 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN		
<b>20</b> KCal. 674 H.C. 82 Lip. 19 P. 47 LENTEJAS A LA HORTELANA RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>21</b> KCal. 664 H.C. 62 Lip. 30 P. 36 ENSALADILLA RUSA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 551 H.C. 69 Lip. 20 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 526 H.C. 72 Lip. 21 P. 17 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 641 H.C. 82 Lip. 25 P. 25 <u>ESPAGUETIS CON TOMATE</u> <u>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO</u> • KETCHUP <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> PAN		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.





# Junio 2022

LAL00006: NO MARISCO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		<b>1</b> KCal. 702 H.C. 95 Lip. 25 P. 29 MACARRONES CON QUESO MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 553 H.C. 80 Lip. 13 P. 33 VICHYSOISE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN		
<b>6</b> KCal. 624 H.C. 69 Lip. 25 P. 34 SOPA MINISTRONE MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>7</b> KCal. 598 H.C. 82 Lip. 18 P. 31 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MERLUZA EN SALSA DE MANZANA FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 666 H.C. 63 Lip. 30 P. 35 MENESTRA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 695 H.C. 92 Lip. 23 P. 35 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 708 H.C. 74 Lip. 32 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE HELADO PAN		
<b>13</b> KCal. 626 H.C. 86 Lip. 21 P. 28 CARACOLILLOS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 446 H.C. 62 Lip. 13 P. 23 PATATAS GUIADAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 795 H.C. 72 Lip. 45 P. 29 PURE DE VERDURAS PLATIJA EMPANADA • PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 728 H.C. 71 Lip. 35 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA VERDE YOGUR PAN		
<b>20</b> KCal. 674 H.C. 82 Lip. 19 P. 47 LENTEJAS A LA HORTELANA RAPE AL HORNO EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>21</b> KCal. 664 H.C. 62 Lip. 30 P. 36 ENSALADILLA RUSA LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 551 H.C. 69 Lip. 20 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 526 H.C. 72 Lip. 21 P. 17 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 738 H.C. 62 Lip. 38 P. 39 ENTREMESES FRIOS PERRITO CALIENTE • KETCHUP PASTELITO DE CHOCOLATE PAN		

# Junio 2022

LAL00005: NO PESCADO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		<b>1</b> KCal. 645 H.C. 90 Lip. 18 P. 36 MACARRONES CON QUESO PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 553 H.C. 80 Lip. 13 P. 33 VICHYSOISE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS YOGUR PAN		
<b>6</b> KCal. 624 H.C. 69 Lip. 25 P. 34 SOPA MINISTRONE MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>7</b> KCal. 628 H.C. 75 Lip. 18 P. 46 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CARNE GUISADA FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 666 H.C. 63 Lip. 30 P. 35 MENESTRA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 644 H.C. 92 Lip. 19 P. 32 ARROZ TRES DELICIAS LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 708 H.C. 74 Lip. 32 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE HELADO PAN		
<b>13</b> KCal. 638 H.C. 86 Lip. 19 P. 36 CARACOLILLOS CON TOMATE PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>14</b> KCal. 446 H.C. 62 Lip. 13 P. 23 PATATAS GUISADAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 519 H.C. 67 Lip. 17 P. 30 PURE DE VERDURAS LOMO FRESCO A LA PLANCHA • PATATA AL VAPOR FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 705 H.C. 71 Lip. 34 P. 33 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN		
<b>20</b> KCal. 619 H.C. 85 Lip. 18 P. 36 LENTEJAS A LA HORTELANA POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA PAN	<b>21</b> KCal. 504 H.C. 62 Lip. 14 P. 34 ENSALADILLA DE PATATAS LOMO DE CERDO FRESCO • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 533 H.C. 67 Lip. 15 P. 37 CREMA DE ZANAHORIA RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 526 H.C. 72 Lip. 21 P. 17 SOPA DE AVE CON FIDEOS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 738 H.C. 62 Lip. 38 P. 39 ENTREMESES FRIOS PERRITO CALIENTE • KETCHUP PASTELITO DE CHOCOLATE PAN		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.