

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> KCal. 578 H.C. 63 Lip. 28 P. 23 PURE DE VERDURAS POLLO ASADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>2</b> KCal. 666 H.C. 75 Lip. 25 P. 40 JUDIAS BLANCAS CASERAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS YOGUR PAN
				<b>9</b> KCal. 634 H.C. 91 Lip. 20 P. 28 ESPAGUETIS CON TOMATE SAN JACOBO • CHAMPINON YOGUR PAN
<b>12</b> KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>13</b> KCal. 697 H.C. 78 Lip. 29 P. 36 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>14</b> KCal. 715 H.C. 92 Lip. 29 P. 26 ARROZ TRES DELICIAS POLLO ASADO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>15</b> KCal. 858 H.C. 143 Lip. 16 P. 31 COLIFLOR REHOGADA ALUBIAS PINTAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>16</b> KCal. 720 H.C. 75 Lip. 31 P. 39 PATATAS CON MAGRO ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
<b>19</b> KCal. 835 H.C. 103 Lip. 37 P. 28 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>20</b> KCal. 489 H.C. 57 Lip. 20 P. 23 CREMA DE CALABACIN MERLUZA EN SALSAS PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>21</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 559 H.C. 83 Lip. 15 P. 22 ENTREMESES CALIENTES PIZZA PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> KCal. 578 H.C. 63 Lip. 28 P. 23 PURE DE VERDURAS POLLO ASADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>2</b> KCal. 666 H.C. 75 Lip. 25 P. 40 JUDIAS BLANCAS CASERAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS YOGUR PAN
				<b>9</b> KCal. 592 H.C. 85 Lip. 14 P. 35 ESPAGUETIS CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • CHAMPINON YOGUR PAN
<b>12</b> KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>13</b> KCal. 697 H.C. 78 Lip. 29 P. 36 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>14</b> KCal. 715 H.C. 92 Lip. 29 P. 26 ARROZ TRES DELICIAS POLLO ASADO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>15</b> KCal. 858 H.C. 143 Lip. 16 P. 31 COLIFLOR REHOGADA ALUBIAS PINTAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>16</b> KCal. 720 H.C. 75 Lip. 31 P. 39 PATATAS CON MAGRO ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
<b>19</b> KCal. 835 H.C. 103 Lip. 37 P. 28 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>20</b> KCal. 489 H.C. 57 Lip. 20 P. 23 CREMA DE CALABACIN MERLUZA EN Salsa PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>21</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 672 H.C. 114 Lip. 14 P. 25 MACARRONES CON TOMATE PIZZA PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p><b>1</b> KCal. 540 H.C. 53 Lip. 28 P. 20</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO ASADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>2</b> KCal. 628 H.C. 65 Lip. 26 P. 38</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
				<p><b>9</b> KCal. 572 H.C. 83 Lip. 14 P. 29</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • CHAMPINON YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p><b>12</b> KCal. 737 H.C. 70 Lip. 43 P. 20</p> <p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>13</b> KCal. 659 H.C. 69 Lip. 29 P. 33</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>14</b> KCal. 678 H.C. 83 Lip. 29 P. 23</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS POLLO ASADO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>15</b> KCal. 820 H.C. 133 Lip. 17 P. 28</p> <p>COLIFLOR REHOGADA ALUBIAS PINTAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>16</b> KCal. 645 H.C. 62 Lip. 29 P. 35</p> <p>PATATAS CON MAGRO ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p><b>19</b> KCal. 797 H.C. 94 Lip. 38 P. 25</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>20</b> KCal. 451 H.C. 48 Lip. 20 P. 21</p> <p>CREMA DE CALABACIN MERLUZA EN SALSА PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>21</b> KCal. 612 H.C. 80 Lip. 22 P. 26</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p><b>22</b> KCal. 576 H.C. 103 Lip. 14 P. 11</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN PIZZA/TOSTA CASERA (DIETAS) NATILLAS DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 578 H.C. 63 Lip. 28 P. 23 PURE DE VERDURAS POLLO ASADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 666 H.C. 75 Lip. 25 P. 40 JUDIAS BLANCAS CASERAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS YOGUR PAN
				9 KCal. 634 H.C. 91 Lip. 20 P. 28 ESPAGUETIS CON TOMATE SAN JACOBO • CHAMPINON YOGUR PAN
12 KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 697 H.C. 78 Lip. 29 P. 36 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 715 H.C. 92 Lip. 29 P. 26 ARROZ TRES DELICIAS POLLO ASADO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 858 H.C. 143 Lip. 16 P. 31 COLIFLOR REHOGADA ALUBIAS PINTAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 720 H.C. 75 Lip. 31 P. 39 PATATAS CON MAGRO ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
19 KCal. 835 H.C. 103 Lip. 37 P. 28 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 489 H.C. 57 Lip. 20 P. 23 CREMA DE CALABACIN MERLUZA EN Salsa PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 699 H.C. 104 Lip. 20 P. 26 ENTREMESES CALIENTES PIZZA NATILLAS DE VAINILLA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p><b>1</b> KCal. 578 H.C. 63 Lip. 28 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO ASADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>2</b> KCal. 720 H.C. 81 Lip. 23 P. 51</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA YOGUR PAN</p>
				<p><b>9</b> KCal. 609 H.C. 93 Lip. 14 P. 32</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • CHAMPINON YOGUR PAN</p>
<p><b>12</b> KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 646 H.C. 80 Lip. 23 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA LACON AL HORNO/PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 720 H.C. 98 Lip. 28 P. 24</p> <p>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) POLLO ASADO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 858 H.C. 143 Lip. 16 P. 31</p> <p>COLIFLOR REHOGADA ALUBIAS PINTAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 683 H.C. 71 Lip. 29 P. 37</p> <p>PATATAS CON MAGRO ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p><b>19</b> KCal. 779 H.C. 102 Lip. 33 P. 24</p> <p>ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 489 H.C. 57 Lip. 20 P. 23</p> <p>CREMA DE CALABACIN MERLUZA EN SALSА PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 614 H.C. 113 Lip. 14 P. 14</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN PIZZA/TOSTA CASERA (DIETAS) NATILLAS DE VAINILLA PAN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p><b>1</b> KCal. 563 H.C. 59 Lip. 28 P. 22</p> <p><a href="#">PURE DE VERDURAS (dietas)</a> POLLO ASADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>2</b> KCal. 666 H.C. 92 Lip. 24 P. 27</p> <p><a href="#">ARROZ CON CHAMPIÑONES</a> HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS YOGUR PAN</p>
				<p><b>9</b> KCal. 609 H.C. 93 Lip. 14 P. 32</p> <p><a href="#">ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)</a> <a href="#">CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA</a> • CHAMPINON YOGUR PAN</p>
<p><b>12</b> KCal. 602 H.C. 70 Lip. 21 P. 38</p> <p>CREMA DE CALABAZA <a href="#">TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS)</a> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 563 H.C. 57 Lip. 30 P. 19</p> <p><a href="#">SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS</a> <a href="#">TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</a> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 720 H.C. 98 Lip. 28 P. 24</p> <p><a href="#">ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</a> POLLO ASADO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 566 H.C. 95 Lip. 18 P. 13</p> <p>COLIFLOR REHOGADA <a href="#">MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</a> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 720 H.C. 75 Lip. 31 P. 39</p> <p>PATATAS CON MAGRO ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p><b>19</b> KCal. 685 H.C. 94 Lip. 20 P. 39</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO <a href="#">PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</a> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 489 H.C. 57 Lip. 20 P. 23</p> <p>CREMA DE CALABACIN MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 457 H.C. 67 Lip. 15 P. 17</p> <p><a href="#">SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</a> <a href="#">POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)</a> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 852 H.C. 110 Lip. 32 P. 35</p> <p><a href="#">MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</a> <a href="#">POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</a> • PATATAS FRITAS NATILLAS DE VAINILLA PAN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p><b>1</b> KCal. 578 H.C. 63 Lip. 28 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO ASADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>2</b> KCal. 690 H.C. 70 Lip. 23 P. 52</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
				<p><b>9</b> KCal. 579 H.C. 81 Lip. 14 P. 34</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • CHAMPINON POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p><b>12</b> KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 646 H.C. 80 Lip. 23 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA LACON AL HORNO/PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 720 H.C. 98 Lip. 28 P. 24</p> <p>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) POLLO ASADO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 858 H.C. 143 Lip. 16 P. 31</p> <p>COLIFLOR REHOGADA ALUBIAS PINTAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 653 H.C. 60 Lip. 29 P. 39</p> <p>PATATAS CON MAGRO ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p><b>19</b> KCal. 779 H.C. 102 Lip. 33 P. 24</p> <p>ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 450 H.C. 57 Lip. 16 P. 23</p> <p>CREMA DE CALABACIN MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 466 H.C. 90 Lip. 9 P. 10</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN PIZZA/TOSTA CASERA (DIETAS) GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>1</b> KCal. 578 H.C. 63 Lip. 28 P. 23 PURE DE VERDURAS POLLO ASADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>2</b> KCal. 636 H.C. 63 Lip. 25 P. 42 JUDIAS BLANCAS CASERAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN
				<b>9</b> KCal. 562 H.C. 74 Lip. 14 P. 37 ESPAGUETIS CON TOMATE <u>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA</u> • CHAMPINON <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN
<b>12</b> KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>13</b> KCal. 697 H.C. 78 Lip. 29 P. 36 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>14</b> KCal. 715 H.C. 92 Lip. 29 P. 26 ARROZ TRES DELICIAS POLLO ASADO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>15</b> KCal. 858 H.C. 143 Lip. 16 P. 31 COLIFLOR REHOGADA ALUBIAS PINTAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>16</b> KCal. 690 H.C. 64 Lip. 31 P. 40 PATATAS CON MAGRO ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN
<b>19</b> KCal. 835 H.C. 103 Lip. 37 P. 28 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>20</b> KCal. 450 H.C. 57 Lip. 16 P. 23 CREMA DE CALABACIN <u>MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>21</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 477 H.C. 87 Lip. 9 P. 14 <u>MACARRONES CON TOMATE</u> <u>PIZZA/TOSTA CASERA (DIETAS)</u> GELATINA SIN AZUCAR PAN	



# Diciembre 2022

LAL00009: NO MARISCO, PESCADO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p><b>1</b> KCal. 578 H.C. 63 Lip. 28 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO ASADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>2</b> KCal. 666 H.C. 75 Lip. 25 P. 40</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS YOGUR PAN</p>
				<p><b>9</b> KCal. 592 H.C. 85 Lip. 14 P. 35</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE <u>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA</u> • CHAMPIÑON YOGUR PAN</p>
<p><b>12</b> KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 697 H.C. 78 Lip. 29 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 715 H.C. 92 Lip. 29 P. 26</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS POLLO ASADO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 858 H.C. 143 Lip. 16 P. 31</p> <p>COLIFLOR REHOGADA ALUBIAS PINTAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 629 H.C. 69 Lip. 21 P. 44</p> <p>PATATAS CON MAGRO <u>PECHUGA DE PAVO AL HORNO</u> • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p><b>19</b> KCal. 835 H.C. 103 Lip. 37 P. 28</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 519 H.C. 52 Lip. 22 P. 32</p> <p>CREMA DE CALABACIN <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • CHAMPIÑON FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 672 H.C. 114 Lip. 14 P. 25</p> <p><u>MACARRONES CON TOMATE</u> PIZZA PASTELITO DE CHOCOLATE PAN</p>	

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p><b>1</b> KCal. 578 H.C. 63 Lip. 28 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO ASADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>2</b> KCal. 620 H.C. 76 Lip. 22 P. 36</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA) HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS YOGUR PAN</p>
				<p><b>9</b> KCal. 709 H.C. 86 Lip. 30 P. 29</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • CHAMPINON YOGUR PAN</p>
<p><b>12</b> KCal. 775 H.C. 79 Lip. 42 P. 23</p> <p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 700 H.C. 78 Lip. 30 P. 33</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 720 H.C. 98 Lip. 28 P. 24</p> <p>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) POLLO ASADO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 858 H.C. 143 Lip. 16 P. 31</p> <p>COLIFLOR REHOGADA ALUBIAS PINTAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 655 H.C. 70 Lip. 29 P. 31</p> <p>PATATAS GUISADAS ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p><b>19</b> KCal. 835 H.C. 103 Lip. 37 P. 28</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 489 H.C. 57 Lip. 20 P. 23</p> <p>CREMA DE CALABACIN MERLUZA EN SALSА PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 646 H.C. 94 Lip. 19 P. 30</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 485 H.C. 88 Lip. 10 P. 14</p> <p>MACARRONES CON TOMATE PIZZA/TOSTA CASERA (DIETAS) PASTELITO DE CHOCOLATE PAN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p><b>1</b> KCal. 578 H.C. 63 Lip. 28 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO ASADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>2</b> KCal. 666 H.C. 75 Lip. 25 P. 40</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS YOGUR PAN</p>
				<p><b>9</b> KCal. 592 H.C. 85 Lip. 14 P. 35</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • CHAMPIÑON YOGUR PAN</p>
<p><b>12</b> KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 697 H.C. 78 Lip. 29 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 715 H.C. 92 Lip. 29 P. 26</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS POLLO ASADO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 858 H.C. 143 Lip. 16 P. 31</p> <p>COLIFLOR REHOGADA ALUBIAS PINTAS CON ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 629 H.C. 69 Lip. 21 P. 44</p> <p>PATATAS CON MAGRO PECHUGA DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p><b>19</b> KCal. 835 H.C. 103 Lip. 37 P. 28</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 519 H.C. 52 Lip. 22 P. 32</p> <p>CREMA DE CALABACIN CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • CHAMPIÑON FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 672 H.C. 114 Lip. 14 P. 25</p> <p>MACARRONES CON TOMATE PIZZA PASTELITO DE CHOCOLATE PAN</p>	