

Enero 2023

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 KCal. 655 H.C. 93 Lip. 17 P. 37 LENTEJAS A LA CASTELLANA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA CON JUDIA VERDE GELATINA PAN	10 KCal. 439 H.C. 55 Lip. 15 P. 25 SOPA DE LETRAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 529 H.C. 64 Lip. 19 P. 29 CREMA DE ZANAHORIA LOMO A LA BATURRICA FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 671 H.C. 69 Lip. 33 P. 29 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 933 H.C. 88 Lip. 51 P. 35 MACARRONES CON VERDURA PLATILJA EMPANADA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN
16 KCal. 585 H.C. 66 Lip. 29 P. 19 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 670 H.C. 70 Lip. 30 P. 32 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR PAN	19 KCal. 676 H.C. 100 Lip. 21 P. 28 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 808 H.C. 124 Lip. 25 P. 20 ARROZ TRES DELICIAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
23 KCal. 918 H.C. 92 Lip. 47 P. 36 CARACOLILLOS CON CHORIZO CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 592 H.C. 61 Lip. 25 P. 34 JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 1122 H.C. 116 Lip. 54 P. 43 GARBANZOS A LA PORTUGUESA SALCHICHAS A BRAS BOLA DE BERLIM PAN	26 KCal. 533 H.C. 62 Lip. 23 P. 24 SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 726 H.C. 74 Lip. 34 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA CON ATUN • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
30 KCal. 537 H.C. 54 Lip. 27 P. 22 CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	31 KCal. 551 H.C. 61 Lip. 24 P. 28 PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA DE TEMPORADA PAN			

Enero 2023

LAL00018: NO KIWI

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 592 H.C. 83 Lip. 15 P. 35</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA CON JUDIA VERDE NARANJA PAN</p>	<p>10 KCal. 434 H.C. 54 Lip. 15 P. 24</p> <p>SOPA DE LETRAS POLLO A LA CAZADORA MANZANA PAN</p>	<p>11 KCal. 530 H.C. 64 Lip. 19 P. 28</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA LOMO A LA BATURRICA PERA PAN</p>	<p>12 KCal. 691 H.C. 73 Lip. 33 P. 30</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE PLATANO PAN</p>	<p>13 KCal. 908 H.C. 79 Lip. 52 P. 36</p> <p>MACARRONES CON VERDURA PLATIJA EMPANADA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>16 KCal. 567 H.C. 61 Lip. 29 P. 19</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN</p>	<p>17 KCal. 629 H.C. 82 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NARANJA PAN</p>	<p>18 KCal. 645 H.C. 61 Lip. 31 P. 33</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>19 KCal. 695 H.C. 104 Lip. 21 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • RODAJAS DE TOMATE PLATANO PAN</p>	<p>20 KCal. 783 H.C. 115 Lip. 26 P. 36</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>23 KCal. 900 H.C. 87 Lip. 47 P. 36</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO CABALLA • ENSALADA DE TOMATE NARANJA PAN</p>	<p>24 KCal. 587 H.C. 61 Lip. 25 P. 34</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA MANZANA PAN</p>	<p>25 KCal. 1122 H.C. 116 Lip. 54 P. 43</p> <p>GARBANZOS A LA PORTUGUESA SALCHICHAS A BRAS BOLA DE BERLIM PAN</p>	<p>26 KCal. 552 H.C. 66 Lip. 23 P. 25</p> <p>SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • PATATAS PLATANO PAN</p>	<p>27 KCal. 701 H.C. 65 Lip. 35 P. 35</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA CON ATUN • ENSALADA DE COLORES YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>30 KCal. 519 H.C. 49 Lip. 27 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE NARANJA PAN</p>	<p>31 KCal. 547 H.C. 60 Lip. 23 P. 27</p> <p>PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • CHAMPIÑON MANZANA PAN</p>			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Enero 2023

LAL00095: NO LEGUMINOSAS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 542 H.C. 81 Lip. 15 P. 24</p> <p><u>ARROZ BLANCO CON TOMATE</u> <u>MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS</u> <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> PAN</p>	<p>10 KCal. 447 H.C. 64 Lip. 13 P. 21</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>POLLO A LA CAZADORA</u> <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN</p>	<p>11 KCal. 529 H.C. 64 Lip. 19 P. 29</p> <p><u>CREMA DE ZANAHORIA</u> <u>LOMO A LA BATURRICA</u> <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN</p>	<p>12 KCal. 631 H.C. 61 Lip. 35 P. 21</p> <p><u>PATATAS GUIADAS</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> <u>ENSALADA VERDE</u> <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN</p>	<p>13 KCal. 1045 H.C. 113 Lip. 55 P. 31</p> <p><u>MACARRONES SALTEADOS - CON REFRITO - AL AJILLO (PASTA SIN GLUTEN)</u> <u>PLATILJA AL HORNO</u> <u>ENSALADA DE TOMATE</u> YOGUR PAN</p>
<p>16 KCal. 520 H.C. 58 Lip. 19 P. 32</p> <p><u>PURE DE VERDURAS (dietas)</u> <u>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</u> <u>ENSALADA DE COLORES</u> <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN</p>	<p>17 KCal. 457 H.C. 67 Lip. 15 P. 17</p> <p><u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</u> <u>POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)</u> <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN</p>	<p>18 KCal. 675 H.C. 69 Lip. 31 P. 32</p> <p><u>PATATAS A LA RIOJANA</u> <u>MERLUZA LA PLANCHA</u> <u>ZANAHORIA BABY</u> YOGUR PAN</p>	<p>19 KCal. 686 H.C. 110 Lip. 23 P. 16</p> <p><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> <u>TORTILLA DE PATATA DIETAS</u> <u>RODAJAS DE TOMATE</u> <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN</p>	<p>20 KCal. 737 H.C. 98 Lip. 29 P. 27</p> <p><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> <u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u> <u>ENSALADA DEL TIEMPO</u> YOGUR PAN</p>
<p>23 KCal. 804 H.C. 86 Lip. 40 P. 26</p> <p><u>FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN)</u> CABALLA <u>ENSALADA DE TOMATE</u> <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN</p>	<p>24 KCal. 558 H.C. 54 Lip. 25 P. 33</p> <p><u>BROCOLI CON REFRITO</u> <u>MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA</u> <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN</p>	<p>25 KCal. 632 H.C. 74 Lip. 21 P. 41</p> <p><u>PATATAS CON BACALAO</u> <u>ESTOFADO DE PAVO EN SALSA PRIMAVERA</u> <u>NATILLAS DE VAINILLA</u> PAN</p>	<p>26 KCal. 561 H.C. 68 Lip. 24 P. 21</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> POLLO ASADO <u>PATATAS</u> <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN</p>	<p>27 KCal. 793 H.C. 94 Lip. 36 P. 28</p> <p><u>ARROZ BLANCO CON TOMATE</u> TORTILLA CON ATUN <u>ENSALADA DE COLORES</u> YOGUR PAN</p>
<p>30 KCal. 537 H.C. 54 Lip. 27 P. 22</p> <p><u>CREMA DE CALABACIN</u> <u>LACON AL HORNO</u> <u>ENSALADA VERDE</u> <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN</p>	<p>31 KCal. 551 H.C. 61 Lip. 24 P. 28</p> <p><u>PATATAS CON CHOCO</u> <u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u> <u>CHAMPIÑON</u> <u>FRUTA DE TEMPORADA</u> PAN</p>			

Enero 2023

LAL00006: NO MARISCO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 514 H.C. 63 Lip. 15 P. 36</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA <u>MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS</u> GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>10 KCal. 439 H.C. 55 Lip. 15 P. 25</p> <p>SOPA DE LETRAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 529 H.C. 64 Lip. 19 P. 29</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA LOMO A LA BATURRICA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 671 H.C. 69 Lip. 33 P. 29</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 933 H.C. 88 Lip. 51 P. 35</p> <p>MACARRONES CON VERDURA PLATUJA EMPANADA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN</p>
<p>16 KCal. 585 H.C. 66 Lip. 29 P. 19</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 670 H.C. 70 Lip. 30 P. 32</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR PAN</p>	<p>19 KCal. 676 H.C. 100 Lip. 21 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 733 H.C. 92 Lip. 30 P. 29</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS <u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>23 KCal. 918 H.C. 92 Lip. 47 P. 36</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 592 H.C. 61 Lip. 25 P. 34</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 1122 H.C. 116 Lip. 54 P. 43</p> <p>GARBANZOS A LA PORTUGUESA SALCHICHAS A BRAS BOLA DE BERLIM PAN</p>	<p>26 KCal. 561 H.C. 68 Lip. 24 P. 21</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 726 H.C. 74 Lip. 34 P. 35</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA CON ATUN • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p>30 KCal. 537 H.C. 54 Lip. 27 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>31 KCal. 567 H.C. 60 Lip. 28 P. 22</p> <p>PATATAS GUIADAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Enero 2023

LAL00311: NO PIEL DE FRUTA
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 592 H.C. 83 Lip. 15 P. 35</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA CON JUDIA VERDE NARANJA PAN</p>	<p>10 KCal. 422 H.C. 50 Lip. 15 P. 25</p> <p>SOPA DE LETRAS POLLO A LA CAZADORA MANDARINAS PAN</p>	<p>11 KCal. 548 H.C. 69 Lip. 19 P. 29</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA LOMO A LA BATURRICA PLATANO PAN</p>	<p>12 KCal. 691 H.C. 73 Lip. 33 P. 30</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE PLATANO PAN</p>	<p>13 KCal. 908 H.C. 79 Lip. 52 P. 36</p> <p>MACARRONES CON VERDURA PLATIJA EMPANADA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>16 KCal. 567 H.C. 61 Lip. 29 P. 19</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN</p>	<p>17 KCal. 629 H.C. 82 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NARANJA PAN</p>	<p>18 KCal. 645 H.C. 61 Lip. 31 P. 33</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>19 KCal. 695 H.C. 104 Lip. 21 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • RODAJAS DE TOMATE PLATANO PAN</p>	<p>20 KCal. 783 H.C. 115 Lip. 26 P. 36</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>23 KCal. 900 H.C. 87 Lip. 47 P. 36</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO CABALLA • ENSALADA DE TOMATE NARANJA PAN</p>	<p>24 KCal. 575 H.C. 56 Lip. 25 P. 35</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA MANDARINAS PAN</p>	<p>25 KCal. 1122 H.C. 116 Lip. 54 P. 43</p> <p>GARBANZOS A LA PORTUGUESA SALCHICHAS A BRAS BOLA DE BERLIM PAN</p>	<p>26 KCal. 552 H.C. 66 Lip. 23 P. 25</p> <p>SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • PATATAS PLATANO PAN</p>	<p>27 KCal. 701 H.C. 65 Lip. 35 P. 35</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA CON ATUN • ENSALADA DE COLORES YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>30 KCal. 519 H.C. 49 Lip. 27 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE NARANJA PAN</p>	<p>31 KCal. 534 H.C. 56 Lip. 24 P. 28</p> <p>PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • CHAMPIÑON NARANJA PAN</p>			

Enero 2023

LCE0001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 476 H.C. 54 Lip. 15 P. 34</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>10 KCal. 409 H.C. 55 Lip. 14 P. 18</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>11 KCal. 491 H.C. 54 Lip. 19 P. 26</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA LOMO A LA BATURRICA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>12 KCal. 634 H.C. 59 Lip. 33 P. 27</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>13 KCal. 1007 H.C. 103 Lip. 55 P. 29</p> <p><u>MACARRONES SALTEADOS - CON REFrito - AL AJILLO (PASTA SIN GLUTEN)</u> PLATILJA AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>16 KCal. 603 H.C. 61 Lip. 30 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 22 P. 26</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>18 KCal. 632 H.C. 61 Lip. 30 P. 29</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>19 KCal. 638 H.C. 90 Lip. 21 P. 25</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>20 KCal. 695 H.C. 83 Lip. 30 P. 26</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>23 KCal. 766 H.C. 76 Lip. 40 P. 23</p> <p><u>FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN)</u> CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>24 KCal. 554 H.C. 52 Lip. 25 P. 32</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>25 KCal. 813 H.C. 93 Lip. 32 P. 37</p> <p>GARBANZOS A LA PORTUGUESA SALCHICHAS A BRAS NATILLAS DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>26 KCal. 523 H.C. 59 Lip. 25 P. 18</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>27 KCal. 688 H.C. 65 Lip. 34 P. 32</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA CON ATUN • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>30 KCal. 499 H.C. 45 Lip. 27 P. 19</p> <p>CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>31 KCal. 514 H.C. 51 Lip. 24 P. 25</p> <p>PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>			

Enero 2023

LMU00001: NO CERDO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 501 H.C. 77 Lip. 9 P. 31</p> <p><u>LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS</u> ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA CON JUDIA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>10 KCal. 439 H.C. 55 Lip. 15 P. 25</p> <p>SOPA DE LETRAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 428 H.C. 70 Lip. 8 P. 22</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA DELICIAS DE PAVO • PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 671 H.C. 69 Lip. 33 P. 29</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 933 H.C. 88 Lip. 51 P. 35</p> <p>MACARRONES CON VERDURA PLATILJA EMPANADA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN</p>
<p>16 KCal. 641 H.C. 71 Lip. 30 P. 26</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 646 H.C. 94 Lip. 19 P. 30</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 549 H.C. 66 Lip. 22 P. 26</p> <p>PATATAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR PAN</p>	<p>19 KCal. 676 H.C. 100 Lip. 21 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 813 H.C. 130 Lip. 24 P. 18</p> <p>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>23 KCal. 837 H.C. 87 Lip. 42 P. 31</p> <p>CARACOLILLOS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 489 H.C. 58 Lip. 20 P. 23</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 1122 H.C. 116 Lip. 54 P. 43</p> <p>GARBANZOS A LA PORTUGUESA SALCHICHAS A BRAS BOLA DE BERLIM PAN</p>	<p>26 KCal. 533 H.C. 62 Lip. 23 P. 24</p> <p>SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 726 H.C. 74 Lip. 34 P. 35</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA CON ATUN • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p>30 KCal. 467 H.C. 59 Lip. 18 P. 21</p> <p>CREMA DE CALABACIN DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>31 KCal. 551 H.C. 61 Lip. 24 P. 28</p> <p>PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>			

Enero 2023

LAL00005: NO PESCADO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 522 H.C. 57 Lip. 13 P. 46</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA PECHUGA DE PAVO AL HORNO • CHAMPIÑÓN GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>10 KCal. 439 H.C. 55 Lip. 15 P. 25</p> <p>SOPA DE LETRAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 529 H.C. 64 Lip. 19 P. 29</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA LOMO A LA BATURRICA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 671 H.C. 69 Lip. 33 P. 29</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 693 H.C. 89 Lip. 20 P. 44</p> <p>MACARRONES CON VERDURA <u>TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS)</u> YOGUR PAN</p>
<p>16 KCal. 585 H.C. 66 Lip. 29 P. 19</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 722 H.C. 71 Lip. 36 P. 32</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA LACON AL HORNO/PLANCHA • ZANAHORIA BABY YOGUR PAN</p>	<p>19 KCal. 676 H.C. 100 Lip. 21 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 733 H.C. 92 Lip. 30 P. 29</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>23 KCal. 749 H.C. 92 Lip. 26 P. 43</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 592 H.C. 61 Lip. 25 P. 34</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 1098 H.C. 119 Lip. 51 P. 41</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS SALCHICHAS A BRAS BOLA DE BERLIM PAN</p>	<p>26 KCal. 561 H.C. 68 Lip. 24 P. 21</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 703 H.C. 74 Lip. 32 P. 33</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p>30 KCal. 537 H.C. 54 Lip. 27 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>31 KCal. 551 H.C. 61 Lip. 24 P. 28</p> <p>PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • CHAMPIÑÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>			

Enero 2023

LCE00003: CELIACO, NO LECHE
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 452 H.C. 48 Lip. 11 P. 43</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA PECHUGA DE PAVO AL HORNO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>10 KCal. 409 H.C. 55 Lip. 14 P. 18</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>11 KCal. 491 H.C. 54 Lip. 19 P. 26</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA LOMO A LA BATURRICA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>12 KCal. 634 H.C. 59 Lip. 33 P. 27</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>13 KCal. 916 H.C. 89 Lip. 53 P. 25</p> <p>MACARRONES SALTEADOS - CON REFrito - AL AJILLO (PASTA SIN GLUTEN) PLATJA AL HORNO ENSALADA DE TOMATE GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>16 KCal. 603 H.C. 61 Lip. 30 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSAS DE TOMATE ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 22 P. 26</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>18 KCal. 541 H.C. 47 Lip. 28 P. 26</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSAS VERDES GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>19 KCal. 638 H.C. 90 Lip. 21 P. 25</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>20 KCal. 604 H.C. 69 Lip. 27 P. 22</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DEL TIEMPO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>23 KCal. 766 H.C. 76 Lip. 40 P. 23</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) CABALLA ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>24 KCal. 554 H.C. 52 Lip. 25 P. 32</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>25 KCal. 665 H.C. 71 Lip. 27 P. 33</p> <p>GARBANZOS A LA PORTUGUESA SALCHICHAS A BRAS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>26 KCal. 523 H.C. 59 Lip. 25 P. 18</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) POLLO ASADO PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>27 KCal. 597 H.C. 50 Lip. 32 P. 29</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA CON ATUN ENSALADA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>30 KCal. 499 H.C. 45 Lip. 27 P. 19</p> <p>CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>31 KCal. 514 H.C. 51 Lip. 24 P. 25</p> <p>PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CHAMPIÑON FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>			

Enero 2023

LAL00004: NO LECHE

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 514 H.C. 63 Lip. 15 P. 36</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA <u>MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS</u> GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>10 KCal. 439 H.C. 55 Lip. 15 P. 25</p> <p>SOPA DE LETRAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 529 H.C. 64 Lip. 19 P. 29</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA LOMO A LA BATURRICA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 671 H.C. 69 Lip. 33 P. 29</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 874 H.C. 73 Lip. 50 P. 35</p> <p>MACARRONES CON VERDURA PLATJA AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p>16 KCal. 585 H.C. 66 Lip. 29 P. 19</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 640 H.C. 59 Lip. 30 P. 34</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>	<p>19 KCal. 676 H.C. 100 Lip. 21 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 703 H.C. 81 Lip. 30 P. 30</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p>23 KCal. 918 H.C. 92 Lip. 47 P. 36</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 592 H.C. 61 Lip. 25 P. 34</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 703 H.C. 80 Lip. 27 P. 36</p> <p>GARBANZOS A LA PORTUGUESA SALCHICHAS A BRAS GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>26 KCal. 533 H.C. 62 Lip. 23 P. 24</p> <p>SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 696 H.C. 63 Lip. 34 P. 37</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA CON ATUN • ENSALADA DE COLORES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p>30 KCal. 537 H.C. 54 Lip. 27 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>31 KCal. 551 H.C. 61 Lip. 24 P. 28</p> <p>PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>			

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 557 H.C. 75 Lip. 15 P. 34</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA CON JUDIA VERDE GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>10 KCal. 439 H.C. 55 Lip. 15 P. 25</p> <p>SOPA DE LETRAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 529 H.C. 64 Lip. 19 P. 29</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA LOMO A LA BATURRICA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 671 H.C. 69 Lip. 33 P. 29</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 904 H.C. 84 Lip. 50 P. 34</p> <p>MACARRONES CON VERDURA PLATJA AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN</p>
<p>16 KCal. 585 H.C. 66 Lip. 29 P. 19</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 670 H.C. 70 Lip. 30 P. 32</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR PAN</p>	<p>19 KCal. 676 H.C. 100 Lip. 21 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 808 H.C. 124 Lip. 25 P. 20</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>23 KCal. 918 H.C. 92 Lip. 47 P. 36</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 592 H.C. 61 Lip. 25 P. 34</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 851 H.C. 102 Lip. 32 P. 40</p> <p>GARBANZOS A LA PORTUGUESA SALCHICHAS A BRAS NATILLAS DE VAINILLA PAN</p>	<p>26 KCal. 533 H.C. 62 Lip. 23 P. 24</p> <p>SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 726 H.C. 74 Lip. 34 P. 35</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA CON ATUN • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p>30 KCal. 537 H.C. 54 Lip. 27 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>31 KCal. 551 H.C. 61 Lip. 24 P. 28</p> <p>PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>			

Enero 2023

LAL00008: NO HUEVO, LECHE
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 KCal. 514 H.C. 63 Lip. 15 P. 36 <u>LENTEJAS A LA CASTELLANA</u> <u>MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS</u> GELATINA SIN AZUCAR PAN	10 KCal. 447 H.C. 64 Lip. 13 P. 21 <u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA <u>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA</u> • PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 592 H.C. 68 Lip. 19 P. 41 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 1015 H.C. 101 Lip. 55 P. 33 <u>MACARRONES SALTEADOS - CON REFRITO - AL AJILLO (PASTA SIN GLUTEN)</u> <u>PLATILJA AL HORNO</u> • ENSALADA DE TOMATE <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN
16 KCal. 585 H.C. 66 Lip. 29 P. 19 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28 <u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 640 H.C. 59 Lip. 30 P. 34 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	19 KCal. 604 H.C. 87 Lip. 15 P. 35 LENTEJAS CON CALABAZA <u>DELICIAS DE PAVO</u> • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 707 H.C. 86 Lip. 29 P. 29 <u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> <u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN
23 KCal. 804 H.C. 86 Lip. 40 P. 26 <u>FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN)</u> CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 592 H.C. 61 Lip. 25 P. 34 JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 561 H.C. 60 Lip. 18 P. 42 GARBANZOS A LA PORTUGUESA <u>ESTOFADO DE PAVO EN SALSA PRIMAVERA</u> <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> PAN	26 KCal. 561 H.C. 68 Lip. 24 P. 21 <u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 630 H.C. 62 Lip. 22 P. 46 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE COLORES <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN
30 KCal. 537 H.C. 54 Lip. 27 P. 22 CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	31 KCal. 551 H.C. 61 Lip. 24 P. 28 PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA DE TEMPORADA PAN			

Enero 2023

LAL00009: NO MARISCO, PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 522 H.C. 57 Lip. 13 P. 46</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA <u>PECHUGA DE PAVO AL HORNO</u> • CHAMPIÑÓN GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>10 KCal. 439 H.C. 55 Lip. 15 P. 25</p> <p>SOPA DE LETRAS <u>POLLO A LA CAZADORA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 529 H.C. 64 Lip. 19 P. 29</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA <u>LOMO A LA BATURRICA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 671 H.C. 69 Lip. 33 P. 29</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>TORTILLA FRANCESA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 693 H.C. 89 Lip. 20 P. 44</p> <p>MACARRONES CON VERDURA <u>TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS)</u> YOGUR PAN</p>
<p>16 KCal. 585 H.C. 66 Lip. 29 P. 19</p> <p>PURE DE VERDURAS <u>HAMBURGUESA A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO <u>COCIDO COMPLETO</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 722 H.C. 71 Lip. 36 P. 32</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA <u>LAÇON AL HORNO/PLANCHA</u> • ZANAHORIA BABY YOGUR PAN</p>	<p>19 KCal. 676 H.C. 100 Lip. 21 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA <u>TORTILLA ESPAÑOLA</u> • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 733 H.C. 92 Lip. 30 P. 29</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS <u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>23 KCal. 749 H.C. 92 Lip. 26 P. 43</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO <u>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 592 H.C. 61 Lip. 25 P. 34</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS <u>MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 1098 H.C. 119 Lip. 51 P. 41</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS <u>SALCHICHAS A BRAS</u> BOLA DE BERLIM PAN</p>	<p>26 KCal. 561 H.C. 68 Lip. 24 P. 21</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) <u>POLLO ASADO</u> • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 703 H.C. 74 Lip. 32 P. 33</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p>30 KCal. 537 H.C. 54 Lip. 27 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABACIN <u>LAÇON AL HORNO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>31 KCal. 567 H.C. 60 Lip. 28 P. 22</p> <p>PATATAS GUISADAS <u>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</u> • CHAMPIÑÓN FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>			

Enero 2023

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 514 H.C. 63 Lip. 15 P. 36</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>10 KCal. 447 H.C. 64 Lip. 13 P. 21</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>12 KCal. 592 H.C. 68 Lip. 19 P. 41</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>13 KCal. 1045 H.C. 113 Lip. 55 P. 31</p> <p>MACARRONES SALTEADOS - CON REFRITO - AL AJILLO (PASTA SIN GLUTEN) PLATILJA AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN</p>
<p>16 KCal. 585 H.C. 66 Lip. 29 P. 19</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 670 H.C. 70 Lip. 30 P. 32</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR PAN</p>	<p>19 KCal. 604 H.C. 87 Lip. 15 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA DELICIAS DE PAVO • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>20 KCal. 737 H.C. 98 Lip. 29 P. 27</p> <p>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>23 KCal. 804 H.C. 86 Lip. 40 P. 26</p> <p><u>FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN)</u> CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>24 KCal. 592 H.C. 61 Lip. 25 P. 34</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 709 H.C. 83 Lip. 23 P. 46</p> <p>GARBANZOS A LA PORTUGUESA ESTOFADO DE PAVO EN SALSA PRIMAVERA NATILLAS DE VAINILLA PAN</p>	<p>26 KCal. 561 H.C. 68 Lip. 24 P. 21</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>27 KCal. 660 H.C. 74 Lip. 22 P. 45</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p>30 KCal. 537 H.C. 54 Lip. 27 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABACIN LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>31 KCal. 551 H.C. 61 Lip. 24 P. 28</p> <p>PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • CHAMPIÑON FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>			