

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 800 H.C. 75 Lip. 42 P. 35 FABADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 537 H.C. 55 Lip. 27 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBONDIGAS EN SALSA DE SETAS FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 750 H.C. 100 Lip. 30 P. 26 ARROZ CON TOMATE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>4</b> KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
<b>7</b> KCal. 614 H.C. 78 Lip. 19 P. 38 COLIFLOR GRATINADA MAGRO DE CERDO EN SALSA • ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 696 H.C. 92 Lip. 21 P. 40 LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 716 H.C. 88 Lip. 29 P. 31 MACARRONES CON CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 567 H.C. 79 Lip. 16 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>11</b> KCal. 725 H.C. 90 Lip. 30 P. 27 PAELLA DE VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN
<b>14</b> KCal. 678 H.C. 72 Lip. 35 P. 23 PURE DE ZANAHORIA HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 765 H.C. 87 Lip. 34 P. 33 FIDEUA DE POLLO TORTILLA FRANCESA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 627 H.C. 62 Lip. 26 P. 36 MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 657 H.C. 68 Lip. 28 P. 37 PATATAS GUIADAS BACALAO EMPANADO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>18</b> KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
<b>21</b> KCal. 724 H.C. 99 Lip. 28 P. 25 ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA CON CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 629 H.C. 88 Lip. 14 P. 42 LENTEJAS ESTOFADAS SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 533 H.C. 69 Lip. 18 P. 27 CREMA DE CALABAZA POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 665 H.C. 71 Lip. 31 P. 28 SOPA CARNAVAL SAN JACOBO CASERO • DELICIAS DE BROCOLI LECHE FRITA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 676 H.C. 77 Lip. 29 P. 31 <u>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA</u> TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 515 H.C. 56 Lip. 17 P. 37 <u>JUDIAS VERDES REHOGADAS</u> <u>CARNE GUISADA</u> FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 750 H.C. 100 Lip. 30 P. 26 ARROZ CON TOMATE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>4</b> KCal. 661 H.C. 104 Lip. 16 P. 29 <u>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u> YOGUR PAN
<b>7</b> KCal. 613 H.C. 85 Lip. 15 P. 39 <u>COLIFLOR GRATINADA</u> <u>PAVO GUISADO CON VERDURAS</u> • ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 696 H.C. 92 Lip. 21 P. 40 <u>LENTEJAS CON VERDURA</u> ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 706 H.C. 90 Lip. 28 P. 37 <u>MACARRONES CON TOMATE</u> <u>JAMONCITOS DE POLLO ASADOS</u> • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 567 H.C. 79 Lip. 16 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>11</b> KCal. 666 H.C. 92 Lip. 24 P. 27 PAELLA DE VERDURAS <u>HUEVOS CON PISTO</u> YOGUR PAN
<b>14</b> KCal. 564 H.C. 72 Lip. 21 P. 27 <u>PURE DE ZANAHORIA</u> <u>HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURA</u> FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 765 H.C. 87 Lip. 34 P. 33 <u>FIDEUA DE POLLO</u> TORTILLA FRANCESA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 563 H.C. 62 Lip. 19 P. 36 <u>MENESTRA DE VERDURAS</u> <u>FILETE DE POLLO AL AJILLO</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 657 H.C. 68 Lip. 28 P. 37 PATATAS GUISADAS BACALAO EMPANADO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>18</b> KCal. 661 H.C. 104 Lip. 16 P. 29 <u>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u> YOGUR PAN
<b>21</b> KCal. 710 H.C. 100 Lip. 27 P. 23 <u>ARROZ CON ZANAHORIA</u> TORTILLA CON CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 629 H.C. 88 Lip. 14 P. 42 <u>LENTEJAS ESTOFADAS</u> <u>SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS</u> FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 588 H.C. 75 Lip. 23 P. 25 <u>CREMA DE CALABAZA</u> <u>POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES</u> FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 595 H.C. 82 Lip. 26 P. 12 <u>SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN</u> <u>DELICIAS DE BROCOLI</u> • PATATA COCIDA LECHE FRITA PAN	

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 800 H.C. 75 Lip. 42 P. 35 FABADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 537 H.C. 55 Lip. 27 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBONDIGAS EN SALSA DE SETAS FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 750 H.C. 100 Lip. 30 P. 26 ARROZ CON TOMATE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>4</b> KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
<b>7</b> KCal. 614 H.C. 78 Lip. 19 P. 38 COLIFLOR GRATINADA MAGRO DE CERDO EN SALSA • ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 696 H.C. 92 Lip. 21 P. 40 LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 716 H.C. 88 Lip. 29 P. 31 MACARRONES CON CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 567 H.C. 79 Lip. 16 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>11</b> KCal. 725 H.C. 90 Lip. 30 P. 27 PAELLA DE VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN
<b>14</b> KCal. 678 H.C. 72 Lip. 35 P. 23 PURE DE ZANAHORIA HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 765 H.C. 87 Lip. 34 P. 33 FIDEUA DE POLLO TORTILLA FRANCESA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 627 H.C. 62 Lip. 26 P. 36 MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 657 H.C. 68 Lip. 28 P. 37 PATATAS GUIADAS BACALAO EMPANADO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>18</b> KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
<b>21</b> KCal. 724 H.C. 99 Lip. 28 P. 25 ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA CON CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 629 H.C. 88 Lip. 14 P. 42 LENTEJAS ESTOFADAS SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 533 H.C. 69 Lip. 18 P. 27 CREMA DE CALABAZA POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 665 H.C. 71 Lip. 31 P. 28 SOPA CARNAVAL SAN JACOBO CASERO • DELICIAS DE BROCOLI LECHE FRITA PAN	

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p><b>1</b> KCal. 712 H.C. 75 Lip. 28 P. 45</p> <p>FABADA  <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u>            • ENSALADA DEL TIEMPO            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>2</b> KCal. 537 H.C. 55 Lip. 27 P. 21</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS            ALBONDIGAS EN SALSA DE SETAS            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>3</b> KCal. 692 H.C. 98 Lip. 24 P. 28</p> <p>ARROZ CON TOMATE  <u>MERLUZA AL HORNO</u>            • ENSALADA DE COLORES            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 661 H.C. 104 Lip. 16 P. 29</p> <p><u>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u>            YOGUR            PAN</p>
<p><b>7</b> KCal. 642 H.C. 81 Lip. 21 P. 36</p> <p><u>COLIFLOR SALTEADA</u>            MAGRO DE CERDO EN SALSA            • ARROZ BLANCO            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>8</b> KCal. 696 H.C. 92 Lip. 21 P. 40</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA            ABADEJO REBOZADO            • ENSALADA DE COLORES            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>9</b> KCal. 695 H.C. 94 Lip. 28 P. 23</p> <p><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u>            JAMONCITOS DE POLLO ASADOS            • ENSALADA VERDE            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>10</b> KCal. 567 H.C. 79 Lip. 16 P. 32</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS            MERLUZA EN SALSA VERDE            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>11</b> KCal. 674 H.C. 91 Lip. 24 P. 27</p> <p>PAELLA DE VERDURAS  <u>LACON AL HORNO</u>            • ENSALADA DE LECHUGA            YOGUR            PAN</p>
<p><b>14</b> KCal. 678 H.C. 72 Lip. 35 P. 23</p> <p>PURE DE ZANAHORIA            HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 633 H.C. 97 Lip. 15 P. 34</p> <p>ESPAGUETIS CON CHAMPIÑONES (SIN GLUTEN/HUEVO)  <u>FILETE DE POLLO AL AJILLO</u>            • TOMATE NATURAL            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>16</b> KCal. 627 H.C. 62 Lip. 26 P. 36</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS            CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA            • ENSALADA DE LECHUGA            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 574 H.C. 66 Lip. 22 P. 31</p> <p>PATATAS GUIADAS  <u>BACALAO AL HORNO</u>            • ENSALADA DEL TIEMPO            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>18</b> KCal. 661 H.C. 104 Lip. 16 P. 29</p> <p><u>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u>            YOGUR            PAN</p>
<p><b>21</b> KCal. 649 H.C. 98 Lip. 16 P. 34</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS  <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u>            • ENSALADA DE COLORES            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 629 H.C. 88 Lip. 14 P. 42</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS            SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>23</b> KCal. 533 H.C. 69 Lip. 18 P. 27</p> <p>CREMA DE CALABAZA            POLLO AL CHILINDRON            FRUTA FRESCA            PAN</p>	<p><b>24</b> KCal. 604 H.C. 77 Lip. 24 P. 22</p> <p><u>SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN</u>  <u>LACON AL HORNO</u>            • PATATA COCIDA            LECHE FRITA            PAN</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 712 H.C. 75 Lip. 28 P. 45 FABADA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 515 H.C. 56 Lip. 17 P. 37 JUDIAS VERDES REHOGADAS CARNE GUISADA FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 692 H.C. 98 Lip. 24 P. 28 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>4</b> KCal. 631 H.C. 93 Lip. 16 P. 31 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
<b>7</b> KCal. 642 H.C. 81 Lip. 21 P. 36 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO EN SALSA • ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 696 H.C. 92 Lip. 21 P. 40 LENTEJAS CON VERDURA ABADJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 695 H.C. 94 Lip. 28 P. 23 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 567 H.C. 79 Lip. 16 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>11</b> KCal. 645 H.C. 80 Lip. 24 P. 28 PAELLA DE VERDURAS LACON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
<b>14</b> KCal. 564 H.C. 72 Lip. 21 P. 27 PURE DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURA FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 633 H.C. 97 Lip. 15 P. 34 ESPAGUETIS CON CHAMPIÑONES (SIN GLUTEN/HUEVO) FILETE DE POLLO AL AJILLO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 627 H.C. 62 Lip. 26 P. 36 MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 574 H.C. 66 Lip. 22 P. 31 PATATAS GUISADAS BACALAO AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>18</b> KCal. 631 H.C. 93 Lip. 16 P. 31 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
<b>21</b> KCal. 649 H.C. 98 Lip. 16 P. 34 ARROZ TRES DELICIAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 629 H.C. 88 Lip. 14 P. 42 LENTEJAS ESTOFADAS SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 533 H.C. 69 Lip. 18 P. 27 CREMA DE CALABAZA POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 515 H.C. 57 Lip. 24 P. 21 SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN LACON AL HORNO • PATATA COCIDA GELATINA SIN AZUCAR PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 800 H.C. 75 Lip. 42 P. 35 FABADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 515 H.C. 56 Lip. 17 P. 37 JUDIAS VERDES REHOGADAS CARNE GUISADA FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 692 H.C. 98 Lip. 24 P. 28 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>4</b> KCal. 655 H.C. 76 Lip. 25 P. 34 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
<b>7</b> KCal. 642 H.C. 81 Lip. 21 P. 36 COLIFLOR SALTEADA MAGRO DE CERDO EN SALSA • ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 696 H.C. 92 Lip. 21 P. 40 LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 716 H.C. 88 Lip. 29 P. 31 MACARRONES CON CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 567 H.C. 79 Lip. 16 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>11</b> KCal. 695 H.C. 79 Lip. 30 P. 29 PAELLA DE VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
<b>14</b> KCal. 564 H.C. 72 Lip. 21 P. 27 PURE DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURA FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 765 H.C. 87 Lip. 34 P. 33 FIDEUA DE POLLO TORTILLA FRANCESA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 627 H.C. 62 Lip. 26 P. 36 MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 657 H.C. 68 Lip. 28 P. 37 PATATAS GUISADAS BACALAO EMPANADO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>18</b> KCal. 655 H.C. 76 Lip. 25 P. 34 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
<b>21</b> KCal. 724 H.C. 99 Lip. 28 P. 25 ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA CON CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 629 H.C. 88 Lip. 14 P. 42 LENTEJAS ESTOFADAS SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 533 H.C. 69 Lip. 18 P. 27 CREMA DE CALABAZA POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 498 H.C. 49 Lip. 23 P. 27 SOPA CARNAVAL LACON AL HORNO • PATATA COCIDA GELATINA SIN AZUCAR PAN	

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 525 H.C. 67 Lip. 16 P. 31 <u>PATATAS GUISADAS</u> <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 515 H.C. 58 Lip. 17 P. 36 <u>VERDURAS SALTEADAS</u> <u>CARNE GUISADA</u> FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 692 H.C. 98 Lip. 24 P. 28 ARROZ CON TOMATE <u>MERLUZA AL HORNO</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>4</b> KCal. 539 H.C. 69 Lip. 20 P. 24 <u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</u> POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN
<b>7</b> KCal. 614 H.C. 78 Lip. 19 P. 38 <u>COLIFLOR GRATINADA</u> <u>MAGRO DE CERDO EN SALSA</u> • ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 623 H.C. 76 Lip. 25 P. 28 <u>PURE DE PUERROS</u> <u>ABADEJO REBOZADO</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 716 H.C. 88 Lip. 29 P. 31 <u>MACARRONES CON CHORIZO</u> <u>JAMONCITOS DE POLLO ASADOS</u> • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 545 H.C. 65 Lip. 23 P. 22 <u>PATATAS CON ZANAHORIA</u> <u>FILETE DE MERLUZA CON PISTO</u> FRUTA FRESCA PAN	<b>11</b> KCal. 710 H.C. 101 Lip. 25 P. 28 <u>ARROZ BLANCO</u> <u>HUEVOS CON PISTO</u> YOGUR PAN
<b>14</b> KCal. 554 H.C. 72 Lip. 15 P. 37 <u>PURE DE ZANAHORIA</u> <u>CARNE GUISADA</u> FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 626 H.C. 90 Lip. 16 P. 37 <u>ESPAGUETIS CON CHAMPIÑONES</u> <u>FILETE DE POLLO AL AJILLO</u> • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 504 H.C. 51 Lip. 21 P. 31 <u>VERDURAS SALTEADAS</u> <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 675 H.C. 67 Lip. 31 P. 36 <u>HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA</u> <u>BACALAO EMPANADO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>18</b> KCal. 523 H.C. 66 Lip. 15 P. 34 <u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</u> POLLO ESTOFADO CON VERDURITAS YOGUR PAN
<b>21</b> KCal. 710 H.C. 100 Lip. 27 P. 23 <u>ARROZ CON ZANAHORIA</u> <u>TORTILLA CON CALABACIN</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 770 H.C. 120 Lip. 21 P. 31 <u>ESPAGUETIS SIN GLUTEN SALTEADOS</u> <u>SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS</u> FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 533 H.C. 69 Lip. 18 P. 27 <u>CREMA DE CALABAZA</u> <u>POLLO AL CHILINDRON</u> FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 687 H.C. 68 Lip. 33 P. 31 SOPA CARNAVAL <u>LACON AL HORNO</u> • DELICIAS DE BROCOLI LECHE FRITA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 800 H.C. 75 Lip. 42 P. 35 FABADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 537 H.C. 55 Lip. 27 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBONDIGAS EN SALSA DE SETAS FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 692 H.C. 98 Lip. 24 P. 28 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>4</b> KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
<b>7</b> KCal. 614 H.C. 78 Lip. 19 P. 38 COLIFLOR GRATINADA MAGRO DE CERDO EN SALSA • ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 696 H.C. 92 Lip. 21 P. 40 LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 716 H.C. 88 Lip. 29 P. 31 MACARRONES CON CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 567 H.C. 79 Lip. 16 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>11</b> KCal. 725 H.C. 90 Lip. 30 P. 27 PAELLA DE VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN
<b>14</b> KCal. 678 H.C. 72 Lip. 35 P. 23 PURE DE ZANAHORIA HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 765 H.C. 87 Lip. 34 P. 33 FIDEUA DE POLLO TORTILLA FRANCESA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 627 H.C. 62 Lip. 26 P. 36 MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 657 H.C. 68 Lip. 28 P. 37 PATATAS GUISADAS BACALAO EMPANADO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>18</b> KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
<b>21</b> KCal. 724 H.C. 99 Lip. 28 P. 25 ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA CON CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 810 H.C. 90 Lip. 31 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS SALMON AL HORNO • VERDURITAS FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 533 H.C. 69 Lip. 18 P. 27 CREMA DE CALABAZA POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 724 H.C. 74 Lip. 35 P. 31 SOPA CARNAVAL SAN JACOBO CASERO • DELICIAS DE BROCOLI NATILLAS PAN	

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 800 H.C. 75 Lip. 42 P. 35 FABADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 537 H.C. 55 Lip. 27 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBONDIGAS EN SALSA DE SETAS FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 705 H.C. 102 Lip. 27 P. 19 ARROZ CON TOMATE TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>4</b> KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
<b>7</b> KCal. 614 H.C. 78 Lip. 19 P. 38 COLIFLOR GRATINADA MAGRO DE CERDO EN SALSA • ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 687 H.C. 90 Lip. 21 P. 40 LENTEJAS CON VERDURA HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON PATATA FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 716 H.C. 88 Lip. 29 P. 31 MACARRONES CON CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 506 H.C. 81 Lip. 9 P. 30 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FIAMBRE DE PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN	<b>11</b> KCal. 725 H.C. 90 Lip. 30 P. 27 PAELLA DE VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN
<b>14</b> KCal. 678 H.C. 72 Lip. 35 P. 23 PURE DE ZANAHORIA HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 765 H.C. 87 Lip. 34 P. 33 FIDEUA DE POLLO TORTILLA FRANCESA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 627 H.C. 62 Lip. 26 P. 36 MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 569 H.C. 66 Lip. 22 P. 31 PATATAS GUIADAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>18</b> KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
<b>21</b> KCal. 724 H.C. 99 Lip. 28 P. 25 ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA CON CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 678 H.C. 90 Lip. 16 P. 50 LENTEJAS ESTOFADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 533 H.C. 69 Lip. 18 P. 27 CREMA DE CALABAZA POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 724 H.C. 74 Lip. 35 P. 31 SOPA CARNAVAL SAN JACOBO CASERO • DELICIAS DE BROCOLI NATILLAS PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 800 H.C. 75 Lip. 42 P. 35 FABADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 537 H.C. 55 Lip. 27 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBONDIGAS EN SALSA DE SETAS FRUTA FRESCA PAN	<b>3</b> KCal. 705 H.C. 102 Lip. 27 P. 19 ARROZ CON TOMATE TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>4</b> KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
<b>7</b> KCal. 614 H.C. 78 Lip. 19 P. 38 COLIFLOR GRATINADA MAGRO DE CERDO EN SALSA • ARROZ BLANCO FRUTA FRESCA PAN	<b>8</b> KCal. 687 H.C. 90 Lip. 21 P. 40 LENTEJAS CON VERDURA HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON PATATA FRUTA FRESCA PAN	<b>9</b> KCal. 716 H.C. 88 Lip. 29 P. 31 MACARRONES CON CHORIZO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	<b>10</b> KCal. 506 H.C. 81 Lip. 9 P. 30 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FIAMBRE DE PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN	<b>11</b> KCal. 725 H.C. 90 Lip. 30 P. 27 PAELLA DE VERDURAS HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN
<b>14</b> KCal. 678 H.C. 72 Lip. 35 P. 23 PURE DE ZANAHORIA HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>15</b> KCal. 765 H.C. 87 Lip. 34 P. 33 FIDEUA DE POLLO TORTILLA FRANCESA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	<b>16</b> KCal. 627 H.C. 62 Lip. 26 P. 36 MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>17</b> KCal. 569 H.C. 66 Lip. 22 P. 31 PATATAS GUIADAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	<b>18</b> KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
<b>21</b> KCal. 724 H.C. 99 Lip. 28 P. 25 ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA CON CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	<b>22</b> KCal. 678 H.C. 90 Lip. 16 P. 50 LENTEJAS ESTOFADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	<b>23</b> KCal. 533 H.C. 69 Lip. 18 P. 27 CREMA DE CALABAZA POLLO AL CHILINDRON FRUTA FRESCA PAN	<b>24</b> KCal. 724 H.C. 74 Lip. 35 P. 31 SOPA CARNAVAL SAN JACOBO CASERO • DELICIAS DE BROCOLI NATILLAS PAN	