

Julio 2022

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 685 H.C. 90 Lip. 21 P. 38 PAELLA DE PESCADO PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • TOMATE NATURAL YOGUR PAN
4 KCal. 508 H.C. 71 Lip. 18 P. 20 CREMA DE ZANAHORIA SAN JACOBO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	5 KCal. 739 H.C. 102 Lip. 23 P. 36 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • PATATAS CHIPS FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 820 H.C. 95 Lip. 36 P. 34 ENSALADA DE PASTA MERLUZA REBOZADA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	7 KCal. 604 H.C. 61 Lip. 30 P. 25 JUDIAS VERDES CON TOMATE ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 654 H.C. 82 Lip. 25 P. 31 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO HELADO PAN
11 KCal. 704 H.C. 79 Lip. 30 P. 33 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	12 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22 PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	13 KCal. 563 H.C. 75 Lip. 14 P. 38 ALUBIAS PINTAS CASERAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	14 KCal. 727 H.C. 72 Lip. 33 P. 37 ENSALADILLA RUSA MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 834 H.C. 106 Lip. 38 P. 20 MACARRONES CON TOMATE CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
18 KCal. 439 H.C. 53 Lip. 15 P. 26 CREMA DE CALABACIN CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	19 KCal. 652 H.C. 73 Lip. 27 P. 33 GARBANZOS CON FRITADA MERLUZA REBOZADA • LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	20 KCal. 658 H.C. 60 Lip. 31 P. 39 ENSALADA CAMPERA POLLO EMPANADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	21 KCal. 858 H.C. 90 Lip. 45 P. 27 ARROZ CON TOMATE SARDINITAS • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 657 H.C. 89 Lip. 22 P. 30 LENTEJAS CASERAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES HELADO PAN
	26 KCal. 729 H.C. 118 Lip. 21 P. 18 FIDEUA DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	27 KCal. 460 H.C. 56 Lip. 18 P. 22 PURE DE CALABACIN MUSLITOS DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA PAN	28 KCal. 712 H.C. 95 Lip. 27 P. 26 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA CON ATÚN FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 736 H.C. 94 Lip. 29 P. 30 ARROZ TRES DELICIAS LACON AL HORNO • TOMATE NATURAL YOGUR PAN