

## Junio 2024

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**3** KCal. 600 H.C. 67 Lip. 29 P. 24

PURE DE VERDURAS  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**4** KCal. 645 H.C. 69 Lip. 26 P. 38

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON EN SALSAS CON PATATAS  
HELADO  
PAN

**5** KCal. 575 H.C. 74 Lip. 22 P. 24

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
POLLO ASADO  
• ARROZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**6** KCal. 703 H.C. 112 Lip. 19 P. 24

ENSALADA CON COUS COUS  
GARBANZOS CON VERDURA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**7** KCal. 660 H.C. 60 Lip. 36 P. 27

PATATAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA VERDE  
YOGUR  
PAN

**10** KCal. 718 H.C. 99 Lip. 21 P. 38

ENSALADA DE PASTA  
MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**11** KCal. 682 H.C. 96 Lip. 21 P. 31

LENTEJAS A LA HORTELANA  
TORTILLA ESPAÑOLA  
• ENSALADA VERDE  
YOGUR  
PAN

**12** KCal. 683 H.C. 93 Lip. 22 P. 34

ARROZ CON TOMATE  
CABALLA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**13** KCal. 539 H.C. 55 Lip. 27 P. 22

CREMA DE CALABACIN  
LACON AL HORNO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**14** KCal. 526 H.C. 69 Lip. 15 P. 33

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ  
POLLO EN PEPITORIA  
HELADO  
PAN

**17** KCal. 761 H.C. 99 Lip. 33 P. 20

PURE DE VERDURAS  
CANELONES DE ATUN  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**18** KCal. 775 H.C. 78 Lip. 35 P. 39

ENSALADILLA RUSA  
MAGRO DE CERDO ESTOFADO  
• ARROZ  
YOGUR  
PAN

**19** KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 602 H.C. 92 Lip. 18 P. 25

PAELLA DE VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 793 H.C. 115 Lip. 26 P. 29

CARACOLILLOS CON TOMATE  
PERRITO CALIENTE  
• KETCHUP  
HELADO  
PAN

## Junio 2024

LRE00003: BAJO EN COLESTEROL  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|--|--|--|---|---|
| <b>3</b> KCal. 606 H.C. 63 Lip. 26 P. 33<br>PURE DE VERDURAS<br><u>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</u><br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>4</b> KCal. 647 H.C. 69 Lip. 24 P. 41<br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>SALMON EN SALSAS CON PATATAS<br><u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u><br>PAN        | <b>5</b> KCal. 575 H.C. 74 Lip. 22 P. 24<br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                           | <b>6</b> KCal. 703 H.C. 112 Lip. 19 P. 24<br>ENSALADA CON COUS COUS<br>GARBANZOS CON VERDURA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                 | <b>7</b> KCal. 638 H.C. 56 Lip. 34 P. 28<br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br><u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u><br>PAN           |
| <b>10</b> KCal. 718 H.C. 99 Lip. 21 P. 38<br>ENSALADA DE PASTA<br>MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                           | <b>11</b> KCal. 710 H.C. 74 Lip. 30 P. 38<br>LENTEJAS A LA HORTELANA<br>HUEVOS REVUELTOS<br>• ENSALADA VERDE<br><u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u><br>PAN | <b>12</b> KCal. 836 H.C. 92 Lip. 42 P. 28<br><u>ARROZ CALABACIN</u><br><u>PLATUJA AL HORNO</u><br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>13</b> KCal. 539 H.C. 55 Lip. 27 P. 22<br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN   | <b>14</b> KCal. 528 H.C. 69 Lip. 13 P. 37<br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO EN PEPITORIA<br><u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u><br>PAN   |
| <b>17</b> KCal. 745 H.C. 59 Lip. 46 P. 27<br>PURE DE VERDURAS<br><u>PLATUJA A LA PLANCHA</u><br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN   | <b>18</b> KCal. 752 H.C. 74 Lip. 33 P. 41<br>ENSALADILLA RUSA<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br><u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u><br>PAN          | <b>19</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29<br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO COMPLETO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN  | <b>20</b> KCal. 602 H.C. 92 Lip. 18 P. 25<br>PAELLA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>21</b> KCal. 546 H.C. 75 Lip. 11 P. 40<br><u>MACARRONES SALTEADA</u><br><u>PECHUGA DE PAVO AL HORNO</u><br>• ENSALADA DE LECHUGA<br><u>YOGUR AROMAS DESNATADO</u><br>PAN |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LCE00001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes  |
|--|---|--|---|--|
| <p><b>3</b> KCal. 563 H.C. 58 Lip. 29 P. 21</p> <p>PURE DE VERDURAS<br/>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p> | <p><b>4</b> KCal. 607 H.C. 60 Lip. 26 P. 35</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br/>SALMON EN SALSA CON PATATAS<br/>HELADO<br/>PAN SIN GLUTEN</p>          | <p><b>5</b> KCal. 537 H.C. 64 Lip. 22 P. 21</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br/>POLLO ASADO<br/>• ARROZ<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p>     | <p><b>6</b> KCal. 583 H.C. 96 Lip. 15 P. 21</p> <p>ENSALADA DE ARROZ<br/>GARBANZOS CON VERDURA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p>                        | <p><b>7</b> KCal. 623 H.C. 50 Lip. 36 P. 24</p> <p>PATATAS CON VERDURAS<br/>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br/>• ENSALADA VERDE<br/>YOGUR<br/>PAN SIN GLUTEN</p>    |
| <p><b>10</b> KCal. 643 H.C. 98 Lip. 17 P. 28</p> <p>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)<br/>MERLUZA EN SALSA DE TOMATE<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p>  | <p><b>11</b> KCal. 644 H.C. 87 Lip. 22 P. 28</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA<br/>TORTILLA ESPAÑOLA<br/>• ENSALADA VERDE<br/>YOGUR<br/>PAN SIN GLUTEN</p> | <p><b>12</b> KCal. 645 H.C. 83 Lip. 22 P. 32</p> <p>ARROZ CON TOMATE<br/>CABALLA<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p> | <p><b>13</b> KCal. 502 H.C. 46 Lip. 27 P. 19</p> <p>CREMA DE CALABACIN<br/>LACON AL HORNO<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p>   | <p><b>14</b> KCal. 488 H.C. 59 Lip. 15 P. 30</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br/>POLLO EN PEPITORIA<br/>HELADO<br/>PAN SIN GLUTEN</p>                                  |
| <p><b>17</b> KCal. 708 H.C. 49 Lip. 47 P. 24</p> <p>PURE DE VERDURAS<br/>PLATUJA A LA PLANCHA<br/>• ENSALADA DE LECHUGA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p>    | <p><b>18</b> KCal. 737 H.C. 68 Lip. 35 P. 36</p> <p>ENSALADILLA RUSA<br/>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br/>• ARROZ<br/>YOGUR<br/>PAN SIN GLUTEN</p>           | <p><b>19</b> KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)<br/>COCIDO COMPLETO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p>  | <p><b>20</b> KCal. 564 H.C. 83 Lip. 18 P. 22</p> <p>PAELLA DE VERDURAS<br/>MERLUZA AL HORNO<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p> | <p><b>21</b> KCal. 678 H.C. 86 Lip. 30 P. 20</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN<br/>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO<br/>• KETCHUP<br/>HELADO<br/>PAN SIN GLUTEN</p> |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LCE00001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes  |
|--|---|--|---|--|
| <p><b>3</b> KCal. 563 H.C. 58 Lip. 29 P. 21</p> <p>PURE DE VERDURAS<br/>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p> | <p><b>4</b> KCal. 607 H.C. 60 Lip. 26 P. 35</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br/>SALMON EN SALSAS CON PATATAS<br/>HELADO<br/>PAN SIN GLUTEN</p>         | <p><b>5</b> KCal. 537 H.C. 64 Lip. 22 P. 21</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br/>POLLO ASADO<br/>• ARROZ<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p>     | <p><b>6</b> KCal. 583 H.C. 96 Lip. 15 P. 21</p> <p>ENSALADA DE ARROZ<br/>GARBANZOS CON VERDURA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p>                        | <p><b>7</b> KCal. 623 H.C. 50 Lip. 36 P. 24</p> <p>PATATAS CON VERDURAS<br/>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br/>• ENSALADA VERDE<br/>YOGUR<br/>PAN SIN GLUTEN</p>    |
| <p><b>10</b> KCal. 643 H.C. 98 Lip. 17 P. 28</p> <p>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)<br/>MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p> | <p><b>11</b> KCal. 644 H.C. 87 Lip. 22 P. 28</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA<br/>TORTILLA ESPAÑOLA<br/>• ENSALADA VERDE<br/>YOGUR<br/>PAN SIN GLUTEN</p> | <p><b>12</b> KCal. 645 H.C. 83 Lip. 22 P. 32</p> <p>ARROZ CON TOMATE<br/>CABALLA<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p> | <p><b>13</b> KCal. 502 H.C. 46 Lip. 27 P. 19</p> <p>CREMA DE CALABACIN<br/>LACON AL HORNO<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p>   | <p><b>14</b> KCal. 488 H.C. 59 Lip. 15 P. 30</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br/>POLLO EN PEPITORIA<br/>HELADO<br/>PAN SIN GLUTEN</p>                                  |
| <p><b>17</b> KCal. 708 H.C. 49 Lip. 47 P. 24</p> <p>PURE DE VERDURAS<br/>PLATILLO A LA PLANCHA<br/>• ENSALADA DE LECHUGA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p>   | <p><b>18</b> KCal. 737 H.C. 68 Lip. 35 P. 36</p> <p>ENSALADILLA RUSA<br/>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br/>• ARROZ<br/>YOGUR<br/>PAN SIN GLUTEN</p>           | <p><b>19</b> KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)<br/>COCIDO COMPLETO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p>  | <p><b>20</b> KCal. 564 H.C. 83 Lip. 18 P. 22</p> <p>PAELLA DE VERDURAS<br/>MERLUZA AL HORNO<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN SIN GLUTEN</p> | <p><b>21</b> KCal. 678 H.C. 86 Lip. 30 P. 20</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN<br/>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO<br/>• KETCHUP<br/>HELADO<br/>PAN SIN GLUTEN</p> |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LCE00005: CELIACO, NO HUEVO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes   |
|--|---|---|--|---|
| <b>3</b> KCal. 563 H.C. 58 Lip. 29 P. 21<br>PURE DE VERDURAS<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN  | <b>4</b> KCal. 607 H.C. 60 Lip. 26 P. 35<br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>SALMON EN SALSAS CON PATATAS<br>HELADO<br>PAN SIN GLUTEN           | <b>5</b> KCal. 537 H.C. 64 Lip. 22 P. 21<br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN     | <b>6</b> KCal. 614 H.C. 114 Lip. 11 P. 19<br>ARROZ CON CHAMPIÑONES<br>GARBANZOS CON VERDURA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN                  | <b>7</b> KCal. 503 H.C. 56 Lip. 21 P. 22<br>PATATAS CON VERDURAS<br>DELICIAS DE PAVO<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN SIN GLUTEN                     |
| <b>10</b> KCal. 643 H.C. 98 Lip. 17 P. 28<br>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)<br>MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN | <b>11</b> KCal. 652 H.C. 67 Lip. 23 P. 45<br>LENTEJAS A LA HORTELANA<br>LOMO DE CERDO FRESCO<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN SIN GLUTEN | <b>12</b> KCal. 645 H.C. 83 Lip. 22 P. 32<br>ARROZ CON TOMATE<br>CABALLA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN | <b>13</b> KCal. 502 H.C. 46 Lip. 27 P. 19<br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN   | <b>14</b> KCal. 580 H.C. 63 Lip. 24 P. 29<br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO ASADO CON VERDURAS<br>HELADO<br>PAN SIN GLUTEN                           |
| <b>17</b> KCal. 708 H.C. 49 Lip. 47 P. 24<br>PURE DE VERDURAS<br>PLATUJA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN     | <b>18</b> KCal. 725 H.C. 90 Lip. 26 P. 36<br>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br>YOGUR<br>PAN SIN GLUTEN   | <b>19</b> KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25<br>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)<br>COCIDO COMPLETO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN | <b>20</b> KCal. 564 H.C. 83 Lip. 18 P. 22<br>PAELLA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN SIN GLUTEN | <b>21</b> KCal. 678 H.C. 86 Lip. 30 P. 20<br>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN<br>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO<br>• KETCHUP<br>HELADO<br>PAN SIN GLUTEN |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00970: NO AGUACATE, FRUTOS SECOS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|--|---|--|---|---|
| <b>3</b><br>PURE DE VERDURAS<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>4</b><br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>SALMON EN SALSA CON PATATAS<br>HELADO<br>PAN         | <b>5</b><br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN     | <b>6</b><br>ENSALADA CON COUS COUS<br>GARBANZOS CON VERDURA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                  | <b>7</b><br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN |
| <b>10</b><br>ENSALADA DE PASTA<br>MERLUZA EN SALSA DE TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                      | <b>11</b><br>LENTEJAS A LA HORTELANA<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN | <b>12</b><br>ARROZ CON TOMATE<br>CABALLA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>13</b><br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN   | <b>14</b><br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO EN PEPITORIA<br>HELADO<br>PAN                              |
| <b>17</b><br>PURE DE VERDURAS<br>PLATUJA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN    | <b>18</b><br>ENSALADILLA RUSA<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br>YOGUR<br>PAN           | <b>19</b><br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO COMPLETO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                    | <b>20</b><br>PAELLA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>21</b><br>CARACOLILLOS CON TOMATE<br>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO<br>• KETCHUP<br>HELADO<br>PAN       |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00973: NO BROCOLI, FRUTOS SECOS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|--|---|--|---|---|
| <b>3</b><br>PURE DE VERDURAS<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>4</b><br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>SALMON EN Salsa CON PATATAS<br>HELADO<br>PAN         | <b>5</b><br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN     | <b>6</b><br>ENSALADA CON COUS COUS<br>GARBANZOS CON VERDURA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                  | <b>7</b><br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN |
| <b>10</b><br>ENSALADA DE PASTA<br>MERLUZA EN Salsa DE TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                      | <b>11</b><br>LENTEJAS A LA HORTELANA<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN | <b>12</b><br>ARROZ CON TOMATE<br>CABALLA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>13</b><br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN   | <b>14</b><br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO EN PEPITORIA<br>HELADO<br>PAN                              |
| <b>17</b><br>PURE DE VERDURAS<br>PLATUJA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN    | <b>18</b><br>ENSALADILLA RUSA<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br>YOGUR<br>PAN           | <b>19</b><br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO COMPLETO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                    | <b>20</b><br>PAELLA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>21</b><br>CARACOLILLOS CON TOMATE<br>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO<br>• KETCHUP<br>HELADO<br>PAN       |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00972: NO CARNE ROJA, FRUTOS SECOS, LEGUMINOSAS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes   |
|--|--|---|---|---|
| <b>3</b><br><u>PURE DE VERDURAS (dietas)</u><br><b>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</b><br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>4</b><br><u>ESPINACAS CON PATATAS</u><br>SALMON EN SALSA CON PATATAS<br>HELADO<br>PAN                       | <b>5</b><br><u>COLIFLOR REHOGADA</u><br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                                       | <b>6</b><br><u>ENSALADA DE ARROZ</u><br>MERLUZA LA PLANCHA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN   | <b>7</b><br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN   |
| <b>10</b><br><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u><br>MERLUZA EN SALSA DE TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                           | <b>11</b><br><u>VERDURAS SALTEADAS</u><br><u>TORTILLA DE PATATA DIETAS</u><br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN | <b>12</b><br>ARROZ CON TOMATE<br>CABALLA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                                    | <b>13</b><br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                           | <b>14</b><br><u>PATATAS GUISADAS (DIETAS)</u><br>POLLO EN PEPITORIA<br>HELADO<br>PAN  |
| <b>17</b><br><u>CREMA VICHY</u><br><u>PLATJA A LA PLANCHA</u><br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                  | <b>18</b><br><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u><br><b>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</b><br>• ARROZ<br>YOGUR<br>PAN   | <b>19</b><br><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u><br><u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u><br>• PATATA COCIDA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>20</b><br><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u><br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>21</b><br><u>PURE DE VERDURAS (dietas)</u><br><u>POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS</u><br>• KETCHUP<br>HELADO<br>PAN |
| <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>  | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>   | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>   | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>   |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.



## Junio 2024

LMU00001: NO CERDO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves   | Viernes  |
|---|--|---|--|--|
| <p><b>3</b> KCal. 583 H.C. 66 Lip. 26 P. 25</p> <p>PURE DE VERDURAS<br/> <u>HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS)</u><br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p>       | <p><b>4</b> KCal. 645 H.C. 69 Lip. 26 P. 38</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br/>           SALMON EN SALSA CON PATATAS<br/>           HELADO<br/>           PAN</p>                     | <p><b>5</b> KCal. 575 H.C. 74 Lip. 22 P. 24</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br/>           POLLO ASADO<br/>           • ARROZ<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p>     | <p><b>6</b> KCal. 703 H.C. 112 Lip. 19 P. 24</p> <p>ENSALADA CON COUS COUS<br/>           GARBANZOS CON VERDURA<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p>                                     | <p><b>7</b> KCal. 663 H.C. 59 Lip. 38 P. 24</p> <p>PATATAS CON VERDURAS<br/> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u><br/>           • ENSALADA VERDE<br/>           YOGUR<br/>           PAN</p> |
| <p><b>10</b> KCal. 718 H.C. 99 Lip. 21 P. 38</p> <p>ENSALADA DE PASTA<br/>           MERLUZA EN SALSA DE TOMATE<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p>                            | <p><b>11</b> KCal. 682 H.C. 96 Lip. 21 P. 31</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA<br/>           TORTILLA ESPAÑOLA<br/>           • ENSALADA VERDE<br/>           YOGUR<br/>           PAN</p> | <p><b>12</b> KCal. 683 H.C. 93 Lip. 22 P. 34</p> <p>ARROZ CON TOMATE<br/>           CABALLA<br/>           • ENSALADA DE COLORES<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p> | <p><b>13</b> KCal. 419 H.C. 53 Lip. 18 P. 15</p> <p>CREMA DE CALABACIN<br/> <u>CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO</u><br/>           • ENSALADA DEL TIEMPO<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p> | <p><b>14</b> KCal. 526 H.C. 69 Lip. 15 P. 33</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br/>           POLLO EN PEPITORIA<br/>           HELADO<br/>           PAN</p>                                |
| <p><b>17</b> KCal. 761 H.C. 99 Lip. 33 P. 20</p> <p>PURE DE VERDURAS<br/>           CANELONES DE ATUN<br/>           • ENSALADA DE LECHUGA<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p> | <p><b>18</b> KCal. 609 H.C. 77 Lip. 25 P. 22</p> <p>ENSALADILLA RUSA<br/> <u>CONTRAMUSLO POLLO AL AJILLO</u><br/>           • ARROZ<br/>           YOGUR<br/>           PAN</p>          | <p><b>19</b> KCal. 646 H.C. 94 Lip. 19 P. 30</p> <p><u>SOPA DE AVE CON FIDEOS- ESPECIAL</u><br/> <u>COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u><br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p> | <p><b>20</b> KCal. 602 H.C. 92 Lip. 18 P. 25</p> <p>PAELLA DE VERDURAS<br/>           MERLUZA AL HORNO<br/>           • ENSALADA DE COLORES<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p>         | <p><b>21</b> KCal. 793 H.C. 115 Lip. 26 P. 29</p> <p>CARACOLILLOS CON TOMATE<br/>           PERRITO CALIENTE<br/>           • KETCHUP<br/>           HELADO<br/>           PAN</p>         |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00002: NO FRUTOS SECOS  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|--|---|--|---|---|
| <b>3</b> KCal. 600 H.C. 67 Lip. 29 P. 24<br>PURE DE VERDURAS<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>4</b> KCal. 645 H.C. 69 Lip. 26 P. 38<br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>SALMON EN SALSAS CON PATATAS<br>HELADO<br>PAN        | <b>5</b> KCal. 575 H.C. 74 Lip. 22 P. 24<br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN     | <b>6</b> KCal. 703 H.C. 112 Lip. 19 P. 24<br>ENSALADA CON COUS COUS<br>GARBANZOS CON VERDURA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                 | <b>7</b> KCal. 660 H.C. 60 Lip. 36 P. 27<br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN |
| <b>10</b> KCal. 718 H.C. 99 Lip. 21 P. 38<br>ENSALADA DE PASTA<br>MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                     | <b>11</b> KCal. 682 H.C. 96 Lip. 21 P. 31<br>LENTEJAS A LA HORTELANA<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN | <b>12</b> KCal. 683 H.C. 93 Lip. 22 P. 34<br>ARROZ CON TOMATE<br>CABALLA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>13</b> KCal. 539 H.C. 55 Lip. 27 P. 22<br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN   | <b>14</b> KCal. 526 H.C. 69 Lip. 15 P. 33<br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO EN PEPITORIA<br>HELADO<br>PAN                              |
| <b>17</b> KCal. 745 H.C. 59 Lip. 46 P. 27<br>PURE DE VERDURAS<br>PLATILLO A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN   | <b>18</b> KCal. 775 H.C. 78 Lip. 35 P. 39<br>ENSALADILLA RUSA<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br>YOGUR<br>PAN           | <b>19</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29<br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO COMPLETO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                    | <b>20</b> KCal. 602 H.C. 92 Lip. 18 P. 25<br>PAELLA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>21</b> KCal. 727 H.C. 91 Lip. 30 P. 27<br>CARACOLILLOS CON TOMATE<br>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO<br>• KETCHUP<br>HELADO<br>PAN       |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.



# Junio 2024

LAN00238: NO FRUTOS SECOS, HUEVO, KIWI, LECHUGA,  
 LEGUMINOSAS (SI ALUBIA BLANCA), MELON, PERA, PRUNIDOS,  
 SANDIA ANAFILACTICO  
 INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes   |
|--|--|---|---|---|
| <b>3</b><br>PURE DE VERDURAS (dietas)<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• CHAMPIÑON SALTEADO<br>NARANJA<br>PAN | <b>4</b><br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>SALMON EN SALSAS CON PATATAS<br>HELADO<br>PAN                 | <b>5</b><br>COLIFLOR REHOGADA<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>NARANJA<br>PAN                               | <b>6</b><br>ARROZ CON CHAMPIÑONES<br>MERLUZA LA PLANCHA<br>PLATANO<br>PAN                                 | <b>7</b><br>PATATAS CON VERDURAS<br>DELICIAS DE PAVO<br>• PIMIENTO ROJO<br>YOGUR NATURAL<br>PAN   |
| <b>10</b><br>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)<br>MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE<br>NARANJA<br>PAN                  | <b>11</b><br>VERDURAS SALTEADAS<br>LOMO DE CERDO FRESCO<br>• PISTO DE VERDURAS<br>YOGUR NATURAL<br>PAN | <b>12</b><br>ARROZ CON TOMATE<br>CABALLA<br>• PIMIENTO ROJO<br>NARANJA<br>PAN                           | <b>13</b><br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• CALABACIN<br>PLATANO<br>PAN                        | <b>14</b><br>PATATAS GUISADAS (DIETAS)<br>POLLO ASADO CON VERDURAS<br>HELADO<br>PAN   |
| <b>17</b><br>CREMA VICHY<br>PLATIJA A LA PLANCHA<br>• CHAMPIÑON SALTEADO<br>NARANJA<br>PAN                 | <b>18</b><br>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br>YOGUR NATURAL<br>PAN | <b>19</b><br>SOPA DE ARROZ (DIETAS)<br>POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)<br>NARANJA<br>PAN | <b>20</b><br>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)<br>MERLUZA AL HORNO<br>• PIMIENTO ROJO<br>PLATANO<br>PAN | <b>21</b><br>PURE DE VERDURAS (dietas)<br>POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS<br>• KETCHUP<br>HELADO<br>PAN |
|  |  |   |   |   |
|  |  |   |   |   |
|  |  |   |   |   |
|  |  |   |   |   |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00974: NO FRUTOS SECOS, MANZANA, MELON, PRUNIDOS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|---|--|---|---|--|
| <b>3</b><br>PURE DE VERDURAS<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br><u>NARANJA</u><br>PAN    | <b>4</b><br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>SALMON EN SALSA CON PATATAS<br>HELADO<br>PAN                                | <b>5</b><br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br><u>PERA</u><br>PAN     | <b>6</b><br>ENSALADA CON COUS COUS<br>GARBANZOS CON VERDURA<br><u>PLATANO</u><br>PAN                  | <b>7</b><br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br><u>YOGUR NATURAL</u><br>PAN |
| <b>10</b><br>ENSALADA DE PASTA<br>MERLUZA EN SALSA DE TOMATE<br><u>NARANJA</u><br>PAN                         | <b>11</b><br>LENTEJAS A LA HORTELANA<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>• ENSALADA VERDE<br><u>YOGUR NATURAL</u><br>PAN         | <b>12</b><br>ARROZ CON TOMATE<br>CABALLA<br>• ENSALADA DE COLORES<br><u>PERA</u><br>PAN | <b>13</b><br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br><u>PLATANO</u><br>PAN   | <b>14</b><br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO EN PEPITORIA<br>HELADO<br>PAN   |
| <b>17</b><br>PURE DE VERDURAS<br><u>PLATJA A LA PLANCHA</u><br>• ENSALADA DE LECHUGA<br><u>NARANJA</u><br>PAN | <b>18</b><br><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u><br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br><u>YOGUR NATURAL</u><br>PAN | <b>19</b><br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO COMPLETO<br><u>PERA</u><br>PAN                    | <b>20</b><br>PAELLA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br><u>PLATANO</u><br>PAN | <b>21</b><br>CARACOLILLOS CON TOMATE<br><u>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO</u><br>• KETCHUP<br>HELADO<br>PAN               |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

LAL00968: NO KIWI, MELON, PLATANO, PRUNIDOS, SANDIA

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|--|--|---|---|--|
| <b>3</b><br>PURE DE VERDURAS<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br><u>NARANJA</u><br>PAN | <b>4</b><br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>SALMON EN SALSAS CON PATATAS<br>HELADO<br>PAN                       | <b>5</b><br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br><u>PERA</u><br>PAN     | <b>6</b><br>ENSALADA CON COUS COUS<br>GARBANZOS CON VERDURA<br><u>MANZANA</u><br>PAN                  | <b>7</b><br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br><u>YOGUR NATURAL</u><br>PAN |
| <b>10</b><br>ENSALADA DE PASTA<br>MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE<br><u>NARANJA</u><br>PAN                     | <b>11</b><br>LENTEJAS A LA HORTELANA<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>• ENSALADA VERDE<br><u>YOGUR NATURAL</u><br>PAN | <b>12</b><br>ARROZ CON TOMATE<br>CABALLA<br>• ENSALADA DE COLORES<br><u>PERA</u><br>PAN | <b>13</b><br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br><u>MANZANA</u><br>PAN   | <b>14</b><br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO EN PEPITORIA<br>HELADO<br>PAN   |
| <b>17</b><br>PURE DE VERDURAS<br>CANELONES DE ATUN<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br><u>NARANJA</u><br>PAN       | <b>18</b><br>ENSALADILLA RUSA<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br><u>YOGUR NATURAL</u><br>PAN           | <b>19</b><br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO COMPLETO<br><u>PERA</u><br>PAN                    | <b>20</b><br>PAELLA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br><u>MANZANA</u><br>PAN | <b>21</b><br>CARACOLILLOS CON TOMATE<br>PERRITO CALIENTE<br>• KETCHUP<br>HELADO<br>PAN                                   |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00971: NO KIWI, PRUNIDOS, SANDIA

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|--|--|---|---|--|
| <b>3</b><br>PURE DE VERDURAS<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br><u>NARANJA</u><br>PAN | <b>4</b><br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>SALMON EN SALSAS CON PATATAS<br>HELADO<br>PAN                       | <b>5</b><br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br><u>PERA</u><br>PAN     | <b>6</b><br>ENSALADA CON COUS COUS<br>GARBANZOS CON VERDURA<br><u>PLATANO</u><br>PAN                  | <b>7</b><br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br><u>YOGUR NATURAL</u><br>PAN |
| <b>10</b><br>ENSALADA DE PASTA<br>MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE<br><u>NARANJA</u><br>PAN                     | <b>11</b><br>LENTEJAS A LA HORTELANA<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>• ENSALADA VERDE<br><u>YOGUR NATURAL</u><br>PAN | <b>12</b><br>ARROZ CON TOMATE<br>CABALLA<br>• ENSALADA DE COLORES<br><u>PERA</u><br>PAN | <b>13</b><br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br><u>PLATANO</u><br>PAN   | <b>14</b><br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO EN PEPITORIA<br>HELADO<br>PAN   |
| <b>17</b><br>PURE DE VERDURAS<br>CANELONES DE ATUN<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br><u>NARANJA</u><br>PAN       | <b>18</b><br>ENSALADILLA RUSA<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br><u>YOGUR NATURAL</u><br>PAN           | <b>19</b><br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO COMPLETO<br><u>PERA</u><br>PAN                    | <b>20</b><br>PAELLA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br><u>PLATANO</u><br>PAN | <b>21</b><br>CARACOLILLOS CON TOMATE<br>PERRITO CALIENTE<br>• KETCHUP<br>HELADO<br>PAN                                   |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00004: NO LECHE  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|--|---|--|---|---|
| <b>3</b> KCal. 600 H.C. 67 Lip. 29 P. 24<br>PURE DE VERDURAS<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>4</b> KCal. 646 H.C. 63 Lip. 26 P. 41<br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>SALMON EN SALSAS CON PATATAS<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN         | <b>5</b> KCal. 575 H.C. 74 Lip. 22 P. 24<br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN     | <b>6</b> KCal. 703 H.C. 112 Lip. 19 P. 24<br>ENSALADA CON COUS COUS<br>GARBANZOS CON VERDURA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                 | <b>7</b> KCal. 637 H.C. 50 Lip. 36 P. 28<br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN |
| <b>10</b> KCal. 718 H.C. 99 Lip. 21 P. 38<br>ENSALADA DE PASTA<br>MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                     | <b>11</b> KCal. 658 H.C. 87 Lip. 21 P. 32<br>LENTEJAS A LA HORTELANA<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>• ENSALADA VERDE<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN | <b>12</b> KCal. 683 H.C. 93 Lip. 22 P. 34<br>ARROZ CON TOMATE<br>CABALLA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>13</b> KCal. 539 H.C. 55 Lip. 27 P. 22<br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN   | <b>14</b> KCal. 527 H.C. 63 Lip. 15 P. 37<br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO EN PEPITORIA<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN                               |
| <b>17</b> KCal. 745 H.C. 59 Lip. 46 P. 27<br>PURE DE VERDURAS<br>PLATUJA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN    | <b>18</b> KCal. 751 H.C. 69 Lip. 35 P. 41<br>ENSALADILLA RUSA<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN           | <b>19</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29<br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO COMPLETO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                    | <b>20</b> KCal. 602 H.C. 92 Lip. 18 P. 25<br>PAELLA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>21</b> KCal. 728 H.C. 86 Lip. 30 P. 31<br>CARACOLILLOS CON TOMATE<br>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO<br>• KETCHUP<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN        |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00259: NO LECHE, LEGUMINOSAS  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes  |
|---|---|---|--|--|
| <p><b>3</b> KCal. 591 H.C. 59 Lip. 26 P. 33</p> <p><u>PURE DE VERDURAS (dietas)</u><br/> <b>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</b><br/>           • ENSALADA DE COLORES<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p> | <p><b>4</b> KCal. 512 H.C. 48 Lip. 22 P. 32</p> <p><u>ESPINACAS CON PATATAS</u><br/>           SALMON EN SALSAS CON PATATAS<br/> <u>MANZANA</u><br/>           PAN</p>                          | <p><b>5</b> KCal. 608 H.C. 71 Lip. 27 P. 25</p> <p><u>COLIFLOR REHOGADA</u><br/>           POLLO ASADO<br/>           • ARROZ<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p>                | <p><b>6</b> KCal. 506 H.C. 68 Lip. 17 P. 25</p> <p><u>ENSALADA DE ARROZ</u><br/>           MERLUZA LA PLANCHA<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p>   | <p><b>7</b> KCal. 623 H.C. 60 Lip. 34 P. 23</p> <p>PATATAS CON VERDURAS<br/>           TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br/>           • ENSALADA VERDE<br/> <u>MANZANA</u><br/>           PAN</p>  |
| <p><b>10</b> KCal. 576 H.C. 78 Lip. 18 P. 30</p> <p><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u><br/>           MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p>                            | <p><b>11</b> KCal. 482 H.C. 65 Lip. 20 P. 14</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u><br/> <u>TORTILLA DE PATATA DIETAS</u><br/>           • ENSALADA VERDE<br/> <u>MANZANA</u><br/>           PAN</p>  | <p><b>12</b> KCal. 683 H.C. 93 Lip. 22 P. 34</p> <p>ARROZ CON TOMATE<br/>           CABALLA<br/>           • ENSALADA DE COLORES<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p>             | <p><b>13</b> KCal. 539 H.C. 55 Lip. 27 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABACIN<br/>           LACON AL HORNO<br/>           • ENSALADA DEL TIEMPO<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p>                           | <p><b>14</b> KCal. 488 H.C. 61 Lip. 18 P. 23</p> <p><u>PATATAS GUIADAS (DIETAS)</u><br/>           POLLO EN PEPITORIA<br/> <u>MANZANA</u><br/>           PAN</p>   |
| <p><b>17</b> KCal. 714 H.C. 62 Lip. 42 P. 27</p> <p><u>CREMA VICHY</u><br/> <u>PLATJA A LA PLANCHA</u><br/>           • ENSALADA DE LECHUGA<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p>                  | <p><b>18</b> KCal. 725 H.C. 99 Lip. 23 P. 36</p> <p><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u><br/>           MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br/>           • ARROZ<br/> <u>MANZANA</u><br/>           PAN</p> | <p><b>19</b> KCal. 474 H.C. 71 Lip. 15 P. 17</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u><br/> <u>POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)</u><br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p> | <p><b>20</b> KCal. 628 H.C. 98 Lip. 18 P. 25</p> <p><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u><br/>           MERLUZA AL HORNO<br/>           • ENSALADA DE COLORES<br/>           FRUTA DE TEMPORADA<br/>           PAN</p> | <p><b>21</b> KCal. 555 H.C. 61 Lip. 23 P. 30</p> <p><u>PURE DE VERDURAS (dietas)</u><br/> <u>POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS</u><br/>           • KETCHUP<br/> <u>MANZANA</u><br/>           PAN</p> |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.



## Junio 2024

LAL00508: NO LECHE, LENTEJAS  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|--|--|--|---|---|
| <b>3</b><br>PURE DE VERDURAS<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>4</b><br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>SALMON EN SALSAS CON PATATAS<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN    | <b>5</b><br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN     | <b>6</b><br>ENSALADA CON COUS COUS<br>GARBANZOS CON VERDURA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                  | <b>7</b><br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN |
| <b>10</b><br>ENSALADA DE PASTA<br>MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                     | <b>11</b><br>VERDURAS SALTEADAS<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>• ENSALADA VERDE<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN | <b>12</b><br>ARROZ CON TOMATE<br>CABALLA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>13</b><br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN   | <b>14</b><br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO EN PEPITORIA<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN                               |
| <b>17</b><br>PURE DE VERDURAS<br>PLATUJA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN    | <b>18</b><br>ENSALADILLA RUSA<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN      | <b>19</b><br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO COMPLETO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                    | <b>20</b><br>PAELLA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>21</b><br>CARACOLILLOS CON TOMATE<br>SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO<br>• KETCHUP<br>POSTRE FERMENTADO DE SOJA<br>PAN        |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00508: NO LECHE, LENTEJAS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

PURE DE VERDURAS  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

4

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
SALMON EN SALSAS CON PATATAS  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN

5

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
POLLO ASADO  
• ARROZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

6

ENSALADA CON COUS COUS  
GARBANZOS CON VERDURA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

7

PATATAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA VERDE  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN

10

ENSALADA DE PASTA  
MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

11

VERDURAS SALTEADAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
• ENSALADA VERDE  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN

12

ARROZ CON TOMATE  
CABALLA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

13

CREMA DE CALABACIN  
LACON AL HORNO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

14

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ  
POLLO EN PEPITORIA  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN

17

PURE DE VERDURAS  
PLATILLO A LA PLANCHA  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

18

ENSALADILLA RUSA  
MAGRO DE CERDO ESTOFADO  
• ARROZ  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN

19

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

20

PAELLA DE VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

21

CARACOLILLOS CON TOMATE  
SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO  
• KETCHUP  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN

## Junio 2024

LAL00095: NO LEGUMINOSAS  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes  |
|---|---|--|--|--|
| <p><b>3</b> KCal. 591 H.C. 59 Lip. 26 P. 33</p> <p><u>PURE DE VERDURAS (dietas)</u><br/> <u>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</u><br/>                     • ENSALADA DE COLORES<br/>                     FRUTA DE TEMPORADA<br/>                     PAN</p> | <p><b>4</b> KCal. 524 H.C. 44 Lip. 25 P. 33</p> <p><u>ESPINACAS CON PATATAS</u><br/>                     SALMON EN SALSA CON PATATAS<br/>                     HELADO<br/>                     PAN</p>                         | <p><b>5</b> KCal. 608 H.C. 71 Lip. 27 P. 25</p> <p><u>COLIFLOR REHOGADA</u><br/>                     POLLO ASADO<br/>                     • ARROZ<br/>                     FRUTA DE TEMPORADA<br/>                     PAN</p>           | <p><b>6</b> KCal. 506 H.C. 68 Lip. 17 P. 25</p> <p><u>ENSALADA DE ARROZ</u><br/> <u>MERLUZA LA PLANCHA</u><br/>                     FRUTA DE TEMPORADA<br/>                     PAN</p>  | <p><b>7</b> KCal. 660 H.C. 60 Lip. 36 P. 27</p> <p><u>PATATAS CON VERDURAS</u><br/>                     TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br/>                     • ENSALADA VERDE<br/>                     YOGUR<br/>                     PAN</p>                        |
| <p><b>10</b> KCal. 576 H.C. 78 Lip. 18 P. 30</p> <p><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u><br/>                     MERLUZA EN SALSA DE TOMATE<br/>                     FRUTA DE TEMPORADA<br/>                     PAN</p>                             | <p><b>11</b> KCal. 519 H.C. 65 Lip. 23 P. 17</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u><br/> <u>TORTILLA DE PATATA DIETAS</u><br/>                     • ENSALADA VERDE<br/>                     YOGUR<br/>                     PAN</p> | <p><b>12</b> KCal. 683 H.C. 93 Lip. 22 P. 34</p> <p><u>ARROZ CON TOMATE</u><br/>                     CABALLA<br/>                     • ENSALADA DE COLORES<br/>                     FRUTA DE TEMPORADA<br/>                     PAN</p> | <p><b>13</b> KCal. 539 H.C. 55 Lip. 27 P. 22</p> <p><u>CREMA DE CALABACIN</u><br/>                     LACON AL HORNO<br/>                     • ENSALADA DEL TIEMPO<br/>                     FRUTA DE TEMPORADA<br/>                     PAN</p>                    | <p><b>14</b> KCal. 500 H.C. 57 Lip. 21 P. 24</p> <p><u>PATATAS GUIADAS (DIETAS)</u><br/>                     POLLO EN PEPITORIA<br/>                     HELADO<br/>                     PAN</p>   |
| <p><b>17</b> KCal. 714 H.C. 62 Lip. 42 P. 27</p> <p><u>CREMA VICHY</u><br/> <u>PLATJA A LA PLANCHA</u><br/>                     • ENSALADA DE LECHUGA<br/>                     FRUTA DE TEMPORADA<br/>                     PAN</p>                  | <p><b>18</b> KCal. 762 H.C. 99 Lip. 26 P. 39</p> <p><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u><br/> <u>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</u><br/>                     • ARROZ<br/>                     YOGUR<br/>                     PAN</p>   | <p><b>19</b> KCal. 474 H.C. 71 Lip. 15 P. 17</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u><br/> <u>POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)</u><br/>                     FRUTA DE TEMPORADA<br/>                     PAN</p>                | <p><b>20</b> KCal. 628 H.C. 98 Lip. 18 P. 25</p> <p><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u><br/>                     MERLUZA AL HORNO<br/>                     • ENSALADA DE COLORES<br/>                     FRUTA DE TEMPORADA<br/>                     PAN</p> | <p><b>21</b> KCal. 567 H.C. 57 Lip. 26 P. 31</p> <p><u>PURE DE VERDURAS (dietas)</u><br/> <u>POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS</u><br/>                     • KETCHUP<br/>                     HELADO<br/>                     PAN</p> |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00965: NO LEGUMINOSAS, PESCADO AZUL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves   | Viernes   |
|--|--|--|--|---|
| <b>3</b><br>PURE DE VERDURAS (dietas)<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>4</b><br>ESPINACAS CON PATATAS<br>MERLUZA LA PLANCHA<br>• PATATA COCIDA<br>HELADO<br>PAN      | <b>5</b><br>COLIFLOR REHOGADA<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                               | <b>6</b><br>ARROZ CON CHAMPIÑONES<br>MERLUZA LA PLANCHA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                                       | <b>7</b><br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN                                     |
| <b>10</b><br>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)<br>MERLUZA EN Salsa DE TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                    | <b>11</b><br>VERDURAS SALTEADAS<br>TORTILLA DE PATATA DIETAS<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN | <b>12</b><br>ARROZ CON TOMATE<br>PLATÍJA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN            | <b>13</b><br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                    | <b>14</b><br>PATATAS GUISADAS (DIETAS)<br>POLLO EN PEPITORIA<br>HELADO<br>PAN   |
| <b>17</b><br>CREMA VICHY<br>PLATÍJA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                 | <b>18</b><br>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br>YOGUR<br>PAN   | <b>19</b><br>SOPA DE ARROZ (DIETAS)<br>POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>20</b><br>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>21</b><br>PURE DE VERDURAS (dietas)<br>POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS<br>• KETCHUP<br>HELADO<br>PAN |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00011: NO LENTEJAS  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|--|--|--|---|---|
| <b>3</b> KCal. 600 H.C. 67 Lip. 29 P. 24<br>PURE DE VERDURAS<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>4</b> KCal. 645 H.C. 69 Lip. 26 P. 38<br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>SALMON EN SALSAS CON PATATAS<br>HELADO<br>PAN   | <b>5</b> KCal. 575 H.C. 74 Lip. 22 P. 24<br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN     | <b>6</b> KCal. 703 H.C. 112 Lip. 19 P. 24<br>ENSALADA CON COUS COUS<br>GARBANZOS CON VERDURA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                 | <b>7</b> KCal. 660 H.C. 60 Lip. 36 P. 27<br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN |
| <b>10</b> KCal. 718 H.C. 99 Lip. 21 P. 38<br>ENSALADA DE PASTA<br>MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                     | <b>11</b> KCal. 519 H.C. 65 Lip. 23 P. 17<br>VERDURAS SALTEADAS<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN | <b>12</b> KCal. 683 H.C. 93 Lip. 22 P. 34<br>ARROZ CON TOMATE<br>CABALLA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>13</b> KCal. 539 H.C. 55 Lip. 27 P. 22<br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN   | <b>14</b> KCal. 526 H.C. 69 Lip. 15 P. 33<br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO EN PEPITORIA<br>HELADO<br>PAN                              |
| <b>17</b> KCal. 761 H.C. 99 Lip. 33 P. 20<br>PURE DE VERDURAS<br>CANELONES DE ATUN<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN       | <b>18</b> KCal. 775 H.C. 78 Lip. 35 P. 39<br>ENSALADILLA RUSA<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br>YOGUR<br>PAN      | <b>19</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29<br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO COMPLETO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                    | <b>20</b> KCal. 602 H.C. 92 Lip. 18 P. 25<br>PAELLA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>21</b> KCal. 793 H.C. 115 Lip. 26 P. 29<br>CARACOLILLOS CON TOMATE<br>PERRITO CALIENTE<br>• KETCHUP<br>HELADO<br>PAN                   |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00006: NO MARISCO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|--|---|--|---|---|
| <b>3</b> KCal. 600 H.C. 67 Lip. 29 P. 24<br>PURE DE VERDURAS<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>4</b> KCal. 645 H.C. 69 Lip. 26 P. 38<br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>SALMON EN SALSAS CON PATATAS<br>HELADO<br>PAN        | <b>5</b> KCal. 575 H.C. 74 Lip. 22 P. 24<br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN     | <b>6</b> KCal. 703 H.C. 112 Lip. 19 P. 24<br>ENSALADA CON COUS COUS<br>GARBANZOS CON VERDURA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                 | <b>7</b> KCal. 660 H.C. 60 Lip. 36 P. 27<br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN |
| <b>10</b> KCal. 718 H.C. 99 Lip. 21 P. 38<br>ENSALADA DE PASTA<br>MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                     | <b>11</b> KCal. 682 H.C. 96 Lip. 21 P. 31<br>LENTEJAS A LA HORTELANA<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN | <b>12</b> KCal. 683 H.C. 93 Lip. 22 P. 34<br>ARROZ CON TOMATE<br>CABALLA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>13</b> KCal. 539 H.C. 55 Lip. 27 P. 22<br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN   | <b>14</b> KCal. 526 H.C. 69 Lip. 15 P. 33<br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO EN PEPITORIA<br>HELADO<br>PAN                              |
| <b>17</b> KCal. 745 H.C. 59 Lip. 46 P. 27<br>PURE DE VERDURAS<br>PLATUJA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN    | <b>18</b> KCal. 775 H.C. 78 Lip. 35 P. 39<br>ENSALADILLA RUSA<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br>YOGUR<br>PAN           | <b>19</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29<br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO COMPLETO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                    | <b>20</b> KCal. 602 H.C. 92 Lip. 18 P. 25<br>PAELLA DE VERDURAS<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>21</b> KCal. 793 H.C. 115 Lip. 26 P. 29<br>CARACOLILLOS CON TOMATE<br>PERRITO CALIENTE<br>• KETCHUP<br>HELADO<br>PAN                   |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00009: NO MARISCO, PESCADO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes   |
|---|--|---|---|---|
| <b>3</b> KCal. 600 H.C. 67 Lip. 29 P. 24<br>PURE DE VERDURAS<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                  | <b>4</b> KCal. 656 H.C. 75 Lip. 27 P. 33<br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br>LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS<br>HELADO<br>PAN      | <b>5</b> KCal. 575 H.C. 74 Lip. 22 P. 24<br>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN              | <b>6</b> KCal. 703 H.C. 112 Lip. 19 P. 24<br>ENSALADA CON COUS COUS<br>GARBANZOS CON VERDURA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                 | <b>7</b> KCal. 660 H.C. 60 Lip. 36 P. 27<br>PATATAS CON VERDURAS<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN |
| <b>10</b> KCal. 695 H.C. 106 Lip. 20 P. 30<br>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)<br>POLLO ASADO ESTILO TUNEZ<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                   | <b>11</b> KCal. 682 H.C. 96 Lip. 21 P. 31<br>LENTEJAS A LA HORTELANA<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR<br>PAN  | <b>12</b> KCal. 609 H.C. 99 Lip. 15 P. 24<br>ARROZ CON TOMATE<br>DELICIAS DE PAVO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>13</b> KCal. 539 H.C. 55 Lip. 27 P. 22<br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN   | <b>14</b> KCal. 526 H.C. 69 Lip. 15 P. 33<br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO EN PEPITORIA<br>HELADO<br>PAN                              |
| <b>17</b> KCal. 431 H.C. 59 Lip. 16 P. 15<br>PURE DE VERDURAS<br>FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>18</b> KCal. 762 H.C. 99 Lip. 26 P. 39<br>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br>YOGUR<br>PAN | <b>19</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29<br>SOPA DE COCIDO<br>COCIDO COMPLETO<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN                             | <b>20</b> KCal. 579 H.C. 99 Lip. 13 P. 24<br>PAELLA DE VERDURAS<br>DELICIAS DE PAVO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>FRUTA DE TEMPORADA<br>PAN | <b>21</b> KCal. 793 H.C. 115 Lip. 26 P. 29<br>CARACOLILLOS CON TOMATE<br>PERRITO CALIENTE<br>• KETCHUP<br>HELADO<br>PAN                   |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

## Junio 2024

LAL00964: NO MELON, PEPINO, PLATANO, TOMATE

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes  |
|---|---|--|---|--|
| <b>3</b><br>PURE DE VERDURAS<br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>NARANJA<br>PAN | <b>4</b><br>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA)<br>SALMON EN SALSA CON PATATAS<br>HELADO<br>PAN             | <b>5</b><br>COLIFLOR REHOGADA<br>POLLO ASADO<br>• ARROZ<br>PERA<br>PAN                   | <b>6</b><br>ENSALADA CON COUS COUS<br>GARBANZOS CON VERDURA<br>MANZANA<br>PAN                                   | <b>7</b><br>PATATAS CON VERDURAS (DIETAS)<br>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR NATURAL<br>PAN |
| <b>10</b><br>ENSALADA DE PASTA<br>MERLUZA A LA PLANCHA<br>• ZANAHORIA BABY<br>NARANJA<br>PAN        | <b>11</b><br>LENTEJAS ESTOFADAS (DIETAS)<br>TORTILLA ESPAÑOLA<br>• ENSALADA VERDE<br>YOGUR NATURAL<br>PAN | <b>12</b><br>ARROZ CALABACIN<br>CABALLA<br>• ENSALADA DE COLORES<br>PERA<br>PAN          | <b>13</b><br>CREMA DE CALABACIN<br>LACON AL HORNO<br>• ENSALADA DEL TIEMPO<br>MANZANA<br>PAN                    | <b>14</b><br>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br>POLLO ASADO CON VERDURAS<br>HELADO<br>PAN   |
| <b>17</b><br>PURE DE VERDURAS<br>PLATJA A LA PLANCHA<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>NARANJA<br>PAN     | <b>18</b><br>ENSALADILLA RUSA<br>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br>• ARROZ<br>YOGUR NATURAL<br>PAN               | <b>19</b><br>SOPA DE AVE CON FIDEOS- ESPECIAL<br>COCIDO COMPLETO (DIETAS)<br>PERA<br>PAN | <b>20</b><br>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)<br>MERLUZA AL HORNO<br>• ENSALADA DE COLORES<br>MANZANA<br>PAN | <b>21</b><br>MACARRONES SALTEADA<br>PERRITO CALIENTE<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>HELADO<br>PAN                             |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.



## Junio 2024

LAL00005: NO PESCADO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|---|--|---|---|--|
| <p><b>3</b> KCal. 600 H.C. 67 Lip. 29 P. 24</p> <p>PURE DE VERDURAS<br/>HAMBURGUESA A LA PLANCHA<br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</p>                         | <p><b>4</b> KCal. 656 H.C. 75 Lip. 27 P. 33</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS<br/><u>LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS</u><br/>HELADO<br/>PAN</p>       | <p><b>5</b> KCal. 575 H.C. 74 Lip. 22 P. 24</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS<br/>POLLO ASADO<br/>• ARROZ<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</p>                     | <p><b>6</b> KCal. 703 H.C. 112 Lip. 19 P. 24</p> <p>ENSALADA CON COUS COUS<br/>GARBANZOS CON VERDURA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</p>                         | <p><b>7</b> KCal. 660 H.C. 60 Lip. 36 P. 27</p> <p>PATATAS CON VERDURAS<br/>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO<br/>• ENSALADA VERDE<br/>YOGUR<br/>PAN</p> |
| <p><b>10</b> KCal. 695 H.C. 106 Lip. 20 P. 30</p> <p><u>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)</u><br/><u>POLLO ASADO ESTILO TUNEZ</u><br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</p>             | <p><b>11</b> KCal. 682 H.C. 96 Lip. 21 P. 31</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA<br/>TORTILLA ESPAÑOLA<br/>• ENSALADA VERDE<br/>YOGUR<br/>PAN</p>         | <p><b>12</b> KCal. 609 H.C. 99 Lip. 15 P. 24</p> <p>ARROZ CON TOMATE<br/><u>DELICIAS DE PAVO</u><br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</p> | <p><b>13</b> KCal. 539 H.C. 55 Lip. 27 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABACIN<br/>LACON AL HORNO<br/>• ENSALADA DEL TIEMPO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</p>          | <p><b>14</b> KCal. 526 H.C. 69 Lip. 15 P. 33</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br/>POLLO EN PEPITORIA<br/>HELADO<br/>PAN</p>                               |
| <p><b>17</b> KCal. 431 H.C. 59 Lip. 16 P. 15</p> <p>PURE DE VERDURAS<br/><u>FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA</u><br/>• ENSALADA DE LECHUGA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</p> | <p><b>18</b> KCal. 762 H.C. 99 Lip. 26 P. 39</p> <p><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u><br/>MAGRO DE CERDO ESTOFADO<br/>• ARROZ<br/>YOGUR<br/>PAN</p> | <p><b>19</b> KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO<br/>COCIDO COMPLETO<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</p>                                     | <p><b>20</b> KCal. 579 H.C. 99 Lip. 13 P. 24</p> <p>PAELLA DE VERDURAS<br/><u>DELICIAS DE PAVO</u><br/>• ENSALADA DE COLORES<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>PAN</p> | <p><b>21</b> KCal. 793 H.C. 115 Lip. 26 P. 29</p> <p>CARACOLILLOS CON TOMATE<br/>PERRITO CALIENTE<br/>• KETCHUP<br/>HELADO<br/>PAN</p>                   |

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.