

Marzo 2022

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 799 H.C. 107 Lip. 27 P. 38 ARROZ CON TOMATE CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA PAN	2 KCal. 508 H.C. 75 Lip. 19 P. 15 SOPA MINISTRONE TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 769 H.C. 69 Lip. 40 P. 37 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA PRIMAVERAL FRUTA FRESCA PAN	4 KCal. 604 H.C. 80 Lip. 16 P. 38 LENTEJAS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS YOGUR PAN
7 KCal. 785 H.C. 114 Lip. 28 P. 24 MACARRONES CON ATUN HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	9 KCal. 696 H.C. 93 Lip. 21 P. 39 ARROZ CON POLLO SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 530 H.C. 61 Lip. 20 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN	11 KCal. 672 H.C. 76 Lip. 26 P. 38 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA YOGUR PAN
14 KCal. 623 H.C. 79 Lip. 16 P. 45 LENTEJAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 622 H.C. 69 Lip. 27 P. 29 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	16 KCal. 713 H.C. 97 Lip. 18 P. 46 PAELLA VALENCIANA POLLO A LA NARANJA FARTONS PAN	17 KCal. 710 H.C. 101 Lip. 24 P. 22 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	18 KCal. 610 H.C. 81 Lip. 25 P. 19 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
21 KCal. 722 H.C. 97 Lip. 26 P. 30 ARROZ TRES DELICIAS ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 661 H.C. 71 Lip. 29 P. 32 GARBANZOS CON FRITADA HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	23 KCal. 709 H.C. 86 Lip. 26 P. 37 ESPAGUETIS NAPOLITANA PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	24 KCal. 487 H.C. 51 Lip. 18 P. 34 JUDIAS VERDES REHOGADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	25 KCal. 633 H.C. 84 Lip. 19 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA YOGUR PAN
28 KCal. 692 H.C. 82 Lip. 31 P. 25 FIDEUA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	30 KCal. 663 H.C. 70 Lip. 37 P. 15 CREMA DE CALABACIN CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	31 KCal. 504 H.C. 44 Lip. 24 P. 31 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA FRESCA PAN	

Marzo 2022

LAL00095: NO LEGUMINOSAS

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 701 H.C. 89 Lip. 25 P. 35 <u>ARROZ CON TOMATE</u> CABALLA • PATATAS CHIPS <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> PAN	2 KCal. 579 H.C. 65 Lip. 28 P. 19 <u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</u> <u>TORTILLA FRANCESA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 533 H.C. 67 Lip. 15 P. 37 CREMA DE ZANAHORIA <u>RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS</u> FRUTA FRESCA PAN	4 KCal. 555 H.C. 82 Lip. 14 P. 29 <u>MACARRONES SALTEADOS</u> MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS YOGUR PAN
7 KCal. 665 H.C. 87 Lip. 25 P. 31 <u>MACARRONES CON ATUN</u> <u>HUEVOS COCIDOS CON CALABACIN</u> FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 466 H.C. 61 Lip. 17 P. 21 <u>SOPA DE AVE CON FIDEOS</u> POLLO Y TERNERA CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	9 KCal. 648 H.C. 94 Lip. 18 P. 32 <u>ARROZ CON POLLO</u> SUPREMA DE SALMON EN SALSAS DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 408 H.C. 51 Lip. 15 P. 21 <u>VERDURAS SALTEADAS</u> POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN	11 KCal. 613 H.C. 64 Lip. 28 P. 30 <u>PURE DE CALABAZA</u> ABADEJO REBOZADO • ENSALADA YOGUR PAN
14 KCal. 502 H.C. 62 Lip. 16 P. 31 <u>SOPA DE ARROZ</u> CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 616 H.C. 66 Lip. 28 P. 28 <u>PATATAS A LA RIOJANA</u> <u>MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA</u> FRUTA FRESCA PAN	16 KCal. 711 H.C. 104 Lip. 18 P. 38 <u>ARROZ CON VERDURA</u> POLLO A LA NARANJA <u>NATILLAS</u> PAN	17 KCal. 595 H.C. 80 Lip. 20 P. 30 <u>MACARRONES SALTEADOS</u> <u>LIMANDA AL HORNO</u> • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	18 KCal. 645 H.C. 57 Lip. 36 P. 24 <u>PURE DE VERDURAS</u> <u>TORTILLA FRANCESA</u> • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
21 KCal. 708 H.C. 98 Lip. 25 P. 28 <u>ARROZ CON ZANAHORIA</u> ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 615 H.C. 62 Lip. 33 P. 21 <u>PURE DE PUERROS</u> <u>TORTILLA FRANCESA</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	23 KCal. 704 H.C. 86 Lip. 26 P. 36 <u>ESPAGUETIS CON TOMATE</u> PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	24 KCal. 487 H.C. 53 Lip. 17 P. 33 <u>VERDURAS SALTEADAS</u> RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	25 KCal. 545 H.C. 76 Lip. 17 P. 24 <u>SOPA DE ARROZ</u> MERLUZA EN SALSAS DE MANZANA YOGUR PAN
28 KCal. 670 H.C. 91 Lip. 23 P. 31 <u>MACARRONES SIN GLUTEN CON CHAMPIÑONES</u> <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 466 H.C. 61 Lip. 17 P. 21 <u>SOPA DE AVE CON FIDEOS</u> POLLO Y TERNERA CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	30 KCal. 546 H.C. 53 Lip. 24 P. 32 CREMA DE CALABACIN CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	31 KCal. 504 H.C. 44 Lip. 24 P. 31 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA FRESCA PAN	

Marzo 2022

LAL00005: NO PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 500 H.C. 83 Lip. 11 P. 22 ARROZ CON TOMATE FIAMBRE DE PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA GELATINA SIN AZÚCAR PAN	2 KCal. 508 H.C. 75 Lip. 19 P. 15 SOPA MINISTRONE TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 769 H.C. 69 Lip. 40 P. 37 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA PRIMAVERAL FRUTA FRESCA PAN	4 KCal. 598 H.C. 80 Lip. 12 P. 47 LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE POLLO AL AJILLO • PIMIENTOS YOGUR PAN
7 KCal. 637 H.C. 91 Lip. 23 P. 24 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN HUEVOS COCIDOS CON CALABACIN FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	9 KCal. 744 H.C. 95 Lip. 22 P. 47 ARROZ CON POLLO RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 530 H.C. 61 Lip. 20 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN	11 KCal. 606 H.C. 70 Lip. 19 P. 42 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA YOGUR PAN
14 KCal. 623 H.C. 79 Lip. 16 P. 45 LENTEJAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 692 H.C. 67 Lip. 34 P. 33 PATATAS A LA RIOJANA HAMBURGUESA DE TERNERA CON VERDURITAS Y CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA PAN	16 KCal. 674 H.C. 100 Lip. 16 P. 57 ARROZ CON VERDURA POLLO A LA NARANJA FARTONS PAN	17 KCal. 546 H.C. 75 Lip. 16 P. 30 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	18 KCal. 610 H.C. 81 Lip. 25 P. 19 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
21 KCal. 656 H.C. 92 Lip. 20 P. 34 ARROZ TRES DELICIAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 661 H.C. 71 Lip. 29 P. 32 GARBANZOS CON FRITADA HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	23 KCal. 709 H.C. 86 Lip. 26 P. 37 ESPAGUETIS NAPOLITANA PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	24 KCal. 487 H.C. 51 Lip. 18 P. 34 JUDIAS VERDES REHOGADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	25 KCal. 660 H.C. 77 Lip. 23 P. 39 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MAGRO DE CERDO ASADO EN SALSA CON VERDURAS YOGUR PAN
28 KCal. 692 H.C. 82 Lip. 31 P. 25 FIDEUA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	30 KCal. 494 H.C. 53 Lip. 20 P. 28 CREMA DE CALABACIN LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	31 KCal. 504 H.C. 44 Lip. 24 P. 31 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA FRESCA PAN	

Marzo 2022

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 701 H.C. 89 Lip. 25 P. 35 ARROZ CON TOMATE CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR PAN	2 KCal. 508 H.C. 75 Lip. 19 P. 15 SOPA MINISTRONE TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 769 H.C. 69 Lip. 40 P. 37 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA PRIMAVERAL FRUTA FRESCA PAN	4 KCal. 604 H.C. 80 Lip. 16 P. 38 LENTEJAS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS YOGUR PAN
7 KCal. 785 H.C. 114 Lip. 28 P. 24 MACARRONES CON ATUN HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	9 KCal. 696 H.C. 93 Lip. 21 P. 39 ARROZ CON POLLO SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 530 H.C. 61 Lip. 20 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN	11 KCal. 672 H.C. 76 Lip. 26 P. 38 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA YOGUR PAN
14 KCal. 623 H.C. 79 Lip. 16 P. 45 LENTEJAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 622 H.C. 69 Lip. 27 P. 29 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	16 KCal. 750 H.C. 100 Lip. 20 P. 47 PAELLA VALENCIANA POLLO A LA NARANJA NATILLAS PAN	17 KCal. 710 H.C. 101 Lip. 24 P. 22 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	18 KCal. 610 H.C. 81 Lip. 25 P. 19 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
21 KCal. 722 H.C. 97 Lip. 26 P. 30 ARROZ TRES DELICIAS ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 661 H.C. 71 Lip. 29 P. 32 GARBANZOS CON FRITADA HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	23 KCal. 709 H.C. 86 Lip. 26 P. 37 ESPAGUETIS NAPOLITANA PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	24 KCal. 487 H.C. 51 Lip. 18 P. 34 JUDIAS VERDES REHOGADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	25 KCal. 633 H.C. 84 Lip. 19 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA YOGUR PAN
28 KCal. 692 H.C. 82 Lip. 31 P. 25 FIDEUA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	30 KCal. 663 H.C. 70 Lip. 37 P. 15 CREMA DE CALABACIN CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	31 KCal. 504 H.C. 44 Lip. 24 P. 31 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA FRESCA PAN	

Marzo 2022

LAL00008: NO HUEVO, LECHE
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 701 H.C. 89 Lip. 25 P. 35 ARROZ CON TOMATE CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR PAN	2 KCal. 478 H.C. 65 Lip. 14 P. 27 SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 543 H.C. 67 Lip. 20 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON PATATA FRUTA FRESCA PAN	4 KCal. 574 H.C. 69 Lip. 16 P. 40 LENTEJAS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
7 KCal. 643 H.C. 95 Lip. 17 P. 33 MACARRONES CON ATUN LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN	9 KCal. 696 H.C. 93 Lip. 21 P. 39 ARROZ CON POLLO SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 530 H.C. 61 Lip. 20 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN	11 KCal. 642 H.C. 64 Lip. 26 P. 40 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
14 KCal. 623 H.C. 79 Lip. 16 P. 45 LENTEJAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 622 H.C. 69 Lip. 27 P. 29 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	16 KCal. 602 H.C. 78 Lip. 15 P. 43 PAELLA VALENCIANA POLLO A LA NARANJA GELATINA SIN AZUCAR PAN	17 KCal. 616 H.C. 68 Lip. 24 P. 35 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS LIMANDA AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	18 KCal. 577 H.C. 52 Lip. 29 P. 28 PURE DE VERDURAS LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
21 KCal. 722 H.C. 97 Lip. 26 P. 30 ARROZ TRES DELICIAS ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 580 H.C. 72 Lip. 19 P. 34 GARBANZOS CON FRITADA LACON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	23 KCal. 668 H.C. 96 Lip. 26 P. 18 ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	24 KCal. 487 H.C. 51 Lip. 18 P. 34 JUDIAS VERDES REHOGADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	25 KCal. 603 H.C. 73 Lip. 19 P. 36 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
28 KCal. 670 H.C. 91 Lip. 23 P. 31 MACARRONES SIN GLUTEN CON CHAMPIÑONES PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN	30 KCal. 546 H.C. 53 Lip. 24 P. 32 CREMA DE CALABACIN CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	31 KCal. 504 H.C. 44 Lip. 24 P. 31 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA FRESCA PAN	

Marzo 2022

LAL00006: NO MARISCO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 701 H.C. 89 Lip. 25 P. 35 ARROZ CON TOMATE CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR PAN	2 KCal. 508 H.C. 75 Lip. 19 P. 15 SOPA MINISTRONE TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 769 H.C. 69 Lip. 40 P. 37 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA PRIMAVERAL FRUTA FRESCA PAN	4 KCal. 604 H.C. 80 Lip. 16 P. 38 LENTEJAS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS YOGUR PAN
7 KCal. 665 H.C. 87 Lip. 25 P. 31 MACARRONES CON ATUN HUEVOS COCIDOS CON CALABACIN FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	9 KCal. 811 H.C. 90 Lip. 32 P. 45 ARROZ CON POLLO SALMON AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 530 H.C. 61 Lip. 20 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN	11 KCal. 672 H.C. 76 Lip. 26 P. 38 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA YOGUR PAN
14 KCal. 623 H.C. 79 Lip. 16 P. 45 LENTEJAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 622 H.C. 69 Lip. 27 P. 29 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	16 KCal. 674 H.C. 100 Lip. 16 P. 57 ARROZ CON VERDURA POLLO A LA NARANJA FARTONS PAN	17 KCal. 616 H.C. 68 Lip. 24 P. 35 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS LIMANDA AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	18 KCal. 610 H.C. 81 Lip. 25 P. 19 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
21 KCal. 722 H.C. 97 Lip. 26 P. 30 ARROZ TRES DELICIAS ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 661 H.C. 71 Lip. 29 P. 32 GARBANZOS CON FRITADA HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	23 KCal. 709 H.C. 86 Lip. 26 P. 37 ESPAGUETIS NAPOLITANA PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	24 KCal. 487 H.C. 51 Lip. 18 P. 34 JUDIAS VERDES REHOGADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	25 KCal. 633 H.C. 84 Lip. 19 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA YOGUR PAN
28 KCal. 692 H.C. 82 Lip. 31 P. 25 FIDEUA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	30 KCal. 546 H.C. 53 Lip. 24 P. 32 CREMA DE CALABACIN CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	31 KCal. 504 H.C. 44 Lip. 24 P. 31 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA FRESCA PAN	

Marzo 2022

LMU00001: NO CERDO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 701 H.C. 89 Lip. 25 P. 35 ARROZ CON TOMATE CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR PAN	2 KCal. 508 H.C. 75 Lip. 19 P. 15 SOPA MINISTRONE TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 543 H.C. 67 Lip. 20 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON PATATA FRUTA FRESCA PAN	4 KCal. 604 H.C. 80 Lip. 16 P. 38 LENTEJAS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS YOGUR PAN
7 KCal. 785 H.C. 114 Lip. 28 P. 24 MACARRONES CON ATUN HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN	9 KCal. 696 H.C. 93 Lip. 21 P. 39 ARROZ CON POLLO SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 530 H.C. 61 Lip. 20 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN	11 KCal. 672 H.C. 76 Lip. 26 P. 38 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA YOGUR PAN
14 KCal. 577 H.C. 79 Lip. 12 P. 43 LENTEJAS CON VERDURA PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 467 H.C. 65 Lip. 14 P. 23 PATATAS GUIADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	16 KCal. 674 H.C. 100 Lip. 16 P. 37 ARROZ CON VERDURA POLLO A LA NARANJA FARTONS PAN	17 KCal. 710 H.C. 101 Lip. 24 P. 22 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	18 KCal. 610 H.C. 81 Lip. 25 P. 19 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
21 KCal. 708 H.C. 98 Lip. 25 P. 28 ARROZ CON ZANAHORIA ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 664 H.C. 71 Lip. 31 P. 30 GARBANZOS CON FRITADA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	23 KCal. 704 H.C. 86 Lip. 26 P. 36 ESPAGUETIS CON TOMATE PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	24 KCal. 487 H.C. 51 Lip. 18 P. 34 JUDIAS VERDES REHOGADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	25 KCal. 633 H.C. 84 Lip. 19 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA YOGUR PAN
28 KCal. 692 H.C. 82 Lip. 31 P. 25 FIDEUA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN	30 KCal. 663 H.C. 70 Lip. 37 P. 15 CREMA DE CALABACIN CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	31 KCal. 503 H.C. 51 Lip. 21 P. 31 BROCOLI REHOGADO PAVO GUIADO CON VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	

Marzo 2022

LCE0001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>1 KCal. 663 H.C. 79 Lip. 25 P. 32</p> <p>ARROZ CON TOMATE CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>2 KCal. 491 H.C. 75 Lip. 18 P. 11</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>3 KCal. 505 H.C. 58 Lip. 21 P. 24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON PATATA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>4 KCal. 566 H.C. 71 Lip. 17 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>7 KCal. 635 H.C. 85 Lip. 24 P. 25</p> <p>MACARRONES CON ATUN HUEVOS COCIDOS CON CALABACIN FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>8 KCal. 585 H.C. 94 Lip. 15 P. 24</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>9 KCal. 658 H.C. 84 Lip. 21 P. 36</p> <p>ARROZ CON POLLO SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>10 KCal. 492 H.C. 52 Lip. 20 P. 23</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>11 KCal. 570 H.C. 61 Lip. 20 P. 38</p> <p>JUDIAS PINTAS CON VERDURAS ABADEJO AL HORNO • ENSALADA YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>14 KCal. 585 H.C. 69 Lip. 16 P. 42</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>15 KCal. 584 H.C. 59 Lip. 28 P. 26</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>16 KCal. 712 H.C. 91 Lip. 20 P. 45</p> <p>PAELLA VALENCIANA POLLO A LA NARANJA NATILLAS PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17 KCal. 578 H.C. 59 Lip. 25 P. 32</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS LIMANDA AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>18 KCal. 572 H.C. 71 Lip. 26 P. 16</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>21 KCal. 621 H.C. 82 Lip. 20 P. 30</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS ABADEJO AL HORNO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>22 KCal. 623 H.C. 62 Lip. 29 P. 30</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>23 KCal. 630 H.C. 87 Lip. 26 P. 16</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>24 KCal. 449 H.C. 41 Lip. 18 P. 32</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>25 KCal. 595 H.C. 75 Lip. 19 P. 32</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>28 KCal. 721 H.C. 82 Lip. 37 P. 19</p> <p>MACARRONES SIN GLUTEN CON CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>29 KCal. 585 H.C. 94 Lip. 15 P. 24</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>30 KCal. 508 H.C. 44 Lip. 25 P. 29</p> <p>CREMA DE CALABACIN CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>31 KCal. 467 H.C. 35 Lip. 24 P. 28</p> <p>BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN</p>	

Marzo 2022

LAL00009: NO MARISCO, PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 500 H.C. 83 Lip. 11 P. 22 ARROZ CON TOMATE FIAMBRE DE PAVO AL HORNO CON ZANAHORIA GELATINA SIN AZUCAR PAN	2 KCal. 508 H.C. 75 Lip. 19 P. 15 SOPA MINISTRONE TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 769 H.C. 69 Lip. 40 P. 37 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA PRIMAVERAL FRUTA FRESCA PAN	4 KCal. 598 H.C. 80 Lip. 12 P. 47 LENTEJAS CON VERDURA FILETE DE POLLO AL AJILLO • PIMIENTOS YOGUR PAN
7 KCal. 637 H.C. 91 Lip. 23 P. 24 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN HUEVOS COCIDOS CON CALABACIN FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	9 KCal. 744 H.C. 95 Lip. 22 P. 47 ARROZ CON POLLO RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 530 H.C. 61 Lip. 20 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN	11 KCal. 606 H.C. 70 Lip. 19 P. 42 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA YOGUR PAN
14 KCal. 623 H.C. 79 Lip. 16 P. 45 LENTEJAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 692 H.C. 67 Lip. 34 P. 33 PATATAS A LA RIOJANA HAMBURGUESA DE TERNERA CON VERDURITAS Y CHAMPIÑONES FRUTA FRESCA PAN	16 KCal. 674 H.C. 100 Lip. 16 P. 57 ARROZ CON VERDURA POLLO A LA NARANJA FARTONS PAN	17 KCal. 546 H.C. 75 Lip. 16 P. 30 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	18 KCal. 610 H.C. 81 Lip. 25 P. 19 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
21 KCal. 656 H.C. 92 Lip. 20 P. 34 ARROZ TRES DELICIAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 661 H.C. 71 Lip. 29 P. 32 GARBANZOS CON FRITADA HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	23 KCal. 709 H.C. 86 Lip. 26 P. 37 ESPAGUETIS NAPOLITANA PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	24 KCal. 487 H.C. 51 Lip. 18 P. 34 JUDIAS VERDES REHOGADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	25 KCal. 660 H.C. 77 Lip. 23 P. 39 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MAGRO DE CERDO ASADO EN SALSA CON VERDURAS YOGUR PAN
28 KCal. 692 H.C. 82 Lip. 31 P. 25 FIDEUA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	30 KCal. 494 H.C. 53 Lip. 20 P. 28 CREMA DE CALABACIN LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	31 KCal. 504 H.C. 44 Lip. 24 P. 31 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA FRESCA PAN	

Marzo 2022

LAL00004: NO LECHE

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 701 H.C. 89 Lip. 25 P. 35 ARROZ CON TOMATE CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR PAN	2 KCal. 508 H.C. 75 Lip. 19 P. 15 SOPA MINISTRONE TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	3 KCal. 543 H.C. 67 Lip. 20 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON PATATA FRUTA FRESCA PAN	4 KCal. 574 H.C. 69 Lip. 16 P. 40 LENTEJAS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
7 KCal. 665 H.C. 87 Lip. 25 P. 31 MACARRONES CON ATUN HUEVOS COCIDOS CON CALABACIN FRUTA FRESCA PAN	8 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	9 KCal. 696 H.C. 93 Lip. 21 P. 39 ARROZ CON POLLO SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN	10 KCal. 530 H.C. 61 Lip. 20 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN	11 KCal. 642 H.C. 64 Lip. 26 P. 40 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
14 KCal. 623 H.C. 79 Lip. 16 P. 45 LENTEJAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN	15 KCal. 622 H.C. 69 Lip. 27 P. 29 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN	16 KCal. 602 H.C. 78 Lip. 15 P. 43 PAELLA VALENCIANA POLLO A LA NARANJA GELATINA SIN AZUCAR PAN	17 KCal. 616 H.C. 68 Lip. 24 P. 35 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS LIMANDA AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	18 KCal. 580 H.C. 69 Lip. 26 P. 20 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
21 KCal. 722 H.C. 97 Lip. 26 P. 30 ARROZ TRES DELICIAS ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	22 KCal. 661 H.C. 71 Lip. 29 P. 32 GARBANZOS CON FRITADA HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	23 KCal. 709 H.C. 86 Lip. 26 P. 37 ESPAGUETIS NAPOLITANA PECHUGA DE POLLO REBOZADA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	24 KCal. 487 H.C. 51 Lip. 18 P. 34 JUDIAS VERDES REHOGADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	25 KCal. 603 H.C. 73 Lip. 19 P. 36 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
28 KCal. 692 H.C. 82 Lip. 31 P. 25 FIDEUA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO FRUTA FRESCA PAN	30 KCal. 546 H.C. 53 Lip. 24 P. 32 CREMA DE CALABACIN CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN	31 KCal. 504 H.C. 44 Lip. 24 P. 31 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA FRESCA PAN	

Marzo 2022

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>1 KCal. 701 H.C. 89 Lip. 25 P. 35</p> <p>ARROZ CON TOMATE CABALLA • PATATAS CHIPS GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>2 KCal. 478 H.C. 65 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>3 KCal. 769 H.C. 69 Lip. 40 P. 37</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA PRIMAVERAL FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>4 KCal. 604 H.C. 80 Lip. 16 P. 38</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA MERLUZA AL HORNO • PIMIENTOS YOGUR PAN</p>
<p>7 KCal. 643 H.C. 95 Lip. 17 P. 33</p> <p>MACARRONES CON ATUN LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>8 KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>9 KCal. 696 H.C. 93 Lip. 21 P. 39</p> <p>ARROZ CON POLLO SUPREMA DE SALMON EN SALSA DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>10 KCal. 530 H.C. 61 Lip. 20 P. 26</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>11 KCal. 672 H.C. 76 Lip. 26 P. 38</p> <p>JUDIAS PINTAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA YOGUR PAN</p>
<p>14 KCal. 623 H.C. 79 Lip. 16 P. 45</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>15 KCal. 622 H.C. 69 Lip. 27 P. 29</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>16 KCal. 750 H.C. 100 Lip. 20 P. 47</p> <p>PAELLA VALENCIANA POLLO A LA NARANJA NATILLAS PAN</p>	<p>17 KCal. 616 H.C. 68 Lip. 24 P. 35</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS LIMANDA AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>18 KCal. 607 H.C. 63 Lip. 29 P. 26</p> <p>PURE DE VERDURAS LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>21 KCal. 722 H.C. 97 Lip. 26 P. 30</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>22 KCal. 580 H.C. 72 Lip. 19 P. 34</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA LACON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>23 KCal. 668 H.C. 96 Lip. 26 P. 18</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>24 KCal. 487 H.C. 51 Lip. 18 P. 34</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>25 KCal. 633 H.C. 84 Lip. 19 P. 35</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE MANZANA YOGUR PAN</p>
<p>28 KCal. 670 H.C. 91 Lip. 23 P. 31</p> <p>MACARRONES SIN GLUTEN CON CHAMPIÑONES PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>29 KCal. 623 H.C. 103 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>30 KCal. 546 H.C. 53 Lip. 24 P. 32</p> <p>CREMA DE CALABACIN CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>31 KCal. 504 H.C. 44 Lip. 24 P. 31</p> <p>BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA FRESCA PAN</p>	