

Mayo 2022

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<p>3 KCal. 749 H.C. 115 Lip. 27 P. 17</p> <p>ARROZ CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>4 KCal. 656 H.C. 76 Lip. 25 P. 35</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>5 KCal. 442 H.C. 55 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>6 KCal. 514 H.C. 67 Lip. 17 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA YOGUR PAN</p>		
<p>9 KCal. 693 H.C. 79 Lip. 28 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON ATÚN FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>10 KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • PIMIENTO ROJO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>11 KCal. 652 H.C. 85 Lip. 20 P. 37</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>12 KCal. 546 H.C. 51 Lip. 25 P. 33</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO ESTOFADO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>13 KCal. 683 H.C. 84 Lip. 27 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO MADRILEÑO ROSQUILLAS PAN</p>		
<p>16 KCal. 769 H.C. 105 Lip. 31 P. 23</p> <p>PAELLA MIXTA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>17 KCal. 514 H.C. 55 Lip. 24 P. 23</p> <p>SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>18 KCal. 661 H.C. 72 Lip. 30 P. 30</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS REVUELTO DE CALABACÍN • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>19 KCal. 698 H.C. 66 Lip. 39 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>20 KCal. 633 H.C. 77 Lip. 20 P. 40</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR PAN</p>		
<p>23 KCal. 794 H.C. 91 Lip. 37 P. 30</p> <p>ENSALADA DE PASTA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>24 KCal. 740 H.C. 105 Lip. 24 P. 23</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>25 KCal. 626 H.C. 58 Lip. 35 P. 23</p> <p>BROCOLI REHOGADO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>26 KCal. 665 H.C. 74 Lip. 27 P. 36</p> <p>FABADA ASTURIANA MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>27 KCal. 608 H.C. 61 Lip. 26 P. 37</p> <p>GUISO DEL PESCADOR PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO HELADO PAN</p>		
<p>30 KCal. 740 H.C. 92 Lip. 28 P. 37</p> <p>PAELLA DE VERDURAS BACALAO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>31 KCal. 708 H.C. 82 Lip. 28 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN</p>					

Mayo 2022

LAL00005: NO PESCADO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<p>3 KCal. 627 H.C. 91 Lip. 22 P. 24</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON PISTO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>4 KCal. 573 H.C. 70 Lip. 16 P. 41</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>5 KCal. 442 H.C. 55 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE VERDURAS</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>6 KCal. 572 H.C. 68 Lip. 17 P. 40</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>		
<p>9 KCal. 721 H.C. 82 Lip. 31 P. 34</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS VERDES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>10 KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33</p> <p>PATATAS EN SALSAS VERDES</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• PIMIENTO ROJO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>11 KCal. 670 H.C. 86 Lip. 24 P. 33</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSAS JARDINERA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>12 KCal. 546 H.C. 51 Lip. 25 P. 33</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</p> <p>• PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>13 KCal. 683 H.C. 84 Lip. 27 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO MADRILEÑO</p> <p>ROSQUILLAS</p> <p>PAN</p>		
<p>16 KCal. 637 H.C. 92 Lip. 18 P. 32</p> <p>ARROZ CON POLLO</p> <p>LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>17 KCal. 525 H.C. 52 Lip. 27 P. 21</p> <p>SOPA MINISTRONE</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>• ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>18 KCal. 661 H.C. 72 Lip. 30 P. 30</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>19 KCal. 698 H.C. 66 Lip. 39 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA EN SALSAS CON PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>20 KCal. 671 H.C. 79 Lip. 19 P. 49</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA</p> <p>PAVO GUISADO CON VERDURAS</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>		
<p>23 KCal. 640 H.C. 80 Lip. 27 P. 24</p> <p>MACARRONES SALTEADOS</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>24 KCal. 600 H.C. 73 Lip. 19 P. 38</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA</p> <p>LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>25 KCal. 626 H.C. 58 Lip. 35 P. 23</p> <p>BROCOLI REHOGADO</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>26 KCal. 697 H.C. 75 Lip. 26 P. 45</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>FILETE DE PAVO EN SALSAS DE CALABACIN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>27 KCal. 520 H.C. 57 Lip. 19 P. 33</p> <p>PATATAS GUISADAS</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>HELADO</p> <p>PAN</p>		
<p>30 KCal. 592 H.C. 92 Lip. 12 P. 34</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>31 KCal. 708 H.C. 82 Lip. 28 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>					

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Mayo 2022

LMU00001: NO CERDO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<p>3 KCal. 749 H.C. 115 Lip. 27 P. 17</p> <p>ARROZ CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>4 KCal. 656 H.C. 76 Lip. 25 P. 35</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>5 KCal. 434 H.C. 62 Lip. 13 P. 21</p> <p>SOPA DE VERDURAS DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>6 KCal. 514 H.C. 67 Lip. 17 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA YOGUR PAN</p>		
<p>9 KCal. 693 H.C. 79 Lip. 28 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON ATÚN FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>10 KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • PIMIENTO ROJO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>11 KCal. 652 H.C. 85 Lip. 20 P. 37</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>12 KCal. 545 H.C. 59 Lip. 21 P. 33</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS PAVO GUISADO CON VERDURAS • PATATAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>13 KCal. 659 H.C. 101 Lip. 19 P. 27</p> <p>COCIDO CASTELLANO ROSQUILLAS PAN</p>		
<p>16 KCal. 769 H.C. 105 Lip. 31 P. 23</p> <p>PAELLA MIXTA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>17 KCal. 514 H.C. 55 Lip. 24 P. 23</p> <p>SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>18 KCal. 661 H.C. 72 Lip. 30 P. 30</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS REVUELTO DE CALABACÍN • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>19 KCal. 608 H.C. 66 Lip. 27 P. 28</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>20 KCal. 583 H.C. 80 Lip. 15 P. 36</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR PAN</p>		
<p>23 KCal. 794 H.C. 91 Lip. 37 P. 30</p> <p>ENSALADA DE PASTA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>24 KCal. 740 H.C. 105 Lip. 24 P. 23</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>25 KCal. 539 H.C. 46 Lip. 30 P. 25</p> <p>BROCOLI REHOGADO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>26 KCal. 540 H.C. 76 Lip. 14 P. 32</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>27 KCal. 608 H.C. 61 Lip. 26 P. 37</p> <p>GUISO DEL PESCADOR PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO HELADO PAN</p>		
<p>30 KCal. 740 H.C. 92 Lip. 28 P. 37</p> <p>PAELLA DE VERDURAS BACALAO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>31 KCal. 711 H.C. 82 Lip. 30 P. 33</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN</p>					

Mayo 2022

LAL00008: NO HUEVO, LECHE
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<p>3 KCal. 575 H.C. 95 Lip. 14 P. 23</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>4 KCal. 656 H.C. 76 Lip. 25 P. 35</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>5 KCal. 462 H.C. 65 Lip. 13 P. 26</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>6 KCal. 458 H.C. 52 Lip. 16 P. 26</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA</p> <p>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</p> <p>PAN</p>		
<p>9 KCal. 568 H.C. 85 Lip. 11 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>DELICIAS DE PAVO • ENSALADA CON ATÚN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>10 KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • PIMIENTO ROJO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>11 KCal. 671 H.C. 93 Lip. 21 P. 34</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>12 KCal. 546 H.C. 51 Lip. 25 P. 33</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>MAGRO DE CERDO ESTOFADO • PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>13 KCal. 570 H.C. 90 Lip. 14 P. 26</p> <p>COCIDO CASTELLANO</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>		
<p>16 KCal. 667 H.C. 90 Lip. 20 P. 37</p> <p>PAELLA MIXTA</p> <p>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>17 KCal. 527 H.C. 45 Lip. 30 P. 21</p> <p>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN</p> <p>POLLO ASADO • ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>18 KCal. 587 H.C. 71 Lip. 18 P. 39</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>19 KCal. 608 H.C. 66 Lip. 27 P. 28</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>20 KCal. 603 H.C. 66 Lip. 20 P. 42</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA</p> <p>MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS</p> <p>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</p> <p>PAN</p>		
<p>23 KCal. 687 H.C. 97 Lip. 20 P. 32</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>24 KCal. 652 H.C. 73 Lip. 23 P. 42</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA</p> <p>CABALLA • ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>25 KCal. 539 H.C. 46 Lip. 30 P. 25</p> <p>BROCOLI REHOGADO</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>26 KCal. 665 H.C. 74 Lip. 27 P. 36</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>27 KCal. 548 H.C. 53 Lip. 23 P. 36</p> <p>GUISO DEL PESCADOR</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>		
<p>30 KCal. 740 H.C. 92 Lip. 28 P. 37</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>BACALAO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>31 KCal. 658 H.C. 84 Lip. 22 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>					

Mayo 2022

LAL00006: NO MARISCO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<p>3 KCal. 627 H.C. 91 Lip. 22 P. 24</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON PISTO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>4 KCal. 656 H.C. 76 Lip. 25 P. 35</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>ABADEJO REBOZADO</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>5 KCal. 442 H.C. 55 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE VERDURAS</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>6 KCal. 514 H.C. 67 Lip. 17 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>		
<p>9 KCal. 693 H.C. 79 Lip. 28 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>• ENSALADA CON ATÚN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>10 KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• PIMIENTO ROJO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>11 KCal. 652 H.C. 85 Lip. 20 P. 37</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>CABALLA</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>12 KCal. 546 H.C. 51 Lip. 25 P. 33</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</p> <p>• PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>13 KCal. 683 H.C. 84 Lip. 27 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO MADRILEÑO</p> <p>ROSQUILLAS</p> <p>PAN</p>		
<p>16 KCal. 704 H.C. 94 Lip. 24 P. 33</p> <p>ARROZ CON POLLO</p> <p>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>17 KCal. 525 H.C. 52 Lip. 27 P. 21</p> <p>SOPA MINISTRONE</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>• ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>18 KCal. 661 H.C. 72 Lip. 30 P. 30</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>19 KCal. 698 H.C. 66 Lip. 39 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>20 KCal. 633 H.C. 77 Lip. 20 P. 40</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA</p> <p>MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>		
<p>23 KCal. 794 H.C. 91 Lip. 37 P. 30</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>24 KCal. 652 H.C. 73 Lip. 23 P. 42</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA</p> <p>CABALLA</p> <p>• ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>25 KCal. 626 H.C. 58 Lip. 35 P. 23</p> <p>BROCOLI REHOGADO</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>26 KCal. 665 H.C. 74 Lip. 27 P. 36</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>27 KCal. 520 H.C. 57 Lip. 19 P. 33</p> <p>PATATAS GUIADAS</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>HELADO</p> <p>PAN</p>		
<p>30 KCal. 740 H.C. 92 Lip. 28 P. 37</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>BACALAO AL HORNO</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>31 KCal. 708 H.C. 82 Lip. 28 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>					

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Mayo 2022

LAL00009: NO MARISCO, PESCADO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	3 KCal. 627 H.C. 91 Lip. 22 P. 24	4 KCal. 573 H.C. 70 Lip. 16 P. 41	5 KCal. 442 H.C. 55 Lip. 14 P. 27	6 KCal. 572 H.C. 68 Lip. 17 P. 40		
	ARROZ CON VERDURAS HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA FRESCA PAN	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO AL AJILLO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	SOPA DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	CREMA DE ZANAHORIA RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS YOGUR PAN		
9 KCal. 721 H.C. 82 Lip. 31 P. 34	10 KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33	11 KCal. 670 H.C. 86 Lip. 24 P. 33	12 KCal. 546 H.C. 51 Lip. 25 P. 33	13 KCal. 683 H.C. 84 Lip. 27 P. 30		
LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS VERDES FRUTA FRESCA PAN	PATATAS EN SALSAS VERDES PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • PIMIENTO ROJO FRUTA FRESCA PAN	ESPAGUETIS CON TOMATE HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSAS JARDINERA FRUTA FRESCA PAN	JUDIAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO ESTOFADO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN	SOPA DE COCIDO Y COCIDO MADRILEÑO ROSQUILLAS PAN		
16 KCal. 637 H.C. 92 Lip. 18 P. 32	17 KCal. 525 H.C. 52 Lip. 27 P. 21	18 KCal. 661 H.C. 72 Lip. 30 P. 30	19 KCal. 698 H.C. 66 Lip. 39 P. 23	20 KCal. 671 H.C. 79 Lip. 19 P. 49		
ARROZ CON POLLO LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	SOPA MINISTRONE POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS REVUELTO DE CALABACÍN • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN	PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSAS CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	LENTEJAS A LA CASTELLANA PAVO GUISADO CON VERDURAS YOGUR PAN		
23 KCal. 640 H.C. 80 Lip. 27 P. 24	24 KCal. 600 H.C. 73 Lip. 19 P. 38	25 KCal. 626 H.C. 58 Lip. 35 P. 23	26 KCal. 697 H.C. 75 Lip. 26 P. 45	27 KCal. 520 H.C. 57 Lip. 19 P. 33		
MACARRONES SALTEADOS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	GARBANZOS CON FRITADA LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	BROCOLI REHOGADO ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN	FABADA ASTURIANA FILETE DE PAVO EN SALSAS DE CALABACIN FRUTA FRESCA PAN	PATATAS GUISADAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO HELADO PAN		
30 KCal. 592 H.C. 92 Lip. 12 P. 34	31 KCal. 708 H.C. 82 Lip. 28 P. 36					
PAELLA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN	LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN					

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Mayo 2022

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<p>3 KCal. 749 H.C. 115 Lip. 27 P. 17</p> <p>ARROZ CON VERDURAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>4 KCal. 656 H.C. 76 Lip. 25 P. 35</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>5 KCal. 442 H.C. 55 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>6 KCal. 514 H.C. 67 Lip. 17 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA YOGUR PAN</p>		
<p>9 KCal. 693 H.C. 79 Lip. 28 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON ATÚN FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>10 KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • PIMIENTO ROJO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>11 KCal. 652 H.C. 85 Lip. 20 P. 37</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>12 KCal. 546 H.C. 51 Lip. 25 P. 33</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS MAGRO DE CERDO ESTOFADO • PATATAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>13 KCal. 594 H.C. 73 Lip. 22 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO MADRILEÑO GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>		
<p>16 KCal. 769 H.C. 105 Lip. 31 P. 23</p> <p>PAELLA MIXTA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>17 KCal. 514 H.C. 55 Lip. 24 P. 23</p> <p>SOPA DE PESCADO POLLO ASADO • ENSALADA VERDE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>18 KCal. 661 H.C. 72 Lip. 30 P. 30</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS REVUELTO DE CALABACÍN • TOMATE NATURAL FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>19 KCal. 698 H.C. 66 Lip. 39 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>20 KCal. 633 H.C. 77 Lip. 20 P. 40</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS YOGUR PAN</p>		
<p>23 KCal. 794 H.C. 91 Lip. 37 P. 30</p> <p>ENSALADA DE PASTA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>24 KCal. 740 H.C. 105 Lip. 24 P. 23</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>25 KCal. 626 H.C. 58 Lip. 35 P. 23</p> <p>BROCOLI REHOGADO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>26 KCal. 665 H.C. 74 Lip. 27 P. 36</p> <p>FABADA ASTURIANA MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>27 KCal. 608 H.C. 61 Lip. 26 P. 37</p> <p>GUISO DEL PESCADOR PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO HELADO PAN</p>		
<p>30 KCal. 740 H.C. 92 Lip. 28 P. 37</p> <p>PAELLA DE VERDURAS BACALAO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA FRESCA PAN</p>	<p>31 KCal. 708 H.C. 82 Lip. 28 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA FRESCA PAN</p>					

Mayo 2022

LCE00001: CELIACO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<p>3 KCal. 589 H.C. 82 Lip. 22 P. 22</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON PISTO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>4 KCal. 607 H.C. 63 Lip. 25 P. 36</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>5 KCal. 424 H.C. 55 Lip. 13 P. 23</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>6 KCal. 476 H.C. 57 Lip. 17 P. 24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>		
<p>9 KCal. 655 H.C. 69 Lip. 28 P. 33</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>• ENSALADA CON ATÚN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>10 KCal. 422 H.C. 54 Lip. 10 P. 30</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• PIMIENTO ROJO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>11 KCal. 633 H.C. 83 Lip. 21 P. 31</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>CABALLA</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>12 KCal. 508 H.C. 42 Lip. 25 P. 30</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</p> <p>• PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>13 KCal. 532 H.C. 81 Lip. 14 P. 23</p> <p>COCIDO CASTELLANO</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>		
<p>16 KCal. 629 H.C. 81 Lip. 20 P. 34</p> <p>PAELLA MIXTA</p> <p>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17 KCal. 489 H.C. 36 Lip. 30 P. 19</p> <p>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>• ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>18 KCal. 624 H.C. 63 Lip. 30 P. 27</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>19 KCal. 570 H.C. 56 Lip. 28 P. 26</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>20 KCal. 595 H.C. 68 Lip. 20 P. 37</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA</p> <p>MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>		
<p>23 KCal. 737 H.C. 88 Lip. 34 P. 19</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>24 KCal. 614 H.C. 64 Lip. 23 P. 39</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA</p> <p>CABALLA</p> <p>• ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>25 KCal. 501 H.C. 37 Lip. 30 P. 22</p> <p>BROCOLI REHOGADO</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>26 KCal. 627 H.C. 64 Lip. 27 P. 33</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>27 KCal. 570 H.C. 52 Lip. 26 P. 34</p> <p>GUISO DEL PESCADOR</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>HELADO</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>		
<p>30 KCal. 702 H.C. 83 Lip. 28 P. 34</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>BACALAO AL HORNO</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>	<p>31 KCal. 670 H.C. 73 Lip. 29 P. 33</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN SIN GLUTEN</p>					

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Mayo 2022

LAL00004: NO LECHE
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<p>3 KCal. 627 H.C. 91 Lip. 22 P. 24</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON PISTO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>4 KCal. 656 H.C. 76 Lip. 25 P. 35</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>ABADEJO REBOZADO</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>5 KCal. 442 H.C. 55 Lip. 14 P. 27</p> <p>SOPA DE VERDURAS</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>6 KCal. 458 H.C. 52 Lip. 16 P. 26</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA</p> <p>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</p> <p>PAN</p>		
<p>9 KCal. 693 H.C. 79 Lip. 28 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>• ENSALADA CON ATÚN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>10 KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• PIMIENTO ROJO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>11 KCal. 652 H.C. 85 Lip. 20 P. 37</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>CABALLA</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>12 KCal. 546 H.C. 51 Lip. 25 P. 33</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</p> <p>• PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>13 KCal. 594 H.C. 73 Lip. 22 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO Y COCIDO MADRILEÑO</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>		
<p>16 KCal. 667 H.C. 90 Lip. 20 P. 37</p> <p>PAELLA MIXTA</p> <p>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>17 KCal. 514 H.C. 55 Lip. 24 P. 23</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>• ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>18 KCal. 661 H.C. 72 Lip. 30 P. 30</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>19 KCal. 608 H.C. 66 Lip. 27 P. 28</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON VERDURA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>20 KCal. 603 H.C. 66 Lip. 20 P. 42</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA</p> <p>MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS</p> <p>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</p> <p>PAN</p>		
<p>23 KCal. 794 H.C. 91 Lip. 37 P. 30</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>24 KCal. 652 H.C. 73 Lip. 23 P. 42</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA</p> <p>CABALLA</p> <p>• ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>25 KCal. 539 H.C. 46 Lip. 30 P. 25</p> <p>BROCOLI REHOGADO</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>26 KCal. 665 H.C. 74 Lip. 27 P. 36</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>27 KCal. 548 H.C. 53 Lip. 23 P. 36</p> <p>GUISO DEL PESCADOR</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>		
<p>30 KCal. 740 H.C. 92 Lip. 28 P. 37</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>BACALAO AL HORNO</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>31 KCal. 708 H.C. 82 Lip. 28 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>					

Mayo 2022

LAL00003: NO HUEVO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<p>3 KCal. 575 H.C. 95 Lip. 14 P. 23</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>4 KCal. 656 H.C. 76 Lip. 25 P. 35</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>ABADEJO REBOZADO • TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>5 KCal. 462 H.C. 65 Lip. 13 P. 26</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>6 KCal. 514 H.C. 67 Lip. 17 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>		
<p>9 KCal. 568 H.C. 85 Lip. 11 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>DELICIAS DE PAVO • ENSALADA CON ATÚN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>10 KCal. 460 H.C. 63 Lip. 10 P. 33</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • PIMIENTO ROJO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>11 KCal. 671 H.C. 93 Lip. 21 P. 34</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN</p> <p>CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>12 KCal. 546 H.C. 51 Lip. 25 P. 33</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>MAGRO DE CERDO ESTOFADO • PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>13 KCal. 570 H.C. 90 Lip. 14 P. 26</p> <p>COCIDO CASTELLANO</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>		
<p>16 KCal. 667 H.C. 90 Lip. 20 P. 37</p> <p>PAELLA MIXTA</p> <p>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>17 KCal. 527 H.C. 45 Lip. 30 P. 21</p> <p>SOPA DE PESCADO SIN GLUTEN</p> <p>POLLO ASADO • ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>18 KCal. 587 H.C. 71 Lip. 18 P. 39</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>19 KCal. 698 H.C. 66 Lip. 39 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA EN SALSA CON PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>20 KCal. 633 H.C. 77 Lip. 20 P. 40</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA</p> <p>MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>		
<p>23 KCal. 687 H.C. 97 Lip. 20 P. 32</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>24 KCal. 652 H.C. 73 Lip. 23 P. 42</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA</p> <p>CABALLA • ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>25 KCal. 626 H.C. 58 Lip. 35 P. 23</p> <p>BROCOLI REHOGADO</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>26 KCal. 665 H.C. 74 Lip. 27 P. 36</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>27 KCal. 608 H.C. 61 Lip. 26 P. 37</p> <p>GUISO DEL PESCADOR</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>HELADO</p> <p>PAN</p>		
<p>30 KCal. 740 H.C. 92 Lip. 28 P. 37</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>BACALAO AL HORNO • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>31 KCal. 658 H.C. 84 Lip. 22 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>LACON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>					

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Mayo 2022

LAL00095: NO LEGUMINOSAS INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	<p>3 KCal. 628 H.C. 91 Lip. 22 P. 24</p> <p>ARROZ CON VERDURA</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON PISTO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>4 KCal. 573 H.C. 69 Lip. 23 P. 27</p> <p>PATATAS GUIADAS</p> <p>ABADEJO REBOZADO</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>5 KCal. 462 H.C. 65 Lip. 13 P. 26</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>6 KCal. 514 H.C. 67 Lip. 17 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>		
<p>9 KCal. 643 H.C. 90 Lip. 18 P. 34</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA CON ATÚN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>10 KCal. 474 H.C. 62 Lip. 13 P. 32</p> <p>PATATAS GUIADAS</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• PIMIENTO ROJO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>11 KCal. 652 H.C. 85 Lip. 20 P. 37</p> <p>ESPAQUETIS CON TOMATE</p> <p>CABALLA</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>12 KCal. 546 H.C. 54 Lip. 24 P. 32</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</p> <p>• PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>13 KCal. 413 H.C. 48 Lip. 17 P. 20</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>POLLO Y TERNERA CON VERDURAS</p> <p>GELATINA SIN AZUCAR</p> <p>PAN</p>		
<p>16 KCal. 704 H.C. 94 Lip. 24 P. 33</p> <p>ARROZ CON POLLO</p> <p>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>17 KCal. 514 H.C. 55 Lip. 24 P. 23</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>POLLO ASADO</p> <p>• ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>18 KCal. 645 H.C. 62 Lip. 36 P. 21</p> <p>PATATAS CON ZANAHORIA</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>• TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>19 KCal. 553 H.C. 60 Lip. 23 P. 30</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE TERNERA PLANCHA CON PATATAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>20 KCal. 582 H.C. 86 Lip. 15 P. 29</p> <p>MACARRONES AL AJILLO</p> <p>MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN</p>		
<p>23 KCal. 706 H.C. 91 Lip. 23 P. 40</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>24 KCal. 586 H.C. 59 Lip. 26 P. 32</p> <p>PURE DE CALABAZA</p> <p>CABALLA</p> <p>• ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>25 KCal. 530 H.C. 51 Lip. 22 P. 36</p> <p>BROCOLI REHOGADO</p> <p>CARNE GUIADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>26 KCal. 629 H.C. 95 Lip. 19 P. 24</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>27 KCal. 520 H.C. 57 Lip. 19 P. 33</p> <p>PATATAS GUIADAS</p> <p>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>HELADO</p> <p>PAN</p>		
<p>30 KCal. 741 H.C. 92 Lip. 28 P. 37</p> <p>ARROZ CON VERDURA</p> <p>BACALAO AL HORNO</p> <p>• ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>	<p>31 KCal. 592 H.C. 62 Lip. 30 P. 21</p> <p>PATATAS GUIADAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>• ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN</p>					