

Mayo 2023

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|--|
| | | 3 KCal. 832 H.C. 119 Lip. 30 P. 26 MACARRONES CON ATUN HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES GELATINA PAN | 4 KCal. 518 H.C. 66 Lip. 17 P. 28 PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 5 KCal. 862 H.C. 71 Lip. 47 P. 42 LENTEJAS CON CHORIZO SARDINITAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN |
| 8 KCal. 484 H.C. 68 Lip. 15 P. 24 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 9 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30 GUISANTES REHOGADOS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 10 KCal. 625 H.C. 67 Lip. 29 P. 27 PATATAS MARINERA LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 11 KCal. 746 H.C. 100 Lip. 30 P. 25 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO GALLO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 12 KCal. 679 H.C. 85 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN |
| 15 KCal. 593 H.C. 89 Lip. 13 P. 34 ESPAGUETIS CON TOMATE BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 16 KCal. 648 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 17 KCal. 440 H.C. 47 Lip. 20 P. 22 BROCOLI REHOGADO POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 18 KCal. 715 H.C. 102 Lip. 24 P. 22 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 19 KCal. 633 H.C. 75 Lip. 27 P. 25 ENSALADA ALEMANA LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA • REPOLLO SALTEADO SCHOKOLADENBRÖCHEN (Muffin con pepitas de chocolate) PAN |
| 22 KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 23 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 24 KCal. 500 H.C. 60 Lip. 18 P. 28 JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 25 KCal. 664 H.C. 73 Lip. 30 P. 30 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 26 KCal. 862 H.C. 83 Lip. 44 P. 37 PAELLA VALENCIANA CABALLA • RODAJAS DE TOMATE HELADO PAN |
| 29 KCal. 692 H.C. 84 Lip. 24 P. 40 LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 30 KCal. 678 H.C. 64 Lip. 36 P. 25 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ATÚN • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 31 KCal. 741 H.C. 91 Lip. 30 P. 32 ENSALADA DE PASTA POLLO ASADO • CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN | | |

Mayo 2023

LMU00001: NO CERDO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|--|
| | | <p>3 KCal. 734 H.C. 101 Lip. 28 P. 23</p> <p>MACARRONES CON ATUN HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN</p> | <p>4 KCal. 555 H.C. 66 Lip. 20 P. 33</p> <p>PURE DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>5 KCal. 806 H.C. 73 Lip. 41 P. 39</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS (DIETAS) SARDINITAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p> |
| <p>8 KCal. 484 H.C. 68 Lip. 15 P. 24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>9 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30</p> <p>GUISANTES REHOGADOS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>10 KCal. 691 H.C. 100 Lip. 24 P. 25</p> <p>PATATAS MARINERA JUDIAS PINTAS ESTOFADAS (DIETAS) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>11 KCal. 746 H.C. 100 Lip. 30 P. 25</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO GALLO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>12 KCal. 679 H.C. 93 Lip. 22 P. 33</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (DIETAS) YOGUR PAN</p> |
| <p>15 KCal. 593 H.C. 89 Lip. 13 P. 34</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>16 KCal. 648 H.C. 101 Lip. 17 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>17 KCal. 440 H.C. 47 Lip. 20 P. 22</p> <p>BROCOLI REHOGADO POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>18 KCal. 715 H.C. 102 Lip. 24 P. 22</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>19 KCal. 787 H.C. 82 Lip. 41 P. 26</p> <p>ENSALADA ALEMANA SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • REPOLLO SALTEADO SCHOKOLADENBRÖCHEN (Muffin con pepitas de chocolate) PAN</p> |
| <p>22 KCal. 775 H.C. 79 Lip. 42 P. 23</p> <p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>23 KCal. 646 H.C. 94 Lip. 19 P. 30</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>24 KCal. 500 H.C. 60 Lip. 18 P. 28</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>25 KCal. 664 H.C. 73 Lip. 30 P. 30</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>26 KCal. 914 H.C. 83 Lip. 44 P. 49</p> <p>PAELLA (DIETAS) CABALLA • RODAJAS DE TOMATE HELADO PAN</p> |
| <p>29 KCal. 692 H.C. 84 Lip. 24 P. 40</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>30 KCal. 678 H.C. 64 Lip. 36 P. 25</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ATÚN • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>31 KCal. 741 H.C. 91 Lip. 30 P. 32</p> <p>ENSALADA DE PASTA POLLO ASADO • CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | | |

Mayo 2023

LAL00008: NO HUEVO, LECHE
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|---|
| | | 3 KCal. 643 H.C. 84 Lip. 20 P. 33 MACARRONES CON ATUN SIN GLUTEN PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN | 4 KCal. 518 H.C. 66 Lip. 17 P. 28 PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 5 KCal. 838 H.C. 62 Lip. 47 P. 44 LENTEJAS CON CHORIZO SARDINITAS • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN |
| 8 KCal. 548 H.C. 79 Lip. 15 P. 28 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 9 KCal. 498 H.C. 58 Lip. 18 P. 29 GUISANTES REHOGADOS MUSLITOS DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 10 KCal. 625 H.C. 67 Lip. 29 P. 27 PATATAS MARINERA LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 11 KCal. 601 H.C. 93 Lip. 19 P. 20 ARROZ CON TOMATE GALLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 12 KCal. 658 H.C. 79 Lip. 24 P. 33 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN |
| 15 KCal. 610 H.C. 96 Lip. 14 P. 31 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) BACALAO EN SALSAS VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 16 KCal. 632 H.C. 79 Lip. 18 P. 44 LENTEJAS CON CALABAZA MAGRO DE CERDO EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 17 KCal. 440 H.C. 47 Lip. 20 P. 22 BROCOLI REHOGADO POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 18 KCal. 645 H.C. 74 Lip. 26 P. 32 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 19 KCal. 498 H.C. 66 Lip. 18 P. 22 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA • REPOLLO SALTEADO GELATINA AROMAS SIN AZUCAR PAN |
| 22 KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SALSAS DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 23 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 24 KCal. 500 H.C. 60 Lip. 18 P. 28 JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 25 KCal. 548 H.C. 72 Lip. 14 P. 36 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 26 KCal. 802 H.C. 74 Lip. 41 P. 36 PAELLA VALENCIANA CABALLA • RODAJAS DE TOMATE GELATINA AROMAS SIN AZUCAR PAN |
| 29 KCal. 655 H.C. 80 Lip. 22 P. 39 LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 30 KCal. 686 H.C. 66 Lip. 34 P. 29 MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSAS DE TOMATE • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 31 KCal. 695 H.C. 94 Lip. 26 P. 24 ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN) POLLO ASADO • CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN | | |

Mayo 2023

LAL00004: NO LECHE

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|--|---|
| | | <p>3 KCal. 685 H.C. 75 Lip. 32 P. 29</p> <p>MACARRONES CON ATUN TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN</p> | <p>4 KCal. 518 H.C. 66 Lip. 17 P. 28</p> <p>PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>5 KCal. 838 H.C. 62 Lip. 47 P. 44</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO SARDINITAS • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p> |
| <p>8 KCal. 548 H.C. 79 Lip. 15 P. 28</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>9 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30</p> <p>GUISANTES REHOGADOS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>10 KCal. 625 H.C. 67 Lip. 29 P. 27</p> <p>PATATAS MARINERA LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>11 KCal. 746 H.C. 100 Lip. 30 P. 25</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO GALLO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>12 KCal. 655 H.C. 76 Lip. 25 P. 34</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p> |
| <p>15 KCal. 593 H.C. 89 Lip. 13 P. 34</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE BACALAO EN SALSAS VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>16 KCal. 648 H.C. 101 Lip. 17 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>17 KCal. 440 H.C. 47 Lip. 20 P. 22</p> <p>BROCOLI REHOGADO POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>18 KCal. 645 H.C. 74 Lip. 26 P. 32</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>19 KCal. 522 H.C. 62 Lip. 21 P. 24</p> <p>ENSALADA ALEMANA LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA • REPOLLO SALTEADO GELATINA AROMAS SIN AZUCAR PAN</p> |
| <p>22 KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>23 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>24 KCal. 500 H.C. 60 Lip. 18 P. 28</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>25 KCal. 664 H.C. 73 Lip. 30 P. 30</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>26 KCal. 802 H.C. 74 Lip. 41 P. 36</p> <p>PAELLA VALENCIANA CABALLA • RODAJAS DE TOMATE GELATINA AROMAS SIN AZUCAR PAN</p> |
| <p>29 KCal. 692 H.C. 84 Lip. 24 P. 40</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>30 KCal. 678 H.C. 64 Lip. 36 P. 25</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ATÚN • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>31 KCal. 741 H.C. 91 Lip. 30 P. 32</p> <p>ENSALADA DE PASTA POLLO ASADO • CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | | |

Mayo 2023

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|---|--|
| | | <p>3 KCal. 643 H.C. 84 Lip. 20 P. 33</p> <p><u>MACARRONES CON ATUN SIN GLUTEN</u> <u>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE COLORES <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> PAN</p> | <p>4 KCal. 518 H.C. 66 Lip. 17 P. 28</p> <p>PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>5 KCal. 862 H.C. 71 Lip. 47 P. 42</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO SARDINITAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p> |
| <p>8 KCal. 484 H.C. 68 Lip. 15 P. 24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>9 KCal. 498 H.C. 58 Lip. 18 P. 29</p> <p>GUISANTES REHOGADOS <u>MUSLITOS DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>10 KCal. 625 H.C. 67 Lip. 29 P. 27</p> <p>PATATAS MARINERA LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>11 KCal. 601 H.C. 93 Lip. 19 P. 20</p> <p><u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>GALLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>12 KCal. 682 H.C. 88 Lip. 25 P. 31</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p> |
| <p>15 KCal. 610 H.C. 96 Lip. 14 P. 31</p> <p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)</u> BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>16 KCal. 632 H.C. 79 Lip. 18 P. 44</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA <u>MAGRO DE CERDO EN SALSA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>17 KCal. 440 H.C. 47 Lip. 20 P. 22</p> <p>BROCOLI REHOGADO POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>18 KCal. 645 H.C. 74 Lip. 26 P. 32</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>19 KCal. 646 H.C. 88 Lip. 23 P. 27</p> <p><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u> LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA • REPOLLO SALTEADO <u>NATILLAS DE VAINILLA</u> PAN</p> |
| <p>22 KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>23 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>24 KCal. 500 H.C. 60 Lip. 18 P. 28</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>25 KCal. 548 H.C. 72 Lip. 14 P. 36</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>26 KCal. 862 H.C. 83 Lip. 44 P. 37</p> <p>PAELLA VALENCIANA CABALLA • RODAJAS DE TOMATE HELADO PAN</p> |
| <p>29 KCal. 655 H.C. 80 Lip. 22 P. 39</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA <u>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>30 KCal. 686 H.C. 66 Lip. 34 P. 29</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS <u>HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>31 KCal. 695 H.C. 94 Lip. 26 P. 24</p> <p><u>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)</u> POLLO ASADO • CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | | |

Mayo 2023

LCE00003: CELIACO, NO LECHE INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|---|--|
| | | <p>3 KCal. 685 H.C. 75 Lip. 34 P. 19</p> <p><u>MACARRONES CON ATUN SIN GLUTEN</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>4 KCal. 480 H.C. 56 Lip. 18 P. 25</p> <p>PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>5 KCal. 739 H.C. 49 Lip. 44 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO SARDINITAS • ENSALADA DEL TIEMPO <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> |
| <p>8 KCal. 510 H.C. 70 Lip. 16 P. 26</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA <u>MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATAS</u> FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>9 KCal. 455 H.C. 46 Lip. 18 P. 27</p> <p>GUISANTES REHOGADOS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>10 KCal. 587 H.C. 58 Lip. 30 P. 24</p> <p>PATATAS MARINERA LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>11 KCal. 619 H.C. 85 Lip. 24 P. 21</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO <u>GALLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>12 KCal. 559 H.C. 67 Lip. 22 P. 25</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> |
| <p>15 KCal. 573 H.C. 87 Lip. 14 P. 28</p> <p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)</u> BACALAO EN SALSAS VERDE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>16 KCal. 610 H.C. 92 Lip. 17 P. 25</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>17 KCal. 402 H.C. 38 Lip. 20 P. 19</p> <p>BROCOLI REHOGADO POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>18 KCal. 607 H.C. 65 Lip. 27 P. 29</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>19 KCal. 484 H.C. 53 Lip. 21 P. 21</p> <p>ENSALADA ALEMANA LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA • REPOLLO SALTEADO <u>GELATINA AROMAS SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> |
| <p>22 KCal. 737 H.C. 70 Lip. 43 P. 20</p> <p>CREMA DE CALABAZA <u>ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON TOMATE</u> • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>23 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 22 P. 26</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>24 KCal. 462 H.C. 51 Lip. 18 P. 25</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>25 KCal. 627 H.C. 63 Lip. 30 P. 27</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>26 KCal. 764 H.C. 65 Lip. 42 P. 33</p> <p>PAELLA VALENCIANA CABALLA • RODAJAS DE TOMATE <u>GELATINA AROMAS SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> |
| <p>29 KCal. 617 H.C. 71 Lip. 22 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA <u>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>30 KCal. 641 H.C. 55 Lip. 36 P. 22</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ATÚN • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>31 KCal. 657 H.C. 85 Lip. 26 P. 21</p> <p><u>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)</u> POLLO ASADO • CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | | |

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

Mayo 2023

LAL00095: NO LEGUMINOSAS INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|--|
| | | <p>3 KCal. 722 H.C. 84 Lip. 33 P. 22</p> <p><u>MACARRONES CON ATUN SIN GLUTEN</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> PAN</p> | <p>4 KCal. 502 H.C. 62 Lip. 17 P. 28</p> <p><u>PURE DE VERDURAS (dietas)</u> CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>5 KCal. 852 H.C. 87 Lip. 44 P. 30</p> <p><u>ARROZ CON CHAMPIÑONES</u> SARDINITAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p> |
| <p>8 KCal. 484 H.C. 68 Lip. 15 P. 24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>9 KCal. 400 H.C. 47 Lip. 15 P. 22</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u> POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>10 KCal. 600 H.C. 62 Lip. 31 P. 23</p> <p><u>HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)</u> LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>11 KCal. 746 H.C. 100 Lip. 30 P. 25</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO GALLO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>12 KCal. 489 H.C. 66 Lip. 18 P. 20</p> <p><u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</u> <u>POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)</u> YOGUR PAN</p> |
| <p>15 KCal. 604 H.C. 98 Lip. 12 P. 32</p> <p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)</u> <u>BACALAO CON PATATA Y PIMIENTOS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>16 KCal. 538 H.C. 75 Lip. 22 P. 15</p> <p><u>CREMA DE CALABACIN</u> <u>TORTILLA DE PATATA DIETAS</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>17 KCal. 440 H.C. 47 Lip. 20 P. 22</p> <p>BROCOLI REHOGADO POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>18 KCal. 764 H.C. 92 Lip. 26 P. 46</p> <p><u>PAELLA (DIETAS)</u> <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>19 KCal. 710 H.C. 86 Lip. 26 P. 39</p> <p><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u> <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • REPOLLO SALTEADO <u>NATILLAS DE VAINILLA</u> PAN</p> |
| <p>22 KCal. 602 H.C. 70 Lip. 21 P. 38</p> <p>CREMA DE CALABAZA <u>TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>23 KCal. 457 H.C. 67 Lip. 15 P. 17</p> <p><u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN</u> <u>POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>24 KCal. 500 H.C. 63 Lip. 18 P. 27</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u> FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>25 KCal. 839 H.C. 113 Lip. 36 P. 23</p> <p><u>MACARRONES SALTEADOS (PASTA SIN GLUTEN)</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>26 KCal. 914 H.C. 83 Lip. 44 P. 49</p> <p><u>PAELLA (DIETAS)</u> CABALLA • RODAJAS DE TOMATE HELADO PAN</p> |
| <p>29 KCal. 607 H.C. 79 Lip. 21 P. 30</p> <p><u>VICHYSOISE</u> ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>30 KCal. 533 H.C. 53 Lip. 28 P. 21</p> <p><u>ACELGAS CON PATATAS</u> TORTILLA DE PATATAS CON ATÚN • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>31 KCal. 695 H.C. 94 Lip. 26 P. 24</p> <p><u>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)</u> POLLO ASADO • CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | | |

Mayo 2023

LAL00005: NO PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|--|---|
| | | <p>3 KCal. 667 H.C. 75 Lip. 31 P. 26</p> <p><u>MACARRONES CON TOMATE</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> PAN</p> | <p>4 KCal. 518 H.C. 66 Lip. 17 P. 28</p> <p>PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>5 KCal. 620 H.C. 77 Lip. 19 P. 39</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p> |
| <p>8 KCal. 514 H.C. 69 Lip. 14 P. 32</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA <u>RAGOUT DE PAVO CON PATATAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>9 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30</p> <p>GUISANTES REHOGADOS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>10 KCal. 521 H.C. 64 Lip. 20 P. 24</p> <p><u>PATATAS EN SALSA VERDE</u> LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>11 KCal. 685 H.C. 94 Lip. 20 P. 39</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO <u>PECHUGA DE PAVO AL AJILLO</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>12 KCal. 679 H.C. 85 Lip. 25 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p> |
| <p>15 KCal. 653 H.C. 91 Lip. 16 P. 42</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE <u>TERNERA GUISADA CON VERDURAS - PATATAS (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>16 KCal. 648 H.C. 101 Lip. 17 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>17 KCal. 440 H.C. 47 Lip. 20 P. 22</p> <p>BROCOLI REHOGADO POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>18 KCal. 553 H.C. 76 Lip. 16 P. 30</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>19 KCal. 633 H.C. 75 Lip. 27 P. 25</p> <p>ENSALADA ALEMANA LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA • REPOLLO SALTEADO SCHOKOLADENBRÖCHEN (Muffin con pepitas de chocolate) PAN</p> |
| <p>22 KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>23 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>24 KCal. 460 H.C. 49 Lip. 16 P. 32</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>25 KCal. 664 H.C. 73 Lip. 30 P. 30</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>26 KCal. 745 H.C. 83 Lip. 23 P. 55</p> <p><u>PAELLA (DIETAS)</u> <u>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</u> • RODAJAS DE TOMATE HELADO PAN</p> |
| <p>29 KCal. 581 H.C. 85 Lip. 13 P. 34</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>30 KCal. 609 H.C. 77 Lip. 26 P. 19</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS <u>TORTILLA DE PATATA (DIETAS)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>31 KCal. 697 H.C. 92 Lip. 27 P. 27</p> <p><u>ENSALADA VEGETAL DE PASTA</u> POLLO ASADO • CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | | |

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

Mayo 2023

LAL00311: NO PIEL DE FRUTA INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|--|
| | | 3 KCal. 769 H.C. 109 Lip. 28 P. 24 MACARRONES CON ATUN HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN | 4 KCal. 537 H.C. 70 Lip. 18 P. 28 PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS PLATANO PAN | 5 KCal. 843 H.C. 64 Lip. 47 P. 43 LENTEJAS CON CHORIZO SARDINITAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR NATURAL PAN |
| 8 KCal. 466 H.C. 63 Lip. 15 P. 24 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSAS PIQUILLO CON PATATA NARANJA PAN | 9 KCal. 512 H.C. 60 Lip. 18 P. 31 GUISANTES REHOGADOS POLLO EN PEPITORIA PLATANO PAN | 10 KCal. 608 H.C. 62 Lip. 29 P. 27 PATATAS MARINERA LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE MANDARINAS PAN | 11 KCal. 765 H.C. 104 Lip. 30 P. 26 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO GALLO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES PLATANO PAN | 12 KCal. 660 H.C. 79 Lip. 26 P. 33 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR NATURAL PAN |
| 15 KCal. 575 H.C. 84 Lip. 14 P. 34 ESPAGUETIS CON TOMATE BACALAO EN SALSAS VERDE NARANJA PAN | 16 KCal. 667 H.C. 106 Lip. 17 P. 29 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES PLATANO PAN | 17 KCal. 423 H.C. 42 Lip. 20 P. 22 BROCOLI REHOGADO POLLO A LA CAZADORA MANDARINAS PAN | 18 KCal. 734 H.C. 106 Lip. 24 P. 22 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DEL TIEMPO PLATANO PAN | 19 KCal. 633 H.C. 75 Lip. 27 P. 25 ENSALADA ALEMANA LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA • REPOLLO SALTEADO SCHOKOLADENBRÖCHEN (Muffin con pepitas de chocolate) PAN |
| 22 KCal. 754 H.C. 80 Lip. 39 P. 22 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SALSAS DE TOMATE • PATATAS NARANJA PAN | 23 KCal. 629 H.C. 82 Lip. 22 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO MANDARINAS PAN | 24 KCal. 482 H.C. 56 Lip. 18 P. 28 JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA MANDARINAS PAN | 25 KCal. 684 H.C. 78 Lip. 30 P. 30 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES PLATANO PAN | 26 KCal. 950 H.C. 96 Lip. 47 P. 40 PAELLA VALENCIANA CABALLA • RODAJAS DE TOMATE NATILLAS DE VAINILLA PAN |
| 29 KCal. 675 H.C. 79 Lip. 24 P. 40 LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DEL TIEMPO NARANJA PAN | 30 KCal. 698 H.C. 69 Lip. 36 P. 25 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ATÚN • ENSALADA VERDE PLATANO PAN | 31 KCal. 724 H.C. 86 Lip. 30 P. 32 ENSALADA DE PASTA POLLO ASADO • CHAMPIÑÓN SALTEADO MANDARINAS PAN | | |

Mayo 2023

LAL00018: NO KIWI

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|---|
| | | <p>3 KCal. 769 H.C. 109 Lip. 28 P. 24</p> <p>MACARRONES CON ATUN HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN</p> | <p>4 KCal. 519 H.C. 66 Lip. 18 P. 28</p> <p>PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS PERA PAN</p> | <p>5 KCal. 843 H.C. 64 Lip. 47 P. 43</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO SARDINITAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR NATURAL PAN</p> |
| <p>8 KCal. 466 H.C. 63 Lip. 15 P. 24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSAS PIQUILLO CON PATATA NARANJA PAN</p> | <p>9 KCal. 488 H.C. 55 Lip. 18 P. 30</p> <p>GUISANTES REHOGADOS POLLO EN PEPITORIA MANZANA PAN</p> | <p>10 KCal. 626 H.C. 67 Lip. 29 P. 27</p> <p>PATATAS MARINERA LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE PERA PAN</p> | <p>11 KCal. 765 H.C. 104 Lip. 30 P. 26</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO GALLO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES PLATANO PAN</p> | <p>12 KCal. 660 H.C. 79 Lip. 26 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR NATURAL PAN</p> |
| <p>15 KCal. 575 H.C. 84 Lip. 14 P. 34</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE BACALAO EN SALSAS VERDE NARANJA PAN</p> | <p>16 KCal. 643 H.C. 100 Lip. 17 P. 28</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES MANZANA PAN</p> | <p>17 KCal. 441 H.C. 47 Lip. 20 P. 21</p> <p>BROCOLI REHOGADO POLLO A LA CAZADORA PERA PAN</p> | <p>18 KCal. 734 H.C. 106 Lip. 24 P. 22</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DEL TIEMPO PLATANO PAN</p> | <p>19 KCal. 633 H.C. 75 Lip. 27 P. 25</p> <p>ENSALADA ALEMANA LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA • REPOLLO SALTEADO SCHOKOLADENBRÖCHEN (Muffin con pepitas de chocolate) PAN</p> |
| <p>22 KCal. 754 H.C. 80 Lip. 39 P. 22</p> <p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SALSAS DE TOMATE • PATATAS NARANJA PAN</p> | <p>23 KCal. 642 H.C. 86 Lip. 22 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO MANZANA PAN</p> | <p>24 KCal. 501 H.C. 60 Lip. 18 P. 28</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA PERA PAN</p> | <p>25 KCal. 684 H.C. 78 Lip. 30 P. 30</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES PLATANO PAN</p> | <p>26 KCal. 862 H.C. 83 Lip. 44 P. 37</p> <p>PAELLA VALENCIANA CABALLA • RODAJAS DE TOMATE HELADO PAN</p> |
| <p>29 KCal. 675 H.C. 79 Lip. 24 P. 40</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DEL TIEMPO NARANJA PAN</p> | <p>30 KCal. 674 H.C. 63 Lip. 36 P. 24</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ATÚN • ENSALADA VERDE MANZANA PAN</p> | <p>31 KCal. 743 H.C. 91 Lip. 30 P. 32</p> <p>ENSALADA DE PASTA POLLO ASADO • CHAMPIÑÓN SALTEADO PERA PAN</p> | | |

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

Mayo 2023

LAL00006: NO MARISCO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|---|--|
| | | 3 KCal. 685 H.C. 75 Lip. 32 P. 29 MACARRONES CON ATUN TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES GELATINA SIN AZUCAR PAN | 4 KCal. 518 H.C. 66 Lip. 17 P. 28 PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 5 KCal. 862 H.C. 71 Lip. 47 P. 42 LENTEJAS CON CHORIZO SARDINITAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN |
| 8 KCal. 484 H.C. 68 Lip. 15 P. 24 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 9 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30 GUISANTES REHOGADOS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 10 KCal. 625 H.C. 67 Lip. 29 P. 27 PATATAS CON MERLUZA LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 11 KCal. 746 H.C. 100 Lip. 30 P. 25 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO GALLO A LA ROMANA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 12 KCal. 679 H.C. 85 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN |
| 15 KCal. 593 H.C. 89 Lip. 13 P. 34 ESPAGUETIS CON TOMATE BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 16 KCal. 648 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 17 KCal. 440 H.C. 47 Lip. 20 P. 22 BROCOLI REHOGADO POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 18 KCal. 645 H.C. 74 Lip. 26 P. 32 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 19 KCal. 633 H.C. 75 Lip. 27 P. 25 ENSALADA ALEMANA LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA • REPOLLO SALTEADO SCHOKOLADENBRÖCHEN (Muffin con pepitas de chocolate) PAN |
| 22 KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 23 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 24 KCal. 500 H.C. 60 Lip. 18 P. 28 JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 25 KCal. 664 H.C. 73 Lip. 30 P. 30 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 26 KCal. 914 H.C. 83 Lip. 44 P. 49 PAELLA (DIETAS) CABALLA • RODAJAS DE TOMATE HELADO PAN |
| 29 KCal. 692 H.C. 84 Lip. 24 P. 40 LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 30 KCal. 678 H.C. 64 Lip. 36 P. 25 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ATÚN • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 31 KCal. 741 H.C. 91 Lip. 30 P. 32 ENSALADA DE PASTA POLLO ASADO • CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN | | |

Mayo 2023

LAL00009: NO MARISCO, PESCADO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|---|--|
| | | 3 KCal. 667 H.C. 75 Lip. 31 P. 26 <u>MACARRONES CON TOMATE</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> PAN | 4 KCal. 518 H.C. 66 Lip. 17 P. 28 PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 5 KCal. 620 H.C. 77 Lip. 19 P. 39 LENTEJAS CON CHORIZO <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN |
| 8 KCal. 514 H.C. 69 Lip. 14 P. 32 CREMA DE ZANAHORIA <u>RAGOUT DE PAVO CON PATATAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN | 9 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30 GUISANTES REHOGADOS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 10 KCal. 521 H.C. 64 Lip. 20 P. 24 <u>PATATAS EN SALSA VERDE</u> LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 11 KCal. 685 H.C. 94 Lip. 20 P. 39 ARROZ CON TOMATE Y HUEVO <u>PECHUGA DE PAVO AL AJILLO</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 12 KCal. 679 H.C. 85 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN |
| 15 KCal. 653 H.C. 91 Lip. 16 P. 42 ESPAGUETIS CON TOMATE <u>TERNERA GUISADA CON VERDURAS - PATATAS (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN | 16 KCal. 648 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 17 KCal. 440 H.C. 47 Lip. 20 P. 22 BROCOLI REHOGADO POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 18 KCal. 553 H.C. 76 Lip. 16 P. 30 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 19 KCal. 633 H.C. 75 Lip. 27 P. 25 ENSALADA ALEMANA LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA • REPOLLO SALTEADO SCHOKOLADENBRÖCHEN (Muffin con pepitas de chocolate) PAN |
| 22 KCal. 772 H.C. 85 Lip. 39 P. 22 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SASA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 23 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 24 KCal. 460 H.C. 49 Lip. 16 P. 32 JUDIAS VERDES REHOGADAS <u>ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN | 25 KCal. 664 H.C. 73 Lip. 30 P. 30 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 26 KCal. 745 H.C. 83 Lip. 23 P. 55 <u>PAELLA (DIETAS)</u> <u>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</u> • RODAJAS DE TOMATE HELADO PAN |
| 29 KCal. 581 H.C. 85 Lip. 13 P. 34 LENTEJAS CON VERDURA <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 30 KCal. 609 H.C. 77 Lip. 26 P. 19 MENESTRA DE VERDURAS <u>TORTILLA DE PATATA (DIETAS)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 31 KCal. 697 H.C. 92 Lip. 27 P. 27 <u>ENSALADA VEGETAL DE PASTA</u> POLLO ASADO • CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA PAN | | |

Mayo 2023

LCE00001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|---|--|
| | | <p>3 KCal. 685 H.C. 75 Lip. 34 P. 19</p> <p><u>MACARRONES CON ATUN SIN GLUTEN</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>4 KCal. 480 H.C. 56 Lip. 18 P. 25</p> <p>PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>5 KCal. 824 H.C. 61 Lip. 47 P. 40</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO SARDINITAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> |
| <p>8 KCal. 446 H.C. 58 Lip. 15 P. 22</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>9 KCal. 455 H.C. 46 Lip. 18 P. 27</p> <p>GUISANTES REHOGADOS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>10 KCal. 587 H.C. 58 Lip. 30 P. 24</p> <p>PATATAS MARINERA LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>11 KCal. 619 H.C. 85 Lip. 24 P. 21</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO GALLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>12 KCal. 644 H.C. 79 Lip. 25 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> |
| <p>15 KCal. 573 H.C. 87 Lip. 14 P. 28</p> <p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)</u> BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>16 KCal. 610 H.C. 92 Lip. 17 P. 25</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>17 KCal. 402 H.C. 38 Lip. 20 P. 19</p> <p>BROCOLI REHOGADO POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>18 KCal. 607 H.C. 65 Lip. 27 P. 29</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>19 KCal. 685 H.C. 78 Lip. 32 P. 24</p> <p>ENSALADA ALEMANA LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA • REPOLLO SALTEADO <u>BIZCOCHO CASERO (DIETAS)</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> |
| <p>22 KCal. 737 H.C. 70 Lip. 43 P. 20</p> <p>CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO CON TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>23 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 22 P. 26</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>24 KCal. 462 H.C. 51 Lip. 18 P. 25</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>25 KCal. 627 H.C. 63 Lip. 30 P. 27</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>26 KCal. 825 H.C. 73 Lip. 44 P. 35</p> <p>PAELLA VALENCIANA CABALLA • RODAJAS DE TOMATE HELADO <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> |
| <p>29 KCal. 617 H.C. 71 Lip. 22 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA <u>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>30 KCal. 641 H.C. 55 Lip. 36 P. 22</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ATÚN • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | <p>31 KCal. 657 H.C. 85 Lip. 26 P. 21</p> <p><u>ENSALADA VEGETAL DE PASTA (SIN GLUTEN)</u> POLLO ASADO • CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p> | | |

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.