

# Septiembre 2022

LBASAL: BASAL  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 KCal. 683 H.C. 73 Lip. 25 P. 46 LENTEJAS A LA CASTELLANA FILETE DE CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	2 KCal. 769 H.C. 63 Lip. 45 P. 27 ENSALADILLA RUSA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN		
5 KCal. 698 H.C. 86 Lip. 25 P. 38 MACARRONES CON TOMATE POLLO EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 609 H.C. 70 Lip. 28 P. 22 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA PRIMAVERAL FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 659 H.C. 95 Lip. 24 P. 22 ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 529 H.C. 76 Lip. 13 P. 32 GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 529 H.C. 65 Lip. 23 P. 18 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
12 KCal. 692 H.C. 80 Lip. 25 P. 42 LENTEJAS CASERAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 480 H.C. 60 Lip. 18 P. 23 PURE DE VERDURAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 566 H.C. 74 Lip. 17 P. 33 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA PIQUILLO FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 767 H.C. 116 Lip. 26 P. 21 ARROZ TRES DELICIAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA CON ATÚN FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 650 H.C. 63 Lip. 33 P. 25 ENSALADA CAMPERA ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA HELADO PAN		
19 KCal. 817 H.C. 84 Lip. 42 P. 31 ESPAGUETIS CON TOMATE SARDINITAS • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 453 H.C. 66 Lip. 13 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 697 H.C. 71 Lip. 35 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 771 H.C. 90 Lip. 31 P. 37 PAELLA VALENCIANA MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
26 KCal. 600 H.C. 65 Lip. 27 P. 27 PATATAS CON CHOCO TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 705 H.C. 80 Lip. 24 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23 BROCOLI REHOGADO LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 739 H.C. 114 Lip. 24 P. 17 MACARRONES PRIMAVERA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 764 H.C. 72 Lip. 32 P. 49 FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

# Septiembre 2022

LAL00004: NO LECHE  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 KCal. 683 H.C. 73 Lip. 25 P. 46 LENTEJAS A LA CASTELLANA FILETE DE CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	2 KCal. 739 H.C. 51 Lip. 45 P. 29 ENSALADILLA RUSA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		
5 KCal. 698 H.C. 86 Lip. 25 P. 38 MACARRONES CON TOMATE POLLO EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 609 H.C. 70 Lip. 28 P. 22 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA PRIMAVERAL FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 681 H.C. 91 Lip. 27 P. 25 ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 529 H.C. 76 Lip. 13 P. 32 GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 499 H.C. 54 Lip. 23 P. 20 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		
12 KCal. 692 H.C. 80 Lip. 25 P. 42 LENTEJAS CASERAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 480 H.C. 60 Lip. 18 P. 23 PURE DE VERDURAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 528 H.C. 74 Lip. 13 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 658 H.C. 94 Lip. 23 P. 27 ARROZ TRES DELICIAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 652 H.C. 58 Lip. 33 P. 29 ENSALADA CAMPERA ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		
19 KCal. 817 H.C. 84 Lip. 42 P. 31 ESPAGUETIS CON TOMATE SARDINITAS • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 453 H.C. 66 Lip. 13 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 697 H.C. 71 Lip. 35 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 722 H.C. 81 Lip. 28 P. 38 PAELLA VALENCIANA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		
26 KCal. 600 H.C. 65 Lip. 27 P. 27 PATATAS CON CHOCO TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 705 H.C. 80 Lip. 24 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23 BROCOLI REHOGADO LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 651 H.C. 81 Lip. 22 P. 36 MACARRONES PRIMAVERA CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 734 H.C. 61 Lip. 33 P. 51 FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

# Septiembre 2022

LCE00001: CELIACO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 KCal. 645 H.C. 64 Lip. 25 P. 43 LENTEJAS A LA CASTELLANA FILETE DE CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	2 KCal. 731 H.C. 53 Lip. 45 P. 25 ENSALADILLA RUSA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN SIN GLUTEN		
5 KCal. 669 H.C. 84 Lip. 26 P. 28 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN SIN GLUTEN	6 KCal. 614 H.C. 61 Lip. 34 P. 17 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	7 KCal. 643 H.C. 82 Lip. 27 P. 22 ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	8 KCal. 491 H.C. 67 Lip. 13 P. 29 GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	9 KCal. 491 H.C. 56 Lip. 23 P. 15 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN SIN GLUTEN		
12 KCal. 617 H.C. 66 Lip. 23 P. 38 LENTEJAS CASERAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	13 KCal. 442 H.C. 51 Lip. 18 P. 21 PURE DE VERDURAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	14 KCal. 528 H.C. 65 Lip. 17 P. 30 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA PIQUILLO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	15 KCal. 620 H.C. 84 Lip. 23 P. 24 ARROZ TRES DELICIAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	16 KCal. 616 H.C. 49 Lip. 37 P. 23 ENSALADA CAMPERA ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS (DIETAS) HELADO PAN SIN GLUTEN		
19 KCal. 797 H.C. 82 Lip. 42 P. 25 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) SARDINITAS • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	20 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 22 P. 26 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	21 KCal. 415 H.C. 56 Lip. 13 P. 20 CREMA DE ZANAHORIA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	22 KCal. 660 H.C. 61 Lip. 35 P. 27 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	23 KCal. 714 H.C. 83 Lip. 28 P. 34 PAELLA VALENCIANA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN SIN GLUTEN		
26 KCal. 562 H.C. 56 Lip. 28 P. 24 PATATAS CON CHOCO TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	27 KCal. 667 H.C. 71 Lip. 24 P. 45 LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	28 KCal. 510 H.C. 45 Lip. 28 P. 20 BROCOLI REHOGADO LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	29 KCal. 623 H.C. 79 Lip. 22 P. 30 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	30 KCal. 726 H.C. 63 Lip. 33 P. 46 FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN SIN GLUTEN		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 KCal. 683 H.C. 73 Lip. 25 P. 46 LENTEJAS A LA CASTELLANA FILETE DE CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	2 KCal. 769 H.C. 63 Lip. 45 P. 27 ENSALADILLA RUSA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN		
5 KCal. 698 H.C. 86 Lip. 25 P. 38 MACARRONES CON TOMATE POLLO EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 609 H.C. 70 Lip. 28 P. 22 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA PRIMAVERAL FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 681 H.C. 91 Lip. 27 P. 25 ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 529 H.C. 76 Lip. 13 P. 32 GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 529 H.C. 65 Lip. 23 P. 18 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
12 KCal. 692 H.C. 80 Lip. 25 P. 42 LENTEJAS CASERAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 480 H.C. 60 Lip. 18 P. 23 PURE DE VERDURAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 566 H.C. 74 Lip. 17 P. 33 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA PIQUILLO FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 658 H.C. 94 Lip. 23 P. 27 ARROZ TRES DELICIAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 650 H.C. 63 Lip. 33 P. 25 ENSALADA CAMPERA ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA HELADO PAN		
19 KCal. 817 H.C. 84 Lip. 42 P. 31 ESPAGUETIS CON TOMATE SARDINITAS • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 453 H.C. 66 Lip. 13 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 697 H.C. 71 Lip. 35 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 803 H.C. 93 Lip. 28 P. 49 PAELLA (DIETAS) MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
26 KCal. 615 H.C. 65 Lip. 32 P. 22 PATATAS GUISADAS TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 705 H.C. 80 Lip. 24 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23 BROCOLI REHOGADO LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 651 H.C. 81 Lip. 22 P. 36 MACARRONES PRIMAVERA CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 764 H.C. 72 Lip. 32 P. 49 FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN		

# Septiembre 2022

LAL00095: NO LEGUMINOSAS  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 KCal. 711 H.C. 91 Lip. 26 P. 34 ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	2 KCal. 690 H.C. 71 Lip. 36 P. 25 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN		
5 KCal. 698 H.C. 86 Lip. 25 P. 38 MACARRONES CON TOMATE POLLO EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 570 H.C. 69 Lip. 20 P. 33 CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE PAVO EN SALSA PRIMAVERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 681 H.C. 91 Lip. 27 P. 25 ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 492 H.C. 65 Lip. 17 P. 23 PATATAS GUIADAS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 530 H.C. 68 Lip. 23 P. 17 VERDURAS SALTEADAS TORTILLA DE PATATA DIETAS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
12 KCal. 547 H.C. 63 Lip. 22 P. 27 SOPA DE VERDURA CON PASTA ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 464 H.C. 56 Lip. 18 P. 23 PURE DE VERDURAS (dietas) POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 550 H.C. 85 Lip. 13 P. 27 MACARRONES CON REFRITO MERLUZA EN SALSA PIQUILLO FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 662 H.C. 99 Lip. 22 P. 25 ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 605 H.C. 58 Lip. 24 P. 44 ENSALADA CAMPERA TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) HELADO PAN		
19 KCal. 817 H.C. 84 Lip. 42 P. 31 ESPAGUETIS CON TOMATE SARDINITAS • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 466 H.C. 61 Lip. 17 P. 21 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 453 H.C. 66 Lip. 13 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 657 H.C. 63 Lip. 37 P. 21 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 803 H.C. 93 Lip. 28 P. 49 PAELLA (DIETAS) MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
26 KCal. 600 H.C. 65 Lip. 27 P. 27 PATATAS CON CHOCO TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 739 H.C. 91 Lip. 27 P. 37 ARROZ BLANCO CON TOMATE BACALAO AL HORNO • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23 BROCOLI REHOGADO LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 651 H.C. 81 Lip. 22 P. 36 MACARRONES PRIMAVERA CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 587 H.C. 58 Lip. 25 P. 35 PURE DE VERDURAS (dietas) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

# Septiembre 2022

LAL00002: NO FRUTOS SECOS  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 KCal. 683 H.C. 73 Lip. 25 P. 46 LENTEJAS A LA CASTELLANA FILETE DE CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	2 KCal. 769 H.C. 63 Lip. 45 P. 27 ENSALADILLA RUSA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN		
5 KCal. 698 H.C. 86 Lip. 25 P. 38 MACARRONES CON TOMATE POLLO EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 609 H.C. 70 Lip. 28 P. 22 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA PRIMAVERAL FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 659 H.C. 95 Lip. 24 P. 22 ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 529 H.C. 76 Lip. 13 P. 32 GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 529 H.C. 65 Lip. 23 P. 18 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
12 KCal. 692 H.C. 80 Lip. 25 P. 42 LENTEJAS CASERAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 480 H.C. 60 Lip. 18 P. 23 PURE DE VERDURAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 566 H.C. 74 Lip. 17 P. 33 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA PIQUILLO FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 767 H.C. 116 Lip. 26 P. 21 ARROZ TRES DELICIAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA CON ATÚN FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 650 H.C. 63 Lip. 33 P. 25 ENSALADA CAMPERA ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA HELADO PAN		
19 KCal. 817 H.C. 84 Lip. 42 P. 31 ESPAGUETIS CON TOMATE SARDINITAS • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 453 H.C. 66 Lip. 13 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 697 H.C. 71 Lip. 35 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 771 H.C. 90 Lip. 31 P. 37 PAELLA VALENCIANA MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
26 KCal. 600 H.C. 65 Lip. 27 P. 27 PATATAS CON CHOCO TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 705 H.C. 80 Lip. 24 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23 BROCOLI REHOGADO LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 739 H.C. 114 Lip. 24 P. 17 MACARRONES PRIMAVERA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 764 H.C. 72 Lip. 32 P. 49 FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.



# Septiembre 2022

LAL00009: NO MARISCO, PESCADO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 KCal. 652 H.C. 73 Lip. 22 P. 46 LENTEJAS A LA CASTELLANA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	2 KCal. 750 H.C. 63 Lip. 44 P. 25 ENSALADILLA RUSA (DIETAS) TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN		
5 KCal. 698 H.C. 86 Lip. 25 P. 38 MACARRONES CON TOMATE POLLO EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 609 H.C. 70 Lip. 28 P. 22 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA PRIMAVERAL FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 681 H.C. 91 Lip. 27 P. 25 ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 535 H.C. 74 Lip. 15 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS JAMONCITOS DE POLLO ASADO EN SALSA CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 529 H.C. 65 Lip. 23 P. 18 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
12 KCal. 661 H.C. 74 Lip. 22 P. 47 LENTEJAS CASERAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 480 H.C. 60 Lip. 18 P. 23 PURE DE VERDURAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 589 H.C. 74 Lip. 16 P. 40 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS RAGOUT DE PAVO FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 658 H.C. 94 Lip. 23 P. 27 ARROZ TRES DELICIAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 671 H.C. 76 Lip. 32 P. 21 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA HELADO PAN		
19 KCal. 645 H.C. 86 Lip. 23 P. 28 ESPAGUETIS CON TOMATE LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 453 H.C. 66 Lip. 13 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 697 H.C. 71 Lip. 35 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 709 H.C. 95 Lip. 18 P. 46 PAELLA (DIETAS) DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
26 KCal. 615 H.C. 65 Lip. 32 P. 22 PATATAS GUIADAS TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 654 H.C. 84 Lip. 15 P. 50 LENTEJAS ESTOFADAS TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23 BROCOLI REHOGADO LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 575 H.C. 88 Lip. 16 P. 25 MACARRONES PRIMAVERA DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 764 H.C. 72 Lip. 32 P. 49 FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

# Septiembre 2022

LAL00005: NO PESCADO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			<b>1</b> KCal. 652 H.C. 73 Lip. 22 P. 46 LENTEJAS A LA CASTELLANA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	<b>2</b> KCal. 750 H.C. 63 Lip. 44 P. 25 ENSALADILLA RUSA (DIETAS) TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN		
<b>5</b> KCal. 698 H.C. 86 Lip. 25 P. 38 MACARRONES CON TOMATE POLLO EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	<b>6</b> KCal. 609 H.C. 70 Lip. 28 P. 22 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA PRIMAVERAL FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>7</b> KCal. 681 H.C. 91 Lip. 27 P. 25 ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>8</b> KCal. 535 H.C. 74 Lip. 15 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS JAMONCITOS DE POLLO ASADO EN SALSA CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>9</b> KCal. 529 H.C. 65 Lip. 23 P. 18 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
<b>12</b> KCal. 661 H.C. 74 Lip. 22 P. 47 LENTEJAS CASERAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>13</b> KCal. 480 H.C. 60 Lip. 18 P. 23 PURE DE VERDURAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>14</b> KCal. 589 H.C. 74 Lip. 16 P. 40 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS RAGOUT DE PAVO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>15</b> KCal. 658 H.C. 94 Lip. 23 P. 27 ARROZ TRES DELICIAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>16</b> KCal. 671 H.C. 76 Lip. 32 P. 21 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA HELADO PAN		
<b>19</b> KCal. 645 H.C. 86 Lip. 23 P. 28 ESPAGUETIS CON TOMATE LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>20</b> KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>21</b> KCal. 453 H.C. 66 Lip. 13 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 697 H.C. 71 Lip. 35 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>23</b> KCal. 709 H.C. 95 Lip. 18 P. 46 PAELLA (DIETAS) DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
<b>26</b> KCal. 600 H.C. 65 Lip. 27 P. 27 PATATAS CON CHOCO TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>27</b> KCal. 654 H.C. 84 Lip. 15 P. 50 LENTEJAS ESTOFADAS TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>28</b> KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23 BROCOLI REHOGADO LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>29</b> KCal. 575 H.C. 88 Lip. 16 P. 25 MACARRONES PRIMAVERA DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>30</b> KCal. 764 H.C. 72 Lip. 32 P. 49 FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.



# Septiembre 2022

LAL00008: NO HUEVO, LECHE  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 KCal. 683 H.C. 73 Lip. 25 P. 46 LENTEJAS A LA CASTELLANA FILETE DE CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	2 KCal. 607 H.C. 61 Lip. 28 P. 29 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) LACON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		
5 KCal. 706 H.C. 93 Lip. 26 P. 31 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 609 H.C. 70 Lip. 28 P. 22 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSAS PRIMAVERAL FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 681 H.C. 91 Lip. 27 P. 25 ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 529 H.C. 76 Lip. 13 P. 32 GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 424 H.C. 41 Lip. 17 P. 26 JUDIAS VERDES REHOGADAS DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		
12 KCal. 654 H.C. 76 Lip. 23 P. 40 LENTEJAS CASERAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 484 H.C. 62 Lip. 18 P. 23 PURE DE VERDURAS MUSLITOS DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 528 H.C. 74 Lip. 13 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 643 H.C. 95 Lip. 16 P. 36 ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA CON ATÚN FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 672 H.C. 71 Lip. 32 P. 24 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		
19 KCal. 835 H.C. 92 Lip. 42 P. 28 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) SARDINITAS • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 453 H.C. 66 Lip. 13 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 655 H.C. 70 Lip. 25 P. 41 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 722 H.C. 81 Lip. 28 P. 38 PAELLA VALENCIANA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		
26 KCal. 577 H.C. 64 Lip. 25 P. 28 PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 705 H.C. 80 Lip. 24 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23 BROCOLI REHOGADO LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 661 H.C. 89 Lip. 22 P. 33 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 734 H.C. 61 Lip. 33 P. 51 FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

# Septiembre 2022

LAL00003: NO HUEVO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 KCal. 683 H.C. 73 Lip. 25 P. 46 LENTEJAS A LA CASTELLANA FILETE DE CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	2 KCal. 637 H.C. 72 Lip. 28 P. 27 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) LACON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN		
5 KCal. 706 H.C. 93 Lip. 26 P. 31 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 609 H.C. 70 Lip. 28 P. 22 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSAS PRIMAVERAL FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 681 H.C. 91 Lip. 27 P. 25 ARROZ CON TOMATE LACON AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 529 H.C. 76 Lip. 13 P. 32 GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 454 H.C. 52 Lip. 17 P. 24 JUDIAS VERDES REHOGADAS DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
12 KCal. 654 H.C. 76 Lip. 23 P. 40 LENTEJAS CASERAS ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 484 H.C. 62 Lip. 18 P. 23 PURE DE VERDURAS MUSLITOS DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 566 H.C. 74 Lip. 17 P. 33 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSAS PIQUILLO FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 643 H.C. 95 Lip. 16 P. 36 ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA CON ATÚN FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 671 H.C. 76 Lip. 32 P. 21 ENSALADA DE PATATA (DIETAS) ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA HELADO PAN		
19 KCal. 835 H.C. 92 Lip. 42 P. 28 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) SARDINITAS • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 453 H.C. 66 Lip. 13 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 655 H.C. 70 Lip. 25 P. 41 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 751 H.C. 93 Lip. 28 P. 37 PAELLA VALENCIANA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
26 KCal. 577 H.C. 64 Lip. 25 P. 28 PATATAS CON CHOCO JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 705 H.C. 80 Lip. 24 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 548 H.C. 55 Lip. 28 P. 23 BROCOLI REHOGADO LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 661 H.C. 89 Lip. 22 P. 33 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 764 H.C. 72 Lip. 32 P. 49 FABADA ASTURIANA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN		

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

# Septiembre 2022

LMU00001: NO CERDO  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 KCal. 627 H.C. 75 Lip. 19 P. 43 <u>LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS</u> FILETE DE CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA FRESCA PAN	2 KCal. 769 H.C. 63 Lip. 45 P. 27 ENSALADILLA RUSA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN		
5 KCal. 698 H.C. 86 Lip. 25 P. 38 MACARRONES CON TOMATE POLLO EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA FRESCA PAN	6 KCal. 651 H.C. 70 Lip. 34 P. 20 CREMA DE CALABAZA <u>ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 655 H.C. 89 Lip. 20 P. 34 ARROZ CON TOMATE <u>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 529 H.C. 76 Lip. 13 P. 32 GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 529 H.C. 65 Lip. 23 P. 18 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
12 KCal. 636 H.C. 82 Lip. 19 P. 38 <u>LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS</u> ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	13 KCal. 480 H.C. 60 Lip. 18 P. 23 PURE DE VERDURAS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 566 H.C. 74 Lip. 17 P. 33 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA PIQUILLO FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 771 H.C. 122 Lip. 26 P. 19 <u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA CON ATÚN FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 654 H.C. 58 Lip. 37 P. 26 ENSALADA CAMPERA <u>ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS (DIETAS)</u> HELADO PAN		
19 KCal. 817 H.C. 84 Lip. 42 P. 31 ESPAGUETIS CON TOMATE SARDINITAS • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	20 KCal. 646 H.C. 94 Lip. 19 P. 30 <u>SOPA DE AVE CON FIDEOS</u> <u>COCIDO COMPLETO (DIETAS)</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 453 H.C. 66 Lip. 13 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 697 H.C. 71 Lip. 35 P. 30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 822 H.C. 91 Lip. 31 P. 49 <u>PAELLA (DIETAS)</u> MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN		
26 KCal. 600 H.C. 65 Lip. 27 P. 27 PATATAS CON CHOCO TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	27 KCal. 705 H.C. 80 Lip. 24 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 KCal. 540 H.C. 63 Lip. 28 P. 11 BROCOLI REHOGADO <u>HAMBURGUESA DE COL KALE Y QUINOA CON ZANAHORIA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 739 H.C. 114 Lip. 24 P. 17 MACARRONES PRIMAVERA EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 635 H.C. 74 Lip. 19 P. 45 <u>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA)</u> PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN		