

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		2 KCal. 902 H.C. 93 Lip. 48 P. 30 ARROZ CON TOMATE PLATÍJA EMPANADA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 718 H.C. 98 Lip. 27 P. 24 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 20 P. 26 PURE DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN
7 KCal. 610 H.C. 88 Lip. 15 P. 35 LENTEJAS A LA CASTELLANA ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 603 H.C. 59 Lip. 27 P. 35 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA GELATINA PAN	9 KCal. 664 H.C. 71 Lip. 30 P. 30 SOPA DE PESCADO SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 868 H.C. 124 Lip. 30 P. 24 CARACOLILLOS CON CHORIZO EMPANADILLAS DE ATUN • TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 696 H.C. 72 Lip. 32 P. 33 ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
14 KCal. 628 H.C. 61 Lip. 34 P. 24 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 699 H.C. 75 Lip. 30 P. 35 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA EN SALSA DE PUERROS FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27 CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 742 H.C. 94 Lip. 26 P. 38 ARROZ TRES DELICIAS RAPE AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
21 KCal. 812 H.C. 84 Lip. 41 P. 30 FIDEUA DE VERDURAS CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 515 H.C. 61 Lip. 24 P. 18 SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA A LA PLANCHA • GUARNICION ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 551 H.C. 68 Lip. 23 P. 20 KORMA VEGETAL TIKI MASALA (POLLO EN SALSA HINDU) CON DELICIAS DE PATATA BIZCOCHO DE NARANJA PAN	24 KCal. 700 H.C. 80 Lip. 23 P. 48 LENTEJAS CON VERDURA BACALAO A LA ROMANA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 646 H.C. 81 Lip. 26 P. 22 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN
28 KCal. 512 H.C. 55 Lip. 23 P. 23 JUDIAS VERDES REHOGADAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 716 H.C. 81 Lip. 36 P. 18 PATATAS CON CHORIZO FRITURA DE PESCADO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>2 KCal. 824 H.C. 94 Lip. 38 P. 33</p> <p>ARROZ CON TOMATE PLATILJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 718 H.C. 98 Lip. 27 P. 24</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 20 P. 26</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN</p>
<p>7 KCal. 610 H.C. 88 Lip. 15 P. 35</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 505 H.C. 41 Lip. 25 P. 32</p> <p>BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA GELATINA SIN AZÚCAR PAN</p>	<p>9 KCal. 664 H.C. 71 Lip. 30 P. 30</p> <p>SOPA DE PESCADO SALCHICHAS DE PAVO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 868 H.C. 124 Lip. 30 P. 24</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO EMPANADILLAS DE ATUN • TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 696 H.C. 72 Lip. 32 P. 33</p> <p>ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>14 KCal. 628 H.C. 61 Lip. 34 P. 24</p> <p>PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 699 H.C. 75 Lip. 30 P. 35</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA EN SALSAS DE PUERROS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 742 H.C. 94 Lip. 26 P. 38</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS RAPE AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>
<p>21 KCal. 812 H.C. 84 Lip. 41 P. 30</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 515 H.C. 61 Lip. 24 P. 18</p> <p>SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA A LA PLANCHA • GUARNICION ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 535 H.C. 62 Lip. 21 P. 26</p> <p>KORMA VEGETAL JAMONCITOS DE POLLO ASADO EN SALSAS CON CHAMPIÑONES BIZCOCHO DE NARANJA PAN</p>	<p>24 KCal. 700 H.C. 80 Lip. 23 P. 48</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA BACALAO A LA ROMANA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 646 H.C. 81 Lip. 26 P. 22</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p>28 KCal. 512 H.C. 55 Lip. 23 P. 23</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>30 KCal. 721 H.C. 70 Lip. 37 P. 30</p> <p>PATATAS CON CHORIZO MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>2 KCal. 824 H.C. 94 Lip. 38 P. 33</p> <p>ARROZ CON TOMATE <u>PLATÍJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 566 H.C. 72 Lip. 15 P. 41</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 493 H.C. 52 Lip. 20 P. 27</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>
<p>7 KCal. 567 H.C. 76 Lip. 15 P. 37</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 505 H.C. 41 Lip. 25 P. 32</p> <p>BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA <u>GELATINA SIN AZÚCAR</u> PAN</p>	<p>9 KCal. 692 H.C. 78 Lip. 32 P. 27</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 831 H.C. 94 Lip. 40 P. 28</p> <p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)</u> CABALLA • TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 630 H.C. 65 Lip. 19 P. 50</p> <p>ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA <u>TERNERA GUISADA CON VERDURAS - PATATAS (DIETAS)</u> <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>
<p>14 KCal. 578 H.C. 62 Lip. 28 P. 23</p> <p>PATATAS CON VERDURAS <u>LACON AL HORNO/PLANCHA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 602 H.C. 68 Lip. 21 P. 37</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA <u>SUPREMA DE SALMON CON TOMATE</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 747 H.C. 99 Lip. 25 P. 36</p> <p><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> RAPE AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 658 H.C. 79 Lip. 24 P. 33</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>
<p>21 KCal. 804 H.C. 86 Lip. 40 P. 26</p> <p><u>FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN)</u> CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 517 H.C. 64 Lip. 23 P. 16</p> <p><u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS</u> HAMBÚRGUESA A LA PLANCHA • GUARNICION ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 429 H.C. 46 Lip. 18 P. 21</p> <p><u>VERDURAS SALTEADAS</u> TIKI MASALA (POLLO EN SALSA HINDU) CON DELICIAS DE PATATA <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>	<p>24 KCal. 672 H.C. 80 Lip. 22 P. 43</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA <u>BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 549 H.C. 50 Lip. 21 P. 36</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>
<p>28 KCal. 512 H.C. 55 Lip. 23 P. 23</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>30 KCal. 721 H.C. 70 Lip. 37 P. 30</p> <p>PATATAS CON CHORIZO <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>2 KCal. 902 H.C. 93 Lip. 48 P. 30</p> <p>ARROZ CON TOMATE PLATÍJA EMPANADA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 788 H.C. 83 Lip. 42 P. 26</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS HUEVOS COCIDOS CON PATATAS (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 20 P. 26</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN</p>
<p>7 KCal. 567 H.C. 76 Lip. 15 P. 37</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 505 H.C. 41 Lip. 25 P. 32</p> <p>BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA GELATINA SIN AZÚCAR PAN</p>	<p>9 KCal. 692 H.C. 78 Lip. 32 P. 27</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 918 H.C. 92 Lip. 47 P. 36</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO CABALLA • TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 696 H.C. 72 Lip. 32 P. 33</p> <p>ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>14 KCal. 628 H.C. 61 Lip. 34 P. 24</p> <p>PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 533 H.C. 68 Lip. 13 P. 40</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 742 H.C. 94 Lip. 26 P. 38</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS RAPE AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>
<p>21 KCal. 812 H.C. 84 Lip. 41 P. 30</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 515 H.C. 61 Lip. 24 P. 18</p> <p>SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA A LA PLANCHA • GUARNICION ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 551 H.C. 68 Lip. 23 P. 20</p> <p>KORMA VEGETAL TIKA MASALA (POLLO EN SALSA HINDU) CON DELICIAS DE PATATA BIZCOCHO DE NARANJA PAN</p>	<p>24 KCal. 700 H.C. 80 Lip. 23 P. 48</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA BACALAO A LA ROMANA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 646 H.C. 81 Lip. 26 P. 22</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p>28 KCal. 512 H.C. 55 Lip. 23 P. 23</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>30 KCal. 721 H.C. 70 Lip. 37 P. 30</p> <p>PATATAS CON CHORIZO MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>2 KCal. 824 H.C. 94 Lip. 38 P. 33</p> <p>ARROZ CON TOMATE <u>PLATÍJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 566 H.C. 72 Lip. 15 P. 41</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 20 P. 26</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN</p>
<p>7 KCal. 567 H.C. 76 Lip. 15 P. 37</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 505 H.C. 41 Lip. 25 P. 32</p> <p>BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA <u>GELATINA SIN AZÚCAR</u> PAN</p>	<p>9 KCal. 692 H.C. 78 Lip. 32 P. 27</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 831 H.C. 94 Lip. 40 P. 28</p> <p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)</u> <u>CABALLA</u> • TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 660 H.C. 77 Lip. 19 P. 49</p> <p>ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA <u>TERNERA GUISADA CON VERDURAS - PATATAS (DIETAS)</u> YOGUR PAN</p>
<p>14 KCal. 578 H.C. 62 Lip. 28 P. 23</p> <p>PATATAS CON VERDURAS <u>LACON AL HORNO/PLANCHA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 602 H.C. 68 Lip. 21 P. 37</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA <u>SUPREMA DE SALMON CON TOMATE</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 747 H.C. 99 Lip. 25 P. 36</p> <p><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> RAPE AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 688 H.C. 91 Lip. 24 P. 31</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>
<p>21 KCal. 804 H.C. 86 Lip. 40 P. 26</p> <p><u>FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN)</u> CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 517 H.C. 64 Lip. 23 P. 16</p> <p><u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS</u> HAMBURGUESA A LA PLANCHA • GUARNICION ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 526 H.C. 72 Lip. 18 P. 22</p> <p>KORMA VEGETAL TIKA MASALA (POLLO EN SALSA HINDU) CON DELICIAS DE PATATA <u>NATILLAS DE VAINILLA</u> PAN</p>	<p>24 KCal. 672 H.C. 80 Lip. 22 P. 43</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA <u>BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 579 H.C. 62 Lip. 21 P. 34</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p>28 KCal. 512 H.C. 55 Lip. 23 P. 23</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>30 KCal. 721 H.C. 70 Lip. 37 P. 30</p> <p>PATATAS CON CHORIZO <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>2 KCal. 691 H.C. 89 Lip. 24 P. 35</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 788 H.C. 83 Lip. 42 P. 26</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS HUEVOS COCIDOS CON PATATAS (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 20 P. 26</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN</p>
<p>7 KCal. 661 H.C. 76 Lip. 26 P. 36</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 505 H.C. 41 Lip. 25 P. 32</p> <p>BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>9 KCal. 692 H.C. 78 Lip. 32 P. 27</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) SALCHICHAS DE PAVO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 786 H.C. 92 Lip. 30 P. 43</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 696 H.C. 72 Lip. 32 P. 33</p> <p>ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>14 KCal. 628 H.C. 61 Lip. 34 P. 24</p> <p>PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 533 H.C. 68 Lip. 13 P. 40</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 678 H.C. 90 Lip. 26 P. 26</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>
<p>21 KCal. 619 H.C. 84 Lip. 17 P. 37</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 515 H.C. 61 Lip. 24 P. 18</p> <p>SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA A LA PLANCHA • GUARNICION ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 551 H.C. 68 Lip. 23 P. 20</p> <p>KORMA VEGETAL TIKA MASALA (POLLO EN SALSAS HINDU) CON DELICIAS DE PATATA BIZCOCHO DE NARANJA PAN</p>	<p>24 KCal. 711 H.C. 83 Lip. 25 P. 43</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 646 H.C. 81 Lip. 26 P. 22</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p>28 KCal. 512 H.C. 55 Lip. 23 P. 23</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>30 KCal. 629 H.C. 71 Lip. 27 P. 28</p> <p>PATATAS CON CHORIZO DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>2 KCal. 824 H.C. 94 Lip. 38 P. 33</p> <p>ARROZ CON TOMATE PLATILJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 770 H.C. 74 Lip. 47 P. 18</p> <p>HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) HUEVOS COCIDOS CON PATATAS (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 508 H.C. 59 Lip. 20 P. 25</p> <p>PURE DE VERDURAS (dietas) POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN</p>
<p>7 KCal. 595 H.C. 94 Lip. 16 P. 25</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 505 H.C. 41 Lip. 25 P. 32</p> <p>BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>9 KCal. 479 H.C. 68 Lip. 11 P. 32</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • PATATA COCIDA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 831 H.C. 94 Lip. 40 P. 28</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA • TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 677 H.C. 67 Lip. 36 P. 25</p> <p>PURE DE CALABAZA TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>14 KCal. 631 H.C. 61 Lip. 35 P. 21</p> <p>PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 771 H.C. 110 Lip. 26 P. 30</p> <p>MACARRONES SALTEADOS - CON REFrito - AL AJILLO (PASTA SIN GLUTEN) SUPREMA DE SALMON CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 747 H.C. 99 Lip. 25 P. 36</p> <p>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) RAPE AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 495 H.C. 68 Lip. 17 P. 20</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) YOGUR PAN</p>
<p>21 KCal. 804 H.C. 86 Lip. 40 P. 26</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 561 H.C. 67 Lip. 19 P. 35</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) • GUARNICION ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 524 H.C. 56 Lip. 25 P. 23</p> <p>VERDURAS SALTEADAS JAMONCITOS DE POLLO ASADO EN SALSA CON CHAMPIÑONES BIZCOCHO DE NARANJA PAN</p>	<p>24 KCal. 734 H.C. 91 Lip. 27 P. 38</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE BACALAO A LA ROMANA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 514 H.C. 67 Lip. 21 P. 18</p> <p>COLIFLOR CON PATATAS TORTILLA DE PATATA DIETAS • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p>28 KCal. 513 H.C. 58 Lip. 23 P. 22</p> <p>VERDURAS SALTEADAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 457 H.C. 67 Lip. 15 P. 17</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>30 KCal. 721 H.C. 70 Lip. 37 P. 30</p> <p>PATATAS CON CHORIZO MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>2 KCal. 786 H.C. 85 Lip. 38 P. 30</p> <p>ARROZ CON TOMATE <u>PLATILLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>3 KCal. 751 H.C. 74 Lip. 42 P. 24</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>HUEVOS COCIDOS CON PATATAS (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>4 KCal. 485 H.C. 54 Lip. 20 P. 23</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>
<p>7 KCal. 529 H.C. 67 Lip. 15 P. 34</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA</u> FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>8 KCal. 467 H.C. 32 Lip. 25 P. 29</p> <p>BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>9 KCal. 654 H.C. 68 Lip. 32 P. 25</p> <p><u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>10 KCal. 793 H.C. 84 Lip. 40 P. 25</p> <p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)</u> <u>CABALLA</u> • TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>11 KCal. 659 H.C. 63 Lip. 32 P. 30</p> <p>ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>
<p>14 KCal. 590 H.C. 51 Lip. 34 P. 21</p> <p>PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>15 KCal. 564 H.C. 59 Lip. 22 P. 34</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA <u>SUPREMA DE SALMON CON TOMATE</u> FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>16 KCal. 396 H.C. 54 Lip. 10 P. 25</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>17 KCal. 704 H.C. 85 Lip. 26 P. 36</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS <u>RAPE EN SALSA CON VERDURAS (DIETA)</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>18 KCal. 650 H.C. 81 Lip. 25 P. 29</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>
<p>21 KCal. 766 H.C. 76 Lip. 40 P. 23</p> <p><u>FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN)</u> CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>22 KCal. 536 H.C. 59 Lip. 25 P. 21</p> <p><u>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS</u> <u>HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE</u> • GUARNICION ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>23 KCal. 488 H.C. 62 Lip. 18 P. 19</p> <p>KORMA VEGETAL TIKA MASALA (POLLO EN SALSA HINDU) CON DELICIAS DE PATATA <u>NATILLAS DE VAINILLA</u> <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>24 KCal. 635 H.C. 71 Lip. 22 P. 40</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA <u>BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>25 KCal. 608 H.C. 72 Lip. 26 P. 19</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES YOGUR <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>
<p>28 KCal. 474 H.C. 45 Lip. 24 P. 21</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>29 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 22 P. 26</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>	<p>30 KCal. 683 H.C. 61 Lip. 38 P. 27</p> <p>PATATAS CON CHORIZO <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA <u>PAN SIN GLUTEN</u></p>		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>2 KCal. 691 H.C. 89 Lip. 24 P. 35</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 788 H.C. 83 Lip. 42 P. 26</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS HUEVOS COCIDOS CON PATATAS (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 20 P. 26</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN</p>
<p>7 KCal. 661 H.C. 76 Lip. 26 P. 36</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA POLLO ASADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 505 H.C. 41 Lip. 25 P. 32</p> <p>BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>9 KCal. 692 H.C. 78 Lip. 32 P. 27</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 786 H.C. 92 Lip. 30 P. 43</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 696 H.C. 72 Lip. 32 P. 33</p> <p>ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>14 KCal. 628 H.C. 61 Lip. 34 P. 24</p> <p>PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 533 H.C. 68 Lip. 13 P. 40</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 678 H.C. 90 Lip. 26 P. 26</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>
<p>21 KCal. 619 H.C. 84 Lip. 17 P. 37</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 515 H.C. 61 Lip. 24 P. 18</p> <p>SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA A LA PLANCHA • GUARNICION ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 551 H.C. 68 Lip. 23 P. 20</p> <p>KORMA VEGETAL TIKA MASALA (POLLO EN SALSA HINDU) CON DELICIAS DE PATATA BIZCOCHO DE NARANJA PAN</p>	<p>24 KCal. 711 H.C. 83 Lip. 25 P. 43</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA POLLO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 646 H.C. 81 Lip. 26 P. 22</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p>28 KCal. 512 H.C. 55 Lip. 23 P. 23</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>30 KCal. 629 H.C. 71 Lip. 27 P. 28</p> <p>PATATAS CON CHORIZO DELICIAS DE PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>2 KCal. 824 H.C. 94 Lip. 38 P. 33</p> <p>ARROZ CON TOMATE <u>PLATILJA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 788 H.C. 83 Lip. 42 P. 26</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS <u>HUEVOS COCIDOS CON PATATAS (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 493 H.C. 52 Lip. 20 P. 27</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>
<p>7 KCal. 567 H.C. 76 Lip. 15 P. 37</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 505 H.C. 41 Lip. 25 P. 32</p> <p>BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA <u>GELATINA SIN AZUCAR</u> PAN</p>	<p>9 KCal. 664 H.C. 71 Lip. 30 P. 30</p> <p>SOPA DE PESCADO SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 918 H.C. 92 Lip. 47 P. 36</p> <p>CARACOLILLOS CON CHORIZO <u>CABALLA</u> • TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 667 H.C. 61 Lip. 32 P. 34</p> <p>ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DEL TIEMPO <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>
<p>14 KCal. 628 H.C. 61 Lip. 34 P. 24</p> <p>PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 602 H.C. 68 Lip. 21 P. 37</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA <u>SUPREMA DE SALMON CON TOMATE</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 742 H.C. 94 Lip. 26 P. 38</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS RAPE AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 655 H.C. 76 Lip. 25 P. 34</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>
<p>21 KCal. 812 H.C. 84 Lip. 41 P. 30</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 515 H.C. 61 Lip. 24 P. 18</p> <p>SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA A LA PLANCHA • GUARNICION ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 429 H.C. 46 Lip. 18 P. 21</p> <p>VERDURAS SALTEADAS TIKI MASALA (POLLO EN SALSA HINDU) CON DELICIAS DE PATATA <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>	<p>24 KCal. 700 H.C. 80 Lip. 23 P. 48</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA BACALAO A LA ROMANA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 616 H.C. 70 Lip. 26 P. 24</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN</p>
<p>28 KCal. 512 H.C. 55 Lip. 23 P. 23</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>30 KCal. 721 H.C. 70 Lip. 37 P. 30</p> <p>PATATAS CON CHORIZO <u>MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>2 KCal. 902 H.C. 93 Lip. 48 P. 30</p> <p>ARROZ CON TOMATE PLATÍJA EMPANADA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 718 H.C. 98 Lip. 27 P. 24</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>4 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 20 P. 26</p> <p>PURE DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN</p>
<p>7 KCal. 554 H.C. 90 Lip. 9 P. 31</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS - DIETAS ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 442 H.C. 36 Lip. 20 P. 30</p> <p>BROCOLI REHOGADO ESTOFADO DE PAVO EN SALSA PRIMAVERA GELATINA SIN AZÚCAR PAN</p>	<p>9 KCal. 664 H.C. 71 Lip. 30 P. 30</p> <p>SOPA DE PESCADO SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 763 H.C. 119 Lip. 23 P. 18</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • TOMATE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>11 KCal. 696 H.C. 72 Lip. 32 P. 33</p> <p>ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>14 KCal. 631 H.C. 61 Lip. 35 P. 21</p> <p>PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 699 H.C. 75 Lip. 30 P. 35</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA EN SALSA DE PUERROS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 428 H.C. 70 Lip. 8 P. 22</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA DELICIAS DE PAVO • PIMIENTOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 747 H.C. 99 Lip. 25 P. 36</p> <p>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) RAPE AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>18 KCal. 685 H.C. 95 Lip. 21 P. 33</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (DIETAS) YOGUR PAN</p>
<p>21 KCal. 812 H.C. 84 Lip. 41 P. 30</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS CABALLA • RODAJAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 571 H.C. 66 Lip. 25 P. 25</p> <p>SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE • GUARNICION ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 551 H.C. 68 Lip. 23 P. 20</p> <p>KORMA VEGETAL TIKA MASALA (POLLO EN SALSA HINDU) CON DELICIAS DE PATATA BIZCOCHO DE NARANJA PAN</p>	<p>24 KCal. 700 H.C. 80 Lip. 23 P. 48</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA BACALAO A LA ROMANA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>25 KCal. 646 H.C. 81 Lip. 26 P. 22</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN</p>
<p>28 KCal. 460 H.C. 51 Lip. 15 P. 33</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA • PATATA COCIDA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>29 KCal. 646 H.C. 94 Lip. 19 P. 30</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>30 KCal. 622 H.C. 65 Lip. 32 P. 23</p> <p>HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>		