

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|---|---|
| | | | 2 KCal. 593 H.C. 70 Lip. 26 P. 24 PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 3 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN |
| 6 KCal. 805 H.C. 107 Lip. 37 P. 17 ARROZ CON TOMATE CALAMARES REBOZADOS • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 7 KCal. 654 H.C. 87 Lip. 24 P. 27 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN | 8 KCal. 682 H.C. 71 Lip. 32 P. 32 PATATAS CON MAGRO MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 9 KCal. 668 H.C. 83 Lip. 26 P. 27 GARBANZOS ESTOFADOS ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 10 KCal. 719 H.C. 93 Lip. 28 P. 28 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO YOGUR PAN |
| 13 KCal. 561 H.C. 83 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSAS DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 14 KCal. 560 H.C. 60 Lip. 22 P. 29 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN | 15 KCal. 398 H.C. 57 Lip. 8 P. 29 SOPA DE PESCADO CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 16 KCal. 759 H.C. 121 Lip. 22 P. 19 MACARRONES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 17 KCal. 688 H.C. 68 Lip. 33 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN |
| 20 KCal. 576 H.C. 52 Lip. 32 P. 23 PURE DE CALABACIN REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 21 KCal. 705 H.C. 88 Lip. 22 P. 43 ESPAGUETIS CON TOMATE RAPE EN SALSAS VERDES YOGUR PAN | 22 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 23 KCal. 435 H.C. 62 Lip. 13 P. 21 PATATAS CON VERDURAS GALLO AL HORNO CON SALSAS MARINERAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 24 KCal. 713 H.C. 122 Lip. 12 P. 33 FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN |
| 27 KCal. 677 H.C. 90 Lip. 22 P. 36 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 28 KCal. 795 H.C. 97 Lip. 32 P. 32 LENTEJAS CON CALABAZA NUGGETS DE BROCOLI • PATATAS YOGUR PAN | 29 KCal. 602 H.C. 59 Lip. 32 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 30 KCal. 670 H.C. 72 Lip. 31 P. 30 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|--|--|
| | | | 2 KCal. 593 H.C. 70 Lip. 26 P. 24 PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 3 KCal. 651 H.C. 88 Lip. 22 P. 30 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO YOGUR PAN |
| 6 KCal. 661 H.C. 92 Lip. 21 P. 31 ARROZ CON TOMATE CALAMARES A LA PLANCHA- AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 7 KCal. 625 H.C. 67 Lip. 22 P. 44 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN | 8 KCal. 662 H.C. 74 Lip. 29 P. 32 PATATAS CON MAGRO MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 9 KCal. 668 H.C. 83 Lip. 26 P. 27 GARBANZOS ESTOFADOS ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 10 KCal. 719 H.C. 93 Lip. 28 P. 28 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO YOGUR PAN |
| 13 KCal. 561 H.C. 83 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 14 KCal. 560 H.C. 60 Lip. 22 P. 29 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN | 15 KCal. 426 H.C. 63 Lip. 9 P. 26 SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 16 KCal. 659 H.C. 92 Lip. 20 P. 33 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 17 KCal. 735 H.C. 77 Lip. 34 P. 33 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN |
| 20 KCal. 462 H.C. 52 Lip. 18 P. 26 PURE DE CALABACIN CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 21 KCal. 722 H.C. 95 Lip. 22 P. 40 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) RAPE EN SALSA VERDE YOGUR PAN | 22 KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 23 KCal. 435 H.C. 62 Lip. 13 P. 21 PATATAS CON VERDURAS GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 24 KCal. 713 H.C. 122 Lip. 12 P. 33 FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN |
| 27 KCal. 681 H.C. 95 Lip. 21 P. 34 ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 28 KCal. 715 H.C. 84 Lip. 27 P. 38 LENTEJAS CON CALABAZA POLLO ASADO • PATATAS YOGUR PAN | 29 KCal. 602 H.C. 59 Lip. 32 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 30 KCal. 696 H.C. 80 Lip. 28 P. 34 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|---|--|
| | | | <p>2 KCal. 593 H.C. 70 Lip. 26 P. 24</p> <p>PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>3 KCal. 625 H.C. 76 Lip. 22 P. 34</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p> |
| <p>6 KCal. 661 H.C. 92 Lip. 21 P. 31</p> <p>ARROZ CON TOMATE CALAMARES A LA PLANCHA- AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>7 KCal. 630 H.C. 77 Lip. 24 P. 29</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA VERDE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p> | <p>8 KCal. 682 H.C. 71 Lip. 32 P. 32</p> <p>PATATAS CON MAGRO MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>9 KCal. 668 H.C. 83 Lip. 26 P. 27</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>10 KCal. 695 H.C. 84 Lip. 28 P. 30</p> <p>CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p> |
| <p>13 KCal. 561 H.C. 83 Lip. 12 P. 36</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSAS DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>14 KCal. 536 H.C. 51 Lip. 22 P. 30</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p> | <p>15 KCal. 398 H.C. 57 Lip. 8 P. 29</p> <p>SOPA DE PESCADO CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>16 KCal. 671 H.C. 88 Lip. 21 P. 38</p> <p>MACARRONES CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>17 KCal. 664 H.C. 59 Lip. 33 P. 34</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p> |
| <p>20 KCal. 576 H.C. 52 Lip. 32 P. 23</p> <p>PURE DE CALABACIN REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>21 KCal. 681 H.C. 79 Lip. 22 P. 44</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE RAPE EN SALSAS VERDES POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p> | <p>22 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>23 KCal. 435 H.C. 62 Lip. 13 P. 21</p> <p>PATATAS CON VERDURAS GALLO AL HORNO CON SALSAS MARINERAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>24 KCal. 637 H.C. 115 Lip. 8 P. 28</p> <p>FRIJoles CON ARROZ FAJITAS SIN GLUTEN DE POLLO Y VERDURAS GELATINA PAN</p> |
| <p>27 KCal. 677 H.C. 90 Lip. 22 P. 36</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>28 KCal. 691 H.C. 75 Lip. 27 P. 40</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA POLLO ASADO • PATATAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p> | <p>29 KCal. 602 H.C. 59 Lip. 32 P. 22</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | <p>30 KCal. 670 H.C. 72 Lip. 31 P. 30</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p> | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|---|--|
| | | | <p>2 KCal. 556 H.C. 61 Lip. 26 P. 21</p> <p>PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p> | <p>3 KCal. 614 H.C. 79 Lip. 22 P. 28</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO YOGUR PAN SIN GLUTEN</p> |
| <p>6 KCal. 623 H.C. 82 Lip. 22 P. 28</p> <p>ARROZ CON TOMATE CALAMARES A LA PLANCHA- AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p> | <p>7 KCal. 616 H.C. 77 Lip. 24 P. 24</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN SIN GLUTEN</p> | <p>8 KCal. 624 H.C. 64 Lip. 29 P. 29</p> <p>PATATAS CON MAGRO MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p> | <p>9 KCal. 634 H.C. 69 Lip. 30 P. 25</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p> | <p>10 KCal. 681 H.C. 83 Lip. 29 P. 26</p> <p>CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO YOGUR PAN SIN GLUTEN</p> |
| <p>13 KCal. 523 H.C. 74 Lip. 12 P. 33</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p> | <p>14 KCal. 522 H.C. 51 Lip. 23 P. 26</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN SIN GLUTEN</p> | <p>15 KCal. 388 H.C. 54 Lip. 10 P. 23</p> <p>SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p> | <p>16 KCal. 621 H.C. 83 Lip. 20 P. 30</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p> | <p>17 KCal. 650 H.C. 59 Lip. 33 P. 30</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN SIN GLUTEN</p> |
| <p>20 KCal. 538 H.C. 43 Lip. 32 P. 20</p> <p>PURE DE CALABACIN REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p> | <p>21 KCal. 684 H.C. 86 Lip. 23 P. 37</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) RAPE EN SALSA VERDE YOGUR PAN SIN GLUTEN</p> | <p>22 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p> | <p>23 KCal. 397 H.C. 52 Lip. 13 P. 19</p> <p>PATATAS CON VERDURAS GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p> | <p>24 KCal. 634 H.C. 108 Lip. 10 P. 29</p> <p>FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS SIN GLUTEN DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN SIN GLUTEN</p> |
| <p>27 KCal. 639 H.C. 81 Lip. 22 P. 33</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p> | <p>28 KCal. 677 H.C. 75 Lip. 27 P. 35</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA POLLO ASADO • PATATAS YOGUR PAN SIN GLUTEN</p> | <p>29 KCal. 564 H.C. 50 Lip. 32 P. 19</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p> | <p>30 KCal. 632 H.C. 63 Lip. 31 P. 27</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p> | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|--|
| | | | 2 KCal. 613 H.C. 75 Lip. 26 P. 24 PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS PLATANO PERA PAN | 3 KCal. 629 H.C. 79 Lip. 22 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR NATURAL PAN |
| 6 KCal. 643 H.C. 87 Lip. 21 P. 31 ARROZ CON TOMATE CALAMARES A LA PLANCHA- AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO NARANJA PAN | 7 KCal. 635 H.C. 80 Lip. 25 P. 27 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA VERDE YOGUR NATURAL PAN | 8 KCal. 683 H.C. 71 Lip. 32 P. 32 PATATAS CON MAGRO MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE COLORES PERA PAN | 9 KCal. 687 H.C. 87 Lip. 26 P. 27 GARBANZOS ESTOFADOS ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA PLATANO PAN | 10 KCal. 700 H.C. 86 Lip. 29 P. 29 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL PAN |
| 13 KCal. 543 H.C. 78 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS NARANJA PAN | 14 KCal. 541 H.C. 53 Lip. 23 P. 29 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR NATURAL PAN | 15 KCal. 399 H.C. 57 Lip. 8 P. 28 SOPA DE PESCADO CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS PERA PAN | 16 KCal. 778 H.C. 125 Lip. 22 P. 19 MACARRONES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE COLORES PLATANO PAN | 17 KCal. 669 H.C. 61 Lip. 34 P. 33 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL PAN |
| 20 KCal. 558 H.C. 47 Lip. 32 P. 23 PURE DE CALABACIN REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA NARANJA PAN | 21 KCal. 685 H.C. 81 Lip. 23 P. 43 ESPAGUETIS CON TOMATE RAPE EN SALSA VERDE YOGUR NATURAL PAN | 22 KCal. 617 H.C. 87 Lip. 20 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PERA PAN | 23 KCal. 454 H.C. 66 Lip. 13 P. 22 PATATAS CON VERDURAS GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA PLATANO PAN | 24 KCal. 785 H.C. 108 Lip. 22 P. 44 FRIJOLES CON ARROZ POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS • PATATA COCIDA FLAN DE VAINILLA PAN |
| 27 KCal. 659 H.C. 85 Lip. 22 P. 36 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA VERDE NARANJA PAN | 28 KCal. 775 H.C. 90 Lip. 33 P. 33 LENTEJAS CON CALABAZA NUGGETS DE BROCOLI • PATATAS YOGUR NATURAL PAN | 29 KCal. 603 H.C. 60 Lip. 32 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS PERA PAN | 30 KCal. 689 H.C. 77 Lip. 31 P. 30 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES PLATANO PAN | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|--|--|
| | | | 2 KCal. 593 H.C. 70 Lip. 26 P. 24 PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 3 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN |
| 6 KCal. 621 H.C. 90 Lip. 18 P. 29 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 7 KCal. 654 H.C. 87 Lip. 24 P. 27 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN | 8 KCal. 741 H.C. 77 Lip. 36 P. 30 PATATAS CON MAGRO SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 9 KCal. 668 H.C. 83 Lip. 26 P. 27 GARBANZOS ESTOFADOS ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 10 KCal. 719 H.C. 93 Lip. 28 P. 28 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO YOGUR PAN |
| 13 KCal. 666 H.C. 85 Lip. 22 P. 37 LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN | 14 KCal. 560 H.C. 60 Lip. 22 P. 29 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN | 15 KCal. 426 H.C. 63 Lip. 9 P. 26 SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 16 KCal. 640 H.C. 88 Lip. 18 P. 37 MACARRONES CON TOMATE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 17 KCal. 688 H.C. 68 Lip. 33 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN |
| 20 KCal. 576 H.C. 52 Lip. 32 P. 23 PURE DE CALABACIN REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 21 KCal. 548 H.C. 89 Lip. 10 P. 29 ESPAGUETIS CON TOMATE DELICIAS DE PAVO YOGUR PAN | 22 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 23 KCal. 562 H.C. 60 Lip. 23 P. 32 PATATAS CON VERDURAS MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 24 KCal. 713 H.C. 122 Lip. 12 P. 33 FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN |
| 27 KCal. 683 H.C. 90 Lip. 22 P. 37 ARROZ TRES DELICIAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 28 KCal. 795 H.C. 97 Lip. 32 P. 32 LENTEJAS CON CALABAZA NUGGETS DE BROCOLI • PATATAS YOGUR PAN | 29 KCal. 602 H.C. 59 Lip. 32 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 30 KCal. 670 H.C. 72 Lip. 31 P. 30 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|--|
| | | | 2 KCal. 593 H.C. 70 Lip. 26 P. 24 PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 3 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN |
| 6 KCal. 651 H.C. 90 Lip. 21 P. 31 ARROZ CON TOMATE ABADEJO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 7 KCal. 654 H.C. 87 Lip. 24 P. 27 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN | 8 KCal. 682 H.C. 71 Lip. 32 P. 32 PATATAS CON MAGRO MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 9 KCal. 668 H.C. 83 Lip. 26 P. 27 GARBANZOS ESTOFADOS ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 10 KCal. 719 H.C. 93 Lip. 28 P. 28 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO YOGUR PAN |
| 13 KCal. 561 H.C. 83 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 14 KCal. 560 H.C. 60 Lip. 22 P. 29 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN | 15 KCal. 426 H.C. 63 Lip. 9 P. 26 SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 16 KCal. 671 H.C. 88 Lip. 21 P. 38 MACARRONES CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 17 KCal. 688 H.C. 68 Lip. 33 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN |
| 20 KCal. 576 H.C. 52 Lip. 32 P. 23 PURE DE CALABACIN REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 21 KCal. 705 H.C. 88 Lip. 22 P. 43 ESPAGUETIS CON TOMATE RAPE EN SALSA VERDE YOGUR PAN | 22 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 23 KCal. 465 H.C. 61 Lip. 18 P. 18 PATATAS CON VERDURAS GALLO AL HORNO • PIMIENTO ROJO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 24 KCal. 713 H.C. 122 Lip. 12 P. 33 FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN |
| 27 KCal. 677 H.C. 90 Lip. 22 P. 36 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 28 KCal. 795 H.C. 97 Lip. 32 P. 32 LENTEJAS CON CALABAZA NUGGETS DE BROCOLI • PATATAS YOGUR PAN | 29 KCal. 602 H.C. 59 Lip. 32 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 30 KCal. 670 H.C. 72 Lip. 31 P. 30 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|--|--|
| | | | 2 KCal. 593 H.C. 70 Lip. 26 P. 24 PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 3 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN |
| 6 KCal. 621 H.C. 90 Lip. 18 P. 29 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 7 KCal. 654 H.C. 87 Lip. 24 P. 27 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN | 8 KCal. 741 H.C. 77 Lip. 36 P. 30 PATATAS CON MAGRO SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 9 KCal. 668 H.C. 83 Lip. 26 P. 27 GARBANZOS ESTOFADOS ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 10 KCal. 719 H.C. 93 Lip. 28 P. 28 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO YOGUR PAN |
| 13 KCal. 666 H.C. 85 Lip. 22 P. 37 LENTEJAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN | 14 KCal. 560 H.C. 60 Lip. 22 P. 29 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA YOGUR PAN | 15 KCal. 426 H.C. 63 Lip. 9 P. 26 SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 16 KCal. 640 H.C. 88 Lip. 18 P. 37 MACARRONES CON TOMATE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 17 KCal. 688 H.C. 68 Lip. 33 P. 32 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN |
| 20 KCal. 576 H.C. 52 Lip. 32 P. 23 PURE DE CALABACIN REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 21 KCal. 548 H.C. 89 Lip. 10 P. 29 ESPAGUETIS CON TOMATE DELICIAS DE PAVO YOGUR PAN | 22 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 23 KCal. 562 H.C. 60 Lip. 23 P. 32 PATATAS CON VERDURAS MAGRO DE CERDO ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 24 KCal. 713 H.C. 122 Lip. 12 P. 33 FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FLAN DE VAINILLA PAN |
| 27 KCal. 683 H.C. 90 Lip. 22 P. 37 ARROZ TRES DELICIAS CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 28 KCal. 795 H.C. 97 Lip. 32 P. 32 LENTEJAS CON CALABAZA NUGGETS DE BROCOLI • PATATAS YOGUR PAN | 29 KCal. 602 H.C. 59 Lip. 32 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 30 KCal. 670 H.C. 72 Lip. 31 P. 30 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|---|--|
| | | | 2 KCal. 578 H.C. 66 Lip. 26 P. 24 <u>PURE DE VERDURAS (dietas)</u> LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 3 KCal. 507 H.C. 70 Lip. 18 P. 20 <u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)</u> YOGUR PAN |
| 6 KCal. 661 H.C. 92 Lip. 21 P. 31 <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>CALAMARES A LA PLANCHA- AL HORNO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 7 KCal. 510 H.C. 62 Lip. 23 P. 18 <u>COLIFLOR CON PATATAS - COLIFLOR REHOGADA</u> <u>TORTILLA DE PATATA DIETAS</u> • ENSALADA VERDE YOGUR PAN | 8 KCal. 682 H.C. 71 Lip. 32 P. 32 PATATAS CON MAGRO MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 9 KCal. 511 H.C. 61 Lip. 18 P. 30 <u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>MAGRO DE CERDO ESTOFADO</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN | 10 KCal. 719 H.C. 93 Lip. 28 P. 28 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO YOGUR PAN |
| 13 KCal. 595 H.C. 94 Lip. 16 P. 25 <u>ARROZ BLANCO CON TOMATE</u> MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 14 KCal. 437 H.C. 49 Lip. 17 P. 24 <u>VERDURAS SALTEADAS</u> <u>POLLO A LA CAZADORA</u> YOGUR PAN | 15 KCal. 500 H.C. 63 Lip. 15 P. 31 <u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 16 KCal. 645 H.C. 91 Lip. 19 P. 34 <u>ARROZ CON CHAMPIÑONES</u> <u>CABALLA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 17 KCal. 635 H.C. 71 Lip. 29 P. 26 <u>CREMA DE PATATA Y PUERRO</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN |
| 20 KCal. 576 H.C. 52 Lip. 32 P. 23 <u>PURE DE CALABACIN</u> REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 21 KCal. 528 H.C. 46 Lip. 23 P. 37 <u>COLIFLOR CON PATATA</u> <u>RAPE AL HORNO</u> YOGUR PAN | 22 KCal. 474 H.C. 71 Lip. 15 P. 17 <u>SOPA DE ARROZ (DIETAS)</u> <u>POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)</u> FRUTA DE TEMPORADA PAN | 23 KCal. 435 H.C. 62 Lip. 13 P. 21 PATATAS CON VERDURAS GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 24 KCal. 796 H.C. 108 Lip. 28 P. 35 <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>POLLO ENHARINADO - TIRAS DE POLLO CRUJIENTE (HARINA DE MAIZ) - DIETAS</u> • PATATA COCIDA FLAN DE VAINILLA PAN |
| 27 KCal. 681 H.C. 95 Lip. 21 P. 34 <u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> <u>CABALLA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 28 KCal. 632 H.C. 70 Lip. 31 P. 19 <u>CALABAZA CON PATATA</u> <u>NUGGETS DE BROCOLI</u> • PATATAS YOGUR PAN | 29 KCal. 432 H.C. 60 Lip. 14 P. 21 <u>VERDURAS SALTEADAS</u> <u>DELICIAS DE PAVO</u> • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 30 KCal. 583 H.C. 66 Lip. 28 P. 21 <u>CREMA VICHY</u> <u>TORTILLA FRANCESA (DIETAS)</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|---|---|
| | | | 2 KCal. 593 H.C. 70 Lip. 26 P. 24 PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 3 KCal. 628 H.C. 79 Lip. 21 P. 32 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN |
| 6 KCal. 661 H.C. 92 Lip. 21 P. 31 ARROZ CON TOMATE CALAMARES A LA PLANCHA- AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 7 KCal. 601 H.C. 58 Lip. 21 P. 45 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN | 8 KCal. 662 H.C. 74 Lip. 29 P. 32 PATATAS CON MAGRO MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 9 KCal. 668 H.C. 83 Lip. 26 P. 27 GARBANZOS ESTOFADOS ALBÓDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 10 KCal. 695 H.C. 84 Lip. 28 P. 30 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN |
| 13 KCal. 561 H.C. 83 Lip. 12 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 14 KCal. 536 H.C. 51 Lip. 22 P. 30 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN | 15 KCal. 426 H.C. 63 Lip. 9 P. 26 SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 16 KCal. 659 H.C. 92 Lip. 20 P. 33 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | 17 KCal. 711 H.C. 68 Lip. 34 P. 35 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN |
| 20 KCal. 462 H.C. 52 Lip. 18 P. 26 PURE DE CALABACIN CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 21 KCal. 698 H.C. 86 Lip. 22 P. 41 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) RAPE EN SALSA VERDE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN | 22 KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN | 23 KCal. 435 H.C. 62 Lip. 13 P. 21 PATATAS CON VERDURAS GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN | 24 KCal. 637 H.C. 115 Lip. 8 P. 28 FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS SIN GLUTEN DE POLLO Y VERDURAS GELATINA PAN |
| 27 KCal. 681 H.C. 95 Lip. 21 P. 34 ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN | 28 KCal. 691 H.C. 75 Lip. 27 P. 40 LENTEJAS CON CALABAZA POLLO ASADO • PATATAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN | 29 KCal. 602 H.C. 59 Lip. 32 P. 22 JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN | 30 KCal. 696 H.C. 80 Lip. 28 P. 34 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON SALSA DE TOMATE • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|---|---|
| | | | 2 KCal. 556 H.C. 61 Lip. 26 P. 21 PURE DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN | 3 KCal. 598 H.C. 85 Lip. 19 P. 24 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO GELATINA PAN SIN GLUTEN |
| 6 KCal. 623 H.C. 82 Lip. 22 P. 28 ARROZ CON TOMATE CALAMARES A LA PLANCHA- AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN | 7 KCal. 601 H.C. 83 Lip. 22 P. 21 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA VERDE GELATINA PAN SIN GLUTEN | 8 KCal. 624 H.C. 64 Lip. 29 P. 29 PATATAS CON MAGRO MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN | 9 KCal. 634 H.C. 69 Lip. 30 P. 25 GARBANZOS ESTOFADOS ALBONDIGAS DE TERNERA AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN | 10 KCal. 666 H.C. 89 Lip. 26 P. 22 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO • ARROZ BLANCO GELATINA PAN SIN GLUTEN |
| 13 KCal. 523 H.C. 74 Lip. 12 P. 33 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN | 14 KCal. 507 H.C. 57 Lip. 20 P. 23 MENESTRA DE VERDURAS POLLO A LA CAZADORA GELATINA PAN SIN GLUTEN | 15 KCal. 388 H.C. 54 Lip. 10 P. 23 SOPA DE ARROZ (DIETAS) CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN | 16 KCal. 621 H.C. 83 Lip. 20 P. 30 MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN | 17 KCal. 635 H.C. 65 Lip. 31 P. 26 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA GELATINA PAN SIN GLUTEN |
| 20 KCal. 538 H.C. 43 Lip. 32 P. 20 PURE DE CALABACIN REVUELTO DE HUEVOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN | 21 KCal. 669 H.C. 92 Lip. 20 P. 33 ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) RAPE EN SALSA VERDE GELATINA PAN SIN GLUTEN | 22 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25 SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN | 23 KCal. 397 H.C. 52 Lip. 13 P. 19 PATATAS CON VERDURAS GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN | 24 KCal. 600 H.C. 106 Lip. 8 P. 26 FRIJOLES CON ARROZ FAJITAS SIN GLUTEN DE POLLO Y VERDURAS GELATINA PAN SIN GLUTEN |
| 27 KCal. 639 H.C. 81 Lip. 22 P. 33 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN | 28 KCal. 661 H.C. 81 Lip. 24 P. 32 LENTEJAS CON CALABAZA POLLO ASADO • PATATAS GELATINA PAN SIN GLUTEN | 29 KCal. 564 H.C. 50 Lip. 32 P. 19 JUDIAS VERDES REHOGADAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN | 30 KCal. 632 H.C. 63 Lip. 31 P. 27 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN | |