

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		6	7	8
		KCal. 812 H.C. 126 Lip. 26 P. 19 ESPIRALES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 631 H.C. 62 Lip. 34 P. 24 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 690 H.C. 81 Lip. 25 P. 40 LENTEJAS A LA HORTELANA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS YOGUR PAN
11	12	13	14	15
KCal. 564 H.C. 82 Lip. 21 P. 16 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 660 H.C. 86 Lip. 19 P. 42 JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 621 H.C. 90 Lip. 18 P. 29 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 724 H.C. 65 Lip. 41 P. 25 ENSALADA CAMPERA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
18	19	20	21	22
KCal. 505 H.C. 80 Lip. 8 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 25 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 656 H.C. 64 Lip. 35 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 594 H.C. 88 Lip. 15 P. 32 MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 629 H.C. 79 Lip. 22 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
25	26	27	28	29
KCal. 647 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 608 H.C. 66 Lip. 28 P. 28 PATATAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 515 H.C. 67 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 587 H.C. 73 Lip. 17 P. 41 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	KCal. 694 H.C. 83 Lip. 25 P. 39 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN

# Septiembre 2023

LAL00018: NO KIWI

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**11** KCal. 547 H.C. 77 Lip. 22 P. 16

PURE DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE COLORES  
NARANJA  
PAN

**18** KCal. 487 H.C. 75 Lip. 8 P. 34

LENTEJAS CON CALABAZA  
GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA  
NARANJA  
PAN

**25** KCal. 630 H.C. 96 Lip. 17 P. 28

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
• ENSALADA DE COLORES  
NARANJA  
PAN

**12** KCal. 655 H.C. 86 Lip. 18 P. 42

JUDIAS BLANCAS CASERAS  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
MANZANA  
PAN

**19** KCal. 720 H.C. 92 Lip. 31 P. 25

PAELLA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON ATÚN  
• ENSALADA DE COLORES  
MANZANA  
PAN

**26** KCal. 603 H.C. 65 Lip. 28 P. 28

PATATAS CON VERDURAS  
ABADEJO REBOZADO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
MANZANA  
PAN

**6** KCal. 813 H.C. 126 Lip. 26 P. 19

ESPIRALES CON TOMATE  
EMPANADILLAS DE ATUN  
• ENSALADA DE COLORES  
PERA  
PAN

**13** KCal. 622 H.C. 90 Lip. 18 P. 29

ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
PERA  
PAN

**20** KCal. 657 H.C. 64 Lip. 35 P. 21

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS  
PERA  
PAN

**27** KCal. 516 H.C. 67 Lip. 19 P. 23

CREMA DE CALABAZA  
POLLO A LA CAZADORA  
PERA  
PAN

**7** KCal. 651 H.C. 66 Lip. 34 P. 24

PATATAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
PLATANO  
PAN

**14** KCal. 668 H.C. 83 Lip. 26 P. 32

GARBANZOS ESTOFADOS  
POLLO ASADO  
• PATATAS  
PLATANO  
PAN

**21** KCal. 613 H.C. 93 Lip. 15 P. 32

MACARRONES CON CHORIZO  
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS  
PLATANO  
PAN

**28** KCal. 606 H.C. 77 Lip. 17 P. 41

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ  
MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS  
PLATANO  
PAN

**8** KCal. 684 H.C. 85 Lip. 24 P. 37

LENTEJAS A LA HORTELANA  
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS  
HELADO  
PAN

**15** KCal. 579 H.C. 50 Lip. 26 P. 38

ENSALADA CAMPERA  
CALAMARES AL HORNO  
• ENSALADA VERDE  
YOGUR NATURAL  
PAN

**22** KCal. 623 H.C. 82 Lip. 22 P. 30

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
HELADO  
PAN

**29** KCal. 694 H.C. 83 Lip. 25 P. 39

ARROZ TRES DELICIAS  
CABALLA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
YOGUR NATURAL  
PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		6 KCal. 627 H.C. 86 Lip. 19 P. 32	7 KCal. 594 H.C. 52 Lip. 34 P. 21	8 KCal. 586 H.C. 67 Lip. 22 P. 33
		<p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)</u>            CABALLA            • ENSALADA DE COLORES            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>PATATAS CON VERDURAS            TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO            • ENSALADA DEL TIEMPO            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>LENTEJAS A LA HORTELANA            LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS            GELATINA AROMAS SIN AZUCAR            PAN SIN GLUTEN</p>
11 KCal. 527 H.C. 72 Lip. 22 P. 13	12 KCal. 622 H.C. 77 Lip. 19 P. 39	13 KCal. 583 H.C. 81 Lip. 19 P. 26	14 KCal. 611 H.C. 69 Lip. 26 P. 29	15 KCal. 475 H.C. 35 Lip. 23 P. 32
<p>PURE DE VERDURAS            TORTILLA DE PATATA            • ENSALADA DE COLORES            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>JUDIAS BLANCAS CASERAS            FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>ARROZ CON TOMATE            CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA            • ENSALADA DEL TIEMPO            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>GARBANZOS ESTOFADOS            POLLO ASADO            • PATATAS            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>ENSALADA CAMPERA            CALAMARES AL HORNO            • ENSALADA VERDE            GELATINA SIN AZUCAR            PAN SIN GLUTEN</p>
18 KCal. 467 H.C. 70 Lip. 8 P. 31	19 KCal. 687 H.C. 83 Lip. 31 P. 22	20 KCal. 549 H.C. 43 Lip. 34 P. 18	21 KCal. 534 H.C. 85 Lip. 14 P. 21	22 KCal. 528 H.C. 67 Lip. 19 P. 24
<p>LENTEJAS CON CALABAZA            GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>PAELLA DE VERDURAS            TORTILLA FRANCESA CON ATÚN            • ENSALADA DE COLORES            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS            ALBONDIGAS (BURGUER MEAT BALLS) DE TERNERA            CON TOMATE (DIETAS)            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN            MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)            COCIDO COMPLETO            GELATINA AROMAS SIN AZUCAR            PAN SIN GLUTEN</p>
25 KCal. 610 H.C. 91 Lip. 18 P. 25	26 KCal. 533 H.C. 52 Lip. 26 P. 24	27 KCal. 477 H.C. 58 Lip. 19 P. 21	28 KCal. 549 H.C. 63 Lip. 17 P. 38	29 KCal. 590 H.C. 68 Lip. 22 P. 33
<p>LENTEJAS ESTOFADAS            TORTILLA ESPAÑOLA            • ENSALADA DE COLORES            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>PATATAS CON VERDURAS            ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)            • ENSALADA DE LECHUGA            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>CREMA DE CALABAZA            POLLO A LA CAZADORA            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ            MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS            FRUTA DE TEMPORADA            PAN SIN GLUTEN</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS            CABALLA            • ENSALADA DEL TIEMPO            GELATINA SIN AZUCAR            PAN SIN GLUTEN</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>6</b> KCal. 664 H.C. 95 Lip. 19 P. 34	<b>7</b> KCal. 634 H.C. 61 Lip. 35 P. 21	<b>8</b> KCal. 680 H.C. 94 Lip. 25 P. 26
		ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ CON CHAMPIÑONES LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS HELADO PAN
<b>11</b> KCal. 549 H.C. 78 Lip. 21 P. 16	<b>12</b> KCal. 674 H.C. 105 Lip. 18 P. 29	<b>13</b> KCal. 695 H.C. 90 Lip. 24 P. 34	<b>14</b> KCal. 555 H.C. 61 Lip. 26 P. 24	<b>15</b> KCal. 598 H.C. 57 Lip. 26 P. 38
PURE DE VERDURAS (dietas) TORTILLA DE PATATA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE AVE (PASTA SIN GLUTEN) POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ENSALADA CAMPERA CALAMARES AL HORNO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
<b>18</b> KCal. 398 H.C. 56 Lip. 12 P. 20	<b>19</b> KCal. 812 H.C. 90 Lip. 32 P. 46	<b>20</b> KCal. 522 H.C. 57 Lip. 20 P. 32	<b>21</b> KCal. 572 H.C. 94 Lip. 14 P. 24	<b>22</b> KCal. 465 H.C. 62 Lip. 18 P. 18
PURE DE CALABACIN GALLO AL HORNO CON SALSAS MARINERAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	PAELLA (DIETAS) TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	VERDURAS SALTEADAS MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO EN SALSAS CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA (DIETA) HELADO PAN
<b>25</b> KCal. 663 H.C. 114 Lip. 18 P. 17	<b>26</b> KCal. 608 H.C. 66 Lip. 28 P. 28	<b>27</b> KCal. 515 H.C. 67 Lip. 19 P. 24	<b>28</b> KCal. 511 H.C. 61 Lip. 18 P. 30	<b>29</b> KCal. 717 H.C. 95 Lip. 23 P. 37
ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) TORTILLA DE PATATA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	PATATAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	SOPA DE ARROZ (DIETAS) MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p><b>6</b> KCal. 724 H.C. 93 Lip. 24 P. 38</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>7</b> KCal. 631 H.C. 62 Lip. 34 P. 24</p> <p>PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>8</b> KCal. 624 H.C. 76 Lip. 22 P. 36</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS GELATINA AROMAS SIN AZUCAR PAN</p>
<p><b>11</b> KCal. 564 H.C. 82 Lip. 21 P. 16</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>12</b> KCal. 660 H.C. 86 Lip. 19 P. 42</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 621 H.C. 90 Lip. 18 P. 29</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 574 H.C. 47 Lip. 25 P. 40</p> <p>ENSALADA CAMPERA CALAMARES AL HORNO • ENSALADA VERDE POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p><b>18</b> KCal. 505 H.C. 80 Lip. 8 P. 34</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 25</p> <p>PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 656 H.C. 64 Lip. 35 P. 21</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 594 H.C. 88 Lip. 15 P. 32</p> <p>MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 563 H.C. 73 Lip. 19 P. 28</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO GELATINA AROMAS SIN AZUCAR PAN</p>
<p><b>25</b> KCal. 647 H.C. 101 Lip. 17 P. 28</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 608 H.C. 66 Lip. 28 P. 28</p> <p>PATATAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>27</b> KCal. 515 H.C. 67 Lip. 19 P. 24</p> <p>CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 587 H.C. 73 Lip. 17 P. 41</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>29</b> KCal. 689 H.C. 81 Lip. 24 P. 41</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>6</b> KCal. 724 H.C. 93 Lip. 24 P. 38 ESPIRALES CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>7</b> KCal. 631 H.C. 62 Lip. 34 P. 24 PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>8</b> KCal. 684 H.C. 85 Lip. 24 P. 37 LENTEJAS A LA HORTELANA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS HELADO PAN
<b>11</b> KCal. 564 H.C. 82 Lip. 21 P. 16 PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>12</b> KCal. 660 H.C. 86 Lip. 19 P. 42 JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>13</b> KCal. 621 H.C. 90 Lip. 18 P. 29 ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>14</b> KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31 GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>15</b> KCal. 589 H.C. 55 Lip. 25 P. 39 ENSALADA CAMPERA ABADEJO AL HORNO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN
<b>18</b> KCal. 499 H.C. 82 Lip. 7 P. 31 LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>19</b> KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 25 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>20</b> KCal. 656 H.C. 64 Lip. 35 P. 21 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>21</b> KCal. 594 H.C. 88 Lip. 15 P. 32 MACARRONES CON CHORIZO MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>22</b> KCal. 623 H.C. 82 Lip. 22 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO HELADO PAN
<b>25</b> KCal. 647 H.C. 101 Lip. 17 P. 28 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>26</b> KCal. 608 H.C. 66 Lip. 28 P. 28 PATATAS CON VERDURAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>27</b> KCal. 515 H.C. 67 Lip. 19 P. 24 CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>28</b> KCal. 587 H.C. 73 Lip. 17 P. 41 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	<b>29</b> KCal. 713 H.C. 90 Lip. 24 P. 39 ARROZ TRES DELICIAS CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN



# Septiembre 2023

LAL00008: NO HUEVO, LECHE  
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

11 KCal. 535 H.C. 62 Lip. 19 P. 33

PURE DE VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

12 KCal. 660 H.C. 86 Lip. 19 P. 42

JUDIAS BLANCAS CASERAS  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

13 KCal. 621 H.C. 90 Lip. 18 P. 29

ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

14 KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31

GARBANZOS ESTOFADOS  
POLLO ASADO  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

15 KCal. 595 H.C. 61 Lip. 24 P. 35

ENSALADA DE PATATA (DIETAS)  
CALAMARES AL HORNO  
• ENSALADA VERDE  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN

18 KCal. 505 H.C. 80 Lip. 8 P. 34

LENTEJAS CON CALABAZA  
GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

19 KCal. 659 H.C. 92 Lip. 20 P. 34

PAELLA DE VERDURAS  
LOMO DE CERDO FRESCO  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

20 KCal. 656 H.C. 64 Lip. 35 P. 21

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

21 KCal. 572 H.C. 94 Lip. 14 P. 24

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN  
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

22 KCal. 566 H.C. 76 Lip. 19 P. 27

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)  
COCIDO COMPLETO  
GELATINA AROMAS SIN AZUCAR  
PAN

25 KCal. 618 H.C. 81 Lip. 15 P. 45

LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

26 KCal. 571 H.C. 61 Lip. 26 P. 26

PATATAS CON VERDURAS  
ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

27 KCal. 515 H.C. 67 Lip. 19 P. 24

CREMA DE CALABAZA  
POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

28 KCal. 587 H.C. 73 Lip. 17 P. 41

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ  
MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

29 KCal. 693 H.C. 86 Lip. 23 P. 39

ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)  
CABALLA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
POSTRE FERMENTADO DE SOJA  
PAN



# Septiembre 2023

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p><b>6</b> KCal. 664 H.C. 95 Lip. 19 P. 34</p> <p><u>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN)</u> CABALLA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>7</b> KCal. 511 H.C. 68 Lip. 18 P. 22</p> <p>PATATAS CON VERDURAS DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>8</b> KCal. 684 H.C. 85 Lip. 24 P. 37</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS HELADO PAN</p>
<p><b>11</b> KCal. 535 H.C. 62 Lip. 19 P. 33</p> <p>PURE DE VERDURAS <u>PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>12</b> KCal. 660 H.C. 86 Lip. 19 P. 42</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 621 H.C. 90 Lip. 18 P. 29</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS POLLO ASADO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>15</b> KCal. 619 H.C. 70 Lip. 24 P. 34</p> <p><u>ENSALADA DE PATATA (DIETAS)</u> CALAMARES AL HORNO • ENSALADA VERDE YOGUR PAN</p>
<p><b>18</b> KCal. 505 H.C. 80 Lip. 8 P. 34</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 659 H.C. 92 Lip. 20 P. 34</p> <p>PAELLA DE VERDURAS LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 656 H.C. 64 Lip. 35 P. 21</p> <p>JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 572 H.C. 94 Lip. 14 P. 24</p> <p><u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>22</b> KCal. 626 H.C. 85 Lip. 22 P. 28</p> <p><u>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)</u> COCIDO COMPLETO HELADO PAN</p>
<p><b>25</b> KCal. 618 H.C. 81 Lip. 15 P. 45</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS <u>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 571 H.C. 61 Lip. 26 P. 26</p> <p>PATATAS CON VERDURAS <u>ABADEJO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)</u> • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>27</b> KCal. 515 H.C. 67 Lip. 19 P. 24</p> <p>CREMA DE CALABAZA POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 587 H.C. 73 Lip. 17 P. 41</p> <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p><b>29</b> KCal. 717 H.C. 95 Lip. 23 P. 37</p> <p><u>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)</u> CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.

#### Lunes

#### Martes

#### Miércoles

#### Jueves

#### Viernes

**11** KCal. 564 H.C. 82 Lip. 21 P. 16

PURE DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**18** KCal. 505 H.C. 80 Lip. 8 P. 34

LENTEJAS CON CALABAZA  
GALLO AL HORNO CON SALSA MARINERA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**25** KCal. 647 H.C. 101 Lip. 17 P. 28

LENTEJAS ESTOFADAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**12** KCal. 614 H.C. 88 Lip. 15 P. 38

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA)  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**19** KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 25

PAELLA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON ATÚN  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**26** KCal. 608 H.C. 66 Lip. 28 P. 28

PATATAS CON VERDURAS  
ABADEJO REBOZADO  
• ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**6** KCal. 812 H.C. 126 Lip. 26 P. 19

ESPIRALES CON TOMATE  
EMPANADILLAS DE ATUN  
• ENSALADA DE COLORES  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**13** KCal. 615 H.C. 97 Lip. 17 P. 24

ARROZ CON TOMATE  
DELICIAS DE PAVO  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**20** KCal. 587 H.C. 52 Lip. 34 P. 21

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
ALBONDIGAS (BURGUER MEAT BALLS) DE TERNERA  
CON TOMATE (DIETAS)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**27** KCal. 515 H.C. 67 Lip. 19 P. 24

CREMA DE CALABAZA  
POLLO A LA CAZADORA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**7** KCal. 634 H.C. 61 Lip. 35 P. 21

PATATAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA- HUEVOS REVUELTOS  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**14** KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 31

GARBANZOS ESTOFADOS  
POLLO ASADO  
• PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**21** KCal. 583 H.C. 90 Lip. 14 P. 28

MACARRONES CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO EN SALSA CON VERDURAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**28** KCal. 578 H.C. 78 Lip. 14 P. 41

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ  
RAGOUT DE PAVO ESTOFADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN

**8** KCal. 547 H.C. 73 Lip. 15 P. 36

LENTEJAS A LA HORTELANA  
MERLUZA LA PLANCHA  
HELADO  
PAN

**15** KCal. 743 H.C. 72 Lip. 41 P. 25

ENSALADA CAMPERA  
CALAMARES A LA ROMANA  
• ENSALADA VERDE  
YOGUR  
PAN

**22** KCal. 653 H.C. 90 Lip. 22 P. 31

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO (DIETAS)  
HELADO  
PAN

**29** KCal. 717 H.C. 95 Lip. 23 P. 37

ARROZ CON MAIZ Y ZANAHOIA (DIETAS)  
CABALLA  
• ENSALADA DEL TIEMPO  
YOGUR  
PAN

