

Abril 2024

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 688 H.C. 93 Lip. 21 P. 37

MACARRONES CON TOMATE
CABALLA
• ENSALADA DE COLORES
GELATINA
PAN

3 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 20 P. 24

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
• ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 23 P. 18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

8 KCal. 576 H.C. 57 Lip. 31 P. 23

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 699 H.C. 71 Lip. 32 P. 35

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE COLORES
YOGUR
PAN

10 KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 26

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA REBOZADA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 546 H.C. 68 Lip. 20 P. 27

PATATAS MARINERA
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 787 H.C. 96 Lip. 34 P. 28

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE BACALAO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

15 KCal. 485 H.C. 67 Lip. 19 P. 16

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
YOGUR
PAN

17 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22

PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 689 H.C. 105 Lip. 20 P. 25

LENTEJAS CON ARROZ
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 603 H.C. 89 Lip. 16 P. 30

CARACOLILLOS GRATINADOS
MERLUZA EN Salsa VERDE
YOGUR
PAN

22 KCal. 689 H.C. 93 Lip. 27 P. 23

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 592 H.C. 66 Lip. 26 P. 25

SOPA DE LETRAS
LIBRITOS DE JAMON Y QUESO
• ENSALADA VERDE
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

24 KCal. 601 H.C. 63 Lip. 27 P. 29

PATATAS GUIADAS
SALMON AL HORNO
• GUARNICION ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30

GUISANTES REHOGADOS
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 660 H.C. 78 Lip. 25 P. 35

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
MERLUZA A LA ANDALUZA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

29 KCal. 548 H.C. 63 Lip. 23 P. 26

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 721 H.C. 77 Lip. 31 P. 36

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

Abril 2024

LAL00009: NO MARISCO, PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 KCal. 683 H.C. 95 Lip. 23 P. 27 MACARRONES CON TOMATE <u>LACON AL HORNO</u> • ENSALADA DE COLORES GELATINA PAN	3 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 20 P. 24 CREMA DE ZANAHORIA POLLO ASADO • ARROZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 23 P. 18 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
8 KCal. 576 H.C. 57 Lip. 31 P. 23 CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 699 H.C. 71 Lip. 32 P. 35 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PAN	10 KCal. 615 H.C. 97 Lip. 17 P. 24 ARROZ CON TOMATE <u>DELICIAS DE PAVO</u> • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 498 H.C. 63 Lip. 19 P. 23 <u>PATATAS CON VERDURAS</u> POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 KCal. 678 H.C. 77 Lip. 22 P. 48 LENTEJAS ESTOFADAS <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN
15 KCal. 485 H.C. 67 Lip. 19 P. 16 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN	17 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22 PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 689 H.C. 105 Lip. 20 P. 25 LENTEJAS CON ARROZ ROLLITO PRIMAVERA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 KCal. 592 H.C. 92 Lip. 10 P. 38 CARACOLILLOS GRATINADOS <u>PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA</u> YOGUR PAN
22 KCal. 689 H.C. 93 Lip. 27 P. 23 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 612 H.C. 63 Lip. 29 P. 28 SOPA DE LETRAS <u>LACON AL HORNO/PLANCHA</u> • ENSALADA VERDE NATILLAS DE VAINILLA PAN	24 KCal. 512 H.C. 63 Lip. 16 P. 33 PATATAS GUISADAS <u>PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA</u> • GUARNICION ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30 GUISANTES REHOGADOS POLLO EN PEPITORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 KCal. 648 H.C. 72 Lip. 22 P. 44 ALUBIAS PINTAS CON ARROZ <u>CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA</u> • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
29 KCal. 548 H.C. 63 Lip. 23 P. 26 SOPA DE AVE CON FIDEOS LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 721 H.C. 77 Lip. 31 P. 36 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN			

Abril 2024

LAL00018: NO KIWI

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 684 H.C. 80 Lip. 24 P. 41

MACARRONES CON TOMATE
CABALLA
• ENSALADA DE COLORES
YOGUR NATURAL
PAN

3 KCal. 626 H.C. 93 Lip. 20 P. 24

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
• ARROZ
PERA
PAN

4 KCal. 635 H.C. 91 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
PLATANO
PAN

5 KCal. 504 H.C. 56 Lip. 24 P. 19

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR NATURAL
PAN

8 KCal. 558 H.C. 52 Lip. 31 P. 23

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
NARANJA
PAN

9 KCal. 680 H.C. 64 Lip. 33 P. 35

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE COLORES
YOGUR NATURAL
PAN

10 KCal. 727 H.C. 93 Lip. 31 P. 26

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA REBOZADA
• ENSALADA DEL TIEMPO
PERA
PAN

11 KCal. 565 H.C. 73 Lip. 20 P. 27

PATATAS MARINERA
POLLO A LA CAZADORA
PLATANO
PAN

12 KCal. 768 H.C. 90 Lip. 34 P. 28

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE BACALAO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN

15 KCal. 467 H.C. 62 Lip. 19 P. 16

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
NARANJA
PAN

16 KCal. 629 H.C. 79 Lip. 22 P. 32

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
YOGUR NATURAL
PAN

17 KCal. 683 H.C. 75 Lip. 34 P. 22

PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO
• PATATAS
PERA
PAN

18 KCal. 708 H.C. 110 Lip. 20 P. 26

LENTEJAS CON ARROZ
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA DE COLORES
PLATANO
PAN

19 KCal. 584 H.C. 83 Lip. 16 P. 31

CARACOLILLOS GRATINADOS
MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR NATURAL
PAN

22 KCal. 671 H.C. 88 Lip. 27 P. 23

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN
• ENSALADA DE COLORES
NARANJA
PAN

23 KCal. 592 H.C. 66 Lip. 26 P. 25

SOPA DE LETRAS
LIBRITOS DE JAMON Y QUESO
• ENSALADA VERDE
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

24 KCal. 602 H.C. 64 Lip. 27 P. 29

PATATAS GUIADAS
SALMON AL HORNO
• GUARNICION ZANAHORIA
PERA
PAN

25 KCal. 512 H.C. 60 Lip. 18 P. 31

GUISANTES REHOGADOS
POLLO EN PEPITORIA
PLATANO
PAN

26 KCal. 641 H.C. 71 Lip. 25 P. 36

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
MERLUZA A LA ANDALUZA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR NATURAL
PAN

29 KCal. 530 H.C. 58 Lip. 23 P. 26

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
NARANJA
PAN

30 KCal. 702 H.C. 70 Lip. 32 P. 37

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL
PAN

Abril 2024

LAL00095: NO LEGUMINOSAS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 616 H.C. 55 Lip. 29 P. 36

HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)
CABALLA
• ENSALADA DE COLORES
YOGUR NATURAL
PAN

3 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 20 P. 24

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
• ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 511 H.C. 61 Lip. 18 P. 30

SOPA DE ARROZ (DIETAS)
MAGRO DE CERDO ESTOFADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 523 H.C. 66 Lip. 23 P. 17

VERDURAS SALTEADAS
TORTILLA DE PATATA DIETAS
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

8 KCal. 581 H.C. 53 Lip. 28 P. 32

CREMA DE CALABACIN
MAGRO DE CERDO ESTOFADO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 565 H.C. 49 Lip. 31 P. 25

VERDURAS SALTEADAS
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE COLORES
YOGUR
PAN

10 KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 26

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA REBOZADA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 498 H.C. 63 Lip. 19 P. 23

PATATAS CON VERDURAS
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 528 H.C. 52 Lip. 23 P. 32

CALABAZA CON PATATA
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

15 KCal. 485 H.C. 69 Lip. 19 P. 14

VERDURAS SALTEADAS
TORTILLA DE PATATA (DIETAS)
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 507 H.C. 70 Lip. 18 P. 20

SOPA DE ARROZ (DIETAS)
POLLO Y TERNERA CON PATATA Y ZANAHORIA
(DIETA)
YOGUR
PAN

17 KCal. 496 H.C. 68 Lip. 16 P. 22

PURE DE VERDURAS (dietas)
DELICIAS DE PAVO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 713 H.C. 119 Lip. 22 P. 15

ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS)
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 552 H.C. 59 Lip. 25 P. 26

PATATAS GUIADAS
MERLUZA LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

22 KCal. 681 H.C. 92 Lip. 27 P. 23

ARROZ CON CHAMPIÑONES
TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 615 H.C. 65 Lip. 29 P. 27

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)
LACON AL HORNO/PLANCHA
• ENSALADA VERDE
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

24 KCal. 601 H.C. 63 Lip. 27 P. 29

PATATAS GUIADAS
SALMON AL HORNO
• GUARNICION ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 453 H.C. 53 Lip. 18 P. 23

CREMA DE CALABACIN
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 543 H.C. 57 Lip. 25 P. 26

CALABAZA CON PATATA
MERLUZA A LA ANDALUZA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

29 KCal. 551 H.C. 65 Lip. 23 P. 25

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 651 H.C. 60 Lip. 36 P. 24

PATATAS GUIADAS (DIETAS)
TORTILLA FRANCESA (DIETAS)
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

Abril 2024

LAL00006: NO MARISCO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 688 H.C. 93 Lip. 21 P. 37

MACARRONES CON TOMATE
CABALLA
• ENSALADA DE COLORES
GELATINA
PAN

3 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 20 P. 24

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
• ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 23 P. 18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

8 KCal. 576 H.C. 57 Lip. 31 P. 23

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 699 H.C. 71 Lip. 32 P. 35

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE COLORES
YOGUR
PAN

10 KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 26

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA REBOZADA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 498 H.C. 63 Lip. 19 P. 23

PATATAS CON VERDURAS
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 690 H.C. 78 Lip. 23 P. 45

LENTEJAS ESTOFADAS
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

15 KCal. 485 H.C. 67 Lip. 19 P. 16

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
YOGUR
PAN

17 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22

PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 689 H.C. 105 Lip. 20 P. 25

LENTEJAS CON ARROZ
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 603 H.C. 89 Lip. 16 P. 30

CARACOLILLOS GRATINADOS
MERLUZA EN Salsa VERDE
YOGUR
PAN

22 KCal. 689 H.C. 93 Lip. 27 P. 23

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 612 H.C. 63 Lip. 29 P. 28

SOPA DE LETRAS
LACON AL HORNO/PLANCHA
• ENSALADA VERDE
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

24 KCal. 601 H.C. 63 Lip. 27 P. 29

PATATAS GUISADAS
SALMON AL HORNO
• GUARNICION ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30

GUISANTES REHOGADOS
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 660 H.C. 78 Lip. 25 P. 35

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
MERLUZA A LA ANDALUZA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

29 KCal. 548 H.C. 63 Lip. 23 P. 26

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 721 H.C. 77 Lip. 31 P. 36

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

Abril 2024

LRE00003: BAJO EN COLESTEROL
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 615 H.C. 89 Lip. 19 P. 26

MACARRONES PRIMAVERA
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DE COLORES
GELATINA
PAN

3 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 20 P. 24

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
• ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 594 H.C. 96 Lip. 14 P. 27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO (DIETAS)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 551 H.C. 41 Lip. 32 P. 25

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA FRANCESA (DIETAS)
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

8 KCal. 581 H.C. 53 Lip. 28 P. 32

CREMA DE CALABACIN
MAGRO DE CERDO ESTOFADO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 677 H.C. 68 Lip. 30 P. 37

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE COLORES
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

10 KCal. 599 H.C. 88 Lip. 19 P. 24

ARROZ CON CHAMPIÑONES
MERLUZA LA PLANCHA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 546 H.C. 68 Lip. 20 P. 27

PATATAS MARINERA
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 741 H.C. 73 Lip. 28 P. 52

LENTEJAS ESTOFADAS
BACALAO AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

15 KCal. 535 H.C. 47 Lip. 30 P. 21

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA FRANCESA (DIETAS)
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 603 H.C. 91 Lip. 14 P. 31

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO (DIETAS)
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

17 KCal. 541 H.C. 67 Lip. 18 P. 33

PURE DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
• PATATA AL VAPOR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 661 H.C. 84 Lip. 18 P. 45

LENTEJAS CON ARROZ
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 540 H.C. 80 Lip. 12 P. 31

MACARRONES SALTEADA
MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

22 KCal. 689 H.C. 93 Lip. 27 P. 23

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 624 H.C. 61 Lip. 27 P. 38

SOPA DE LETRAS
CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
• ENSALADA VERDE
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

24 KCal. 601 H.C. 63 Lip. 27 P. 29

PATATAS GUIADAS
SALMON AL HORNO
• GUARNICION ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30

GUISANTES REHOGADOS
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 568 H.C. 69 Lip. 18 P. 36

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR AROMAS DESNATADO
PAN

29 KCal. 532 H.C. 59 Lip. 19 P. 35

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LOMO DE CERDO FRESCO
• PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 721 H.C. 77 Lip. 31 P. 36

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

Abril 2024

LAL00003: NO HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 676 H.C. 97 Lip. 20 P. 32

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
CABALLA
• ENSALADA DE COLORES
GELATINA
PAN

3 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 20 P. 24

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
• ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 450 H.C. 50 Lip. 17 P. 25

JUDIAS VERDES REHOGADAS
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

8 KCal. 576 H.C. 57 Lip. 31 P. 23

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 648 H.C. 72 Lip. 26 P. 34

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
LACON A LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
YOGUR
PAN

10 KCal. 706 H.C. 95 Lip. 27 P. 25

ARROZ CON TOMATE
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 546 H.C. 68 Lip. 20 P. 27

PATATAS MARINERA
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 690 H.C. 78 Lip. 23 P. 45

LENTEJAS ESTOFADAS
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

15 KCal. 492 H.C. 47 Lip. 20 P. 33

JUDIAS VERDES REHOGADAS
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 651 H.C. 88 Lip. 22 P. 30

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
YOGUR
PAN

17 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22

PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 689 H.C. 105 Lip. 20 P. 25

LENTEJAS CON ARROZ
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 622 H.C. 92 Lip. 19 P. 26

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
MERLUZA EN SALSAS VERDE
YOGUR
PAN

22 KCal. 579 H.C. 99 Lip. 13 P. 24

PAELLA DE VERDURAS
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 615 H.C. 65 Lip. 29 P. 27

SOPA DE AVE - POLLO (PASTA SIN GLUTEN)
LACON AL HORNO/PLANCHAS
• ENSALADA VERDE
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

24 KCal. 601 H.C. 63 Lip. 27 P. 29

PATATAS GUIADAS
SALMON AL HORNO
• GUARNICION ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 557 H.C. 57 Lip. 25 P. 29

GUISANTES REHOGADOS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
• VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 660 H.C. 78 Lip. 25 P. 35

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
MERLUZA A LA ANDALUZA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

29 KCal. 551 H.C. 65 Lip. 23 P. 25

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 685 H.C. 77 Lip. 27 P. 37

LENTEJAS A LA HORTELANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

Abril 2024

LCE00001: CELIACO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 638 H.C. 88 Lip. 20 P. 30

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
CABALLA
• ENSALADA DE COLORES
GELATINA
PAN SIN GLUTEN

3 KCal. 587 H.C. 83 Lip. 20 P. 22

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
• ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

4 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

5 KCal. 485 H.C. 54 Lip. 23 P. 15

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

8 KCal. 518 H.C. 49 Lip. 27 P. 21

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

9 KCal. 662 H.C. 62 Lip. 32 P. 32

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE COLORES
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

10 KCal. 668 H.C. 86 Lip. 28 P. 22

ARROZ CON TOMATE
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

11 KCal. 508 H.C. 59 Lip. 20 P. 24

PATATAS MARINERA
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

12 KCal. 652 H.C. 69 Lip. 24 P. 43

LENTEJAS ESTOFADAS
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

15 KCal. 447 H.C. 57 Lip. 19 P. 13

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

16 KCal. 614 H.C. 79 Lip. 22 P. 28

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

17 KCal. 644 H.C. 65 Lip. 35 P. 20

PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

18 KCal. 612 H.C. 77 Lip. 21 P. 33

LENTEJAS CON ARROZ
LACON AL HORNO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

19 KCal. 584 H.C. 83 Lip. 19 P. 23

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

22 KCal. 651 H.C. 84 Lip. 28 P. 20

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

23 KCal. 577 H.C. 56 Lip. 29 P. 24

SOPA DE AVE - POLLO (PASTA SIN GLUTEN)
LACON AL HORNO/PLANCHA
• ENSALADA VERDE
NATILLAS DE VAINILLA
PAN SIN GLUTEN

24 KCal. 564 H.C. 54 Lip. 28 P. 26

PATATAS GUIADAS
SALMON AL HORNO
• GUARNICION ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

25 KCal. 455 H.C. 46 Lip. 18 P. 27

GUISANTES REHOGADOS
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

26 KCal. 622 H.C. 68 Lip. 25 P. 32

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

29 KCal. 513 H.C. 56 Lip. 23 P. 22

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

30 KCal. 683 H.C. 68 Lip. 32 P. 33

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

Abril 2024

LAL00005: NO PESCADO
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 683 H.C. 95 Lip. 23 P. 27

MACARRONES CON TOMATE
LACON AL HORNO
• ENSALADA DE COLORES
GELATINA
PAN

3 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 20 P. 24

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
• ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 23 P. 18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

8 KCal. 576 H.C. 57 Lip. 31 P. 23

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 699 H.C. 71 Lip. 32 P. 35

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE COLORES
YOGUR
PAN

10 KCal. 615 H.C. 97 Lip. 17 P. 24

ARROZ CON TOMATE
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 498 H.C. 63 Lip. 19 P. 23

PATATAS CON VERDURAS
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 678 H.C. 77 Lip. 22 P. 48

LENTEJAS ESTOFADAS
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

15 KCal. 485 H.C. 67 Lip. 19 P. 16

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
YOGUR
PAN

17 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22

PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 689 H.C. 105 Lip. 20 P. 25

LENTEJAS CON ARROZ
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 592 H.C. 92 Lip. 10 P. 38

CARACOLILLOS GRATINADOS
PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA
YOGUR
PAN

22 KCal. 689 H.C. 93 Lip. 27 P. 23

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 612 H.C. 63 Lip. 29 P. 28

SOPA DE LETRAS
LACON AL HORNO/PLANCHA
• ENSALADA VERDE
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

24 KCal. 512 H.C. 63 Lip. 16 P. 33

PATATAS GUISADAS
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
• GUARNICION ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30

GUISANTES REHOGADOS
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 648 H.C. 72 Lip. 22 P. 44

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

29 KCal. 548 H.C. 63 Lip. 23 P. 26

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 721 H.C. 77 Lip. 31 P. 36

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

Abril 2024

LAL00004: NO LECHE

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 688 H.C. 93 Lip. 21 P. 37

MACARRONES CON TOMATE
CABALLA
• ENSALADA DE COLORES
GELATINA
PAN

3 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 20 P. 24

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
• ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 499 H.C. 54 Lip. 23 P. 20

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DEL TIEMPO
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

8 KCal. 576 H.C. 57 Lip. 31 P. 23

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 676 H.C. 62 Lip. 32 P. 37

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE COLORES
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

10 KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 26

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA REBOZADA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 546 H.C. 68 Lip. 20 P. 27

PATATAS MARINERA
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 666 H.C. 69 Lip. 23 P. 47

LENTEJAS ESTOFADAS
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE LECHUGA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

15 KCal. 485 H.C. 67 Lip. 19 P. 16

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 625 H.C. 76 Lip. 22 P. 34

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

17 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22

PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 689 H.C. 105 Lip. 20 P. 25

LENTEJAS CON ARROZ
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 598 H.C. 83 Lip. 18 P. 28

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
MERLUZA EN SALSA VERDE
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

22 KCal. 689 H.C. 93 Lip. 27 P. 23

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 526 H.C. 43 Lip. 26 P. 29

SOPA DE LETRAS
LACÓN AL HORNO/PLANCHA
• ENSALADA VERDE
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

24 KCal. 601 H.C. 63 Lip. 27 P. 29

PATATAS GUIADAS
SALMON AL HORNO
• GUARNICION ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30

GUISANTES REHOGADOS
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 636 H.C. 69 Lip. 25 P. 37

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
MERLUZA A LA ANDALUZA
• ENSALADA DEL TIEMPO
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

29 KCal. 548 H.C. 63 Lip. 23 P. 26

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 697 H.C. 68 Lip. 31 P. 38

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

Abril 2024

LAL00302: NO SOJA

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 619 H.C. 68 Lip. 26 P. 32

HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA (DIETA)
CABALLA
• ENSALADA DE COLORES
GELATINA
PAN

3 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 20 P. 24

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
• ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 677 H.C. 94 Lip. 23 P. 28

SOPA DE ARROZ (DIETAS)
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 23 P. 18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

8 KCal. 556 H.C. 59 Lip. 26 P. 24

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 699 H.C. 71 Lip. 32 P. 35

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE COLORES
YOGUR
PAN

10 KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 26

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA REBOZADA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 546 H.C. 68 Lip. 20 P. 27

PATATAS MARINERA
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 690 H.C. 78 Lip. 23 P. 45

LENTEJAS ESTOFADAS
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

15 KCal. 485 H.C. 67 Lip. 19 P. 16

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 709 H.C. 93 Lip. 26 P. 31

SOPA DE ARROZ (DIETAS)
COCIDO COMPLETO
YOGUR
PAN

17 KCal. 512 H.C. 72 Lip. 16 P. 23

PURE DE VERDURAS
DELICIAS DE PAVO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 689 H.C. 105 Lip. 20 P. 25

LENTEJAS CON ARROZ
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 543 H.C. 63 Lip. 22 P. 26

PATATAS GUISADAS
MERLUZA EN SALSAS VERDE
YOGUR
PAN

22 KCal. 689 H.C. 93 Lip. 27 P. 23

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 615 H.C. 65 Lip. 29 P. 27

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)
LACON AL HORNO/PLANCHA
• ENSALADA VERDE
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

24 KCal. 601 H.C. 63 Lip. 27 P. 29

PATATAS GUISADAS
SALMON AL HORNO
• GUARNICION ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30

GUISANTES REHOGADOS
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 660 H.C. 78 Lip. 25 P. 35

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
MERLUZA A LA ANDALUZA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

29 KCal. 551 H.C. 65 Lip. 23 P. 25

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 721 H.C. 77 Lip. 31 P. 36

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

Abril 2024

LAL00002: NO FRUTOS SECOS
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 688 H.C. 93 Lip. 21 P. 37

MACARRONES CON TOMATE
CABALLA
• ENSALADA DE COLORES
GELATINA
PAN

3 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 20 P. 24

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
• ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 23 P. 18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

8 KCal. 576 H.C. 57 Lip. 31 P. 23

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 699 H.C. 71 Lip. 32 P. 35

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE COLORES
YOGUR
PAN

10 KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 26

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA REBOZADA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 546 H.C. 68 Lip. 20 P. 27

PATATAS MARINERA
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 787 H.C. 96 Lip. 34 P. 28

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE BACALAO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

15 KCal. 485 H.C. 67 Lip. 19 P. 16

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
YOGUR
PAN

17 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22

PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 689 H.C. 105 Lip. 20 P. 25

LENTEJAS CON ARROZ
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 603 H.C. 89 Lip. 16 P. 30

CARACOLILLOS GRATINADOS
MERLUZA EN SALSA VERDE
YOGUR
PAN

22 KCal. 689 H.C. 93 Lip. 27 P. 23

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 592 H.C. 66 Lip. 26 P. 25

SOPA DE LETRAS
LIBRITOS DE JAMON Y QUESO
• ENSALADA VERDE
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

24 KCal. 601 H.C. 63 Lip. 27 P. 29

PATATAS GUISADAS
SALMON AL HORNO
• GUARNICION ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30

GUISANTES REHOGADOS
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 660 H.C. 78 Lip. 25 P. 35

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
MERLUZA A LA ANDALUZA
• ENSALADA DEL TIEMPO
YOGUR
PAN

29 KCal. 548 H.C. 63 Lip. 23 P. 26

SOPA DE AVE CON FIDEOS
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 721 H.C. 77 Lip. 31 P. 36

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN

Abril 2024

LMU00001: NO CERDO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

8 KCal. 556 H.C. 59 Lip. 26 P. 24

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA DE TERNERA CON SETAS Y VERDURAS (DIETAS)
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

15 KCal. 485 H.C. 67 Lip. 19 P. 16

JUDIAS VERDES REHOGADAS
 TORTILLA DE PATATA
 • ENSALADA DE COLORES
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

22 KCal. 689 H.C. 93 Lip. 27 P. 23

PAELLA DE VERDURAS
 TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN
 • ENSALADA DE COLORES
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

29 KCal. 455 H.C. 68 Lip. 11 P. 24

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)
 DELICIAS DE PAVO
 • PATATA COCIDA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

2 KCal. 688 H.C. 93 Lip. 21 P. 37

MACARRONES CON TOMATE
 CABALLA
 • ENSALADA DE COLORES
 GELATINA
 PAN

9 KCal. 702 H.C. 71 Lip. 34 P. 33

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
TORTILLA FRANCESA (DIETAS)
 • ENSALADA DE COLORES
 YOGUR
 PAN

16 KCal. 679 H.C. 93 Lip. 22 P. 33

SOPA DE AVE CON FIDEOS- ESPECIAL
COCIDO COMPLETO (DIETAS)
 YOGUR
 PAN

23 KCal. 413 H.C. 46 Lip. 18 P. 20

SOPA DE AVE - POLLO (PASTA SIN GLUTEN)
FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
 • ENSALADA VERDE
YOGUR NATURAL
 PAN

30 KCal. 721 H.C. 77 Lip. 31 P. 36

LENTEJAS A LA HORTELANA
 TORTILLA FRANCESA
 • ENSALADA DE LECHUGA
 YOGUR
 PAN

3 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 20 P. 24

CREMA DE ZANAHORIA
 POLLO ASADO
 • ARROZ
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

10 KCal. 725 H.C. 92 Lip. 31 P. 26

ARROZ CON TOMATE
 MERLUZA REBOZADA
 • ENSALADA DEL TIEMPO
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

17 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22

PURE DE VERDURAS
 SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO
 • PATATAS
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

24 KCal. 601 H.C. 63 Lip. 27 P. 29

PATATAS GUISADAS
 SALMON AL HORNO
 • GUARNICION ZANAHORIA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

4 KCal. 646 H.C. 94 Lip. 19 P. 30

SOPA DE AVE CON FIDEOS- ESPECIAL
COCIDO COMPLETO (DIETAS)
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

11 KCal. 546 H.C. 68 Lip. 20 P. 27

PATATAS MARINERA
 POLLO A LA CAZADORA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

18 KCal. 689 H.C. 105 Lip. 20 P. 25

LENTEJAS CON ARROZ
 ROLLITO PRIMAVERA
 • ENSALADA DE COLORES
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

25 KCal. 493 H.C. 56 Lip. 18 P. 30

GUISANTES REHOGADOS
 POLLO EN PEPITORIA
 FRUTA DE TEMPORADA
 PAN

5 KCal. 523 H.C. 63 Lip. 23 P. 18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
 TORTILLA ESPAÑOLA
 • ENSALADA DEL TIEMPO
 YOGUR
 PAN

12 KCal. 787 H.C. 96 Lip. 34 P. 28

LENTEJAS ESTOFADAS
 CROQUETAS DE BACALAO
 • ENSALADA DE LECHUGA
 YOGUR
 PAN

19 KCal. 603 H.C. 89 Lip. 16 P. 30

CARACOLILLOS GRATINADOS
 MERLUZA EN SALSAS VERDE
 YOGUR
 PAN

26 KCal. 660 H.C. 78 Lip. 25 P. 35

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
 MERLUZA A LA ANDALUZA
 • ENSALADA DEL TIEMPO
 YOGUR
 PAN

Abril 2024

LCE00003: CELIACO, NO LECHE
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 638 H.C. 88 Lip. 20 P. 30

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
CABALLA
• ENSALADA DE COLORES
GELATINA
PAN SIN GLUTEN

3 KCal. 587 H.C. 83 Lip. 20 P. 22

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
• ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

4 KCal. 581 H.C. 80 Lip. 19 P. 25

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

5 KCal. 470 H.C. 60 Lip. 21 P. 12

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA DEL TIEMPO
GELATINA
PAN SIN GLUTEN

8 KCal. 538 H.C. 47 Lip. 31 P. 20

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

9 KCal. 624 H.C. 62 Lip. 30 P. 29

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE COLORES
MANZANA
PAN SIN GLUTEN

10 KCal. 668 H.C. 86 Lip. 28 P. 22

ARROZ CON TOMATE
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

11 KCal. 508 H.C. 59 Lip. 20 P. 24

PATATAS MARINERA
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

12 KCal. 636 H.C. 75 Lip. 21 P. 39

LENTEJAS ESTOFADAS
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE LECHUGA
GELATINA
PAN SIN GLUTEN

15 KCal. 447 H.C. 57 Lip. 19 P. 13

JUDIAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

16 KCal. 576 H.C. 80 Lip. 19 P. 25

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
MANZANA
PAN SIN GLUTEN

17 KCal. 644 H.C. 65 Lip. 35 P. 20

PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

18 KCal. 612 H.C. 77 Lip. 21 P. 33

LENTEJAS CON ARROZ
LACON AL HORNO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

19 KCal. 569 H.C. 89 Lip. 16 P. 20

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
MERLUZA EN SALSA VERDE
GELATINA
PAN SIN GLUTEN

22 KCal. 651 H.C. 84 Lip. 28 P. 20

PAELLA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA DE CALABACIN
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

23 KCal. 477 H.C. 46 Lip. 24 P. 21

SOPA DE AVE - POLLO (PASTA SIN GLUTEN)
LACON AL HORNO/PLANCHA
• ENSALADA VERDE
MANZANA
PAN SIN GLUTEN

24 KCal. 564 H.C. 54 Lip. 28 P. 26

PATATAS GUIADAS
SALMON AL HORNO
• GUARNICION ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

25 KCal. 455 H.C. 46 Lip. 18 P. 27

GUISANTES REHOGADOS
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

26 KCal. 606 H.C. 74 Lip. 23 P. 29

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
GELATINA
PAN SIN GLUTEN

29 KCal. 513 H.C. 56 Lip. 23 P. 22

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

30 KCal. 646 H.C. 68 Lip. 29 P. 30

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECHUGA
MANZANA
PAN SIN GLUTEN

Abril 2024

LAL00008: NO HUEVO, LECHE
INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 676 H.C. 97 Lip. 20 P. 32

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
CABALLA
• ENSALADA DE COLORES
GELATINA
PAN

3 KCal. 625 H.C. 93 Lip. 20 P. 24

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
• ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4 KCal. 619 H.C. 89 Lip. 19 P. 28

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5 KCal. 426 H.C. 41 Lip. 17 P. 26

JUDIAS VERDES REHOGADAS
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DEL TIEMPO
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

8 KCal. 576 H.C. 57 Lip. 31 P. 23

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 624 H.C. 63 Lip. 26 P. 36

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
LACON A LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

10 KCal. 706 H.C. 95 Lip. 27 P. 25

ARROZ CON TOMATE
MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 546 H.C. 68 Lip. 20 P. 27

PATATAS MARINERA
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 666 H.C. 69 Lip. 23 P. 47

LENTEJAS ESTOFADAS
BACALAO ENHARINADO (HARINA DE MAIZ)
• ENSALADA DE LECHUGA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

15 KCal. 492 H.C. 47 Lip. 20 P. 33

JUDIAS VERDES REHOGADAS
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 628 H.C. 79 Lip. 21 P. 32

SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN)
COCIDO COMPLETO
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

17 KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 22

PURE DE VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18 KCal. 689 H.C. 105 Lip. 20 P. 25

LENTEJAS CON ARROZ
ROLLITO PRIMAVERA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 598 H.C. 83 Lip. 18 P. 28

MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN
MERLUZA EN SALSA VERDE
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

22 KCal. 579 H.C. 99 Lip. 13 P. 24

PAELLA DE VERDURAS
DELICIAS DE PAVO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 529 H.C. 46 Lip. 26 P. 28

SOPA DE AVE - POLLO (PASTA SIN GLUTEN)
LACON AL HORNO/PLANCHA
• ENSALADA VERDE
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

24 KCal. 601 H.C. 63 Lip. 27 P. 29

PATATAS GUIADAS
SALMON AL HORNO
• GUARNICION ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 557 H.C. 57 Lip. 25 P. 29

GUISANTES REHOGADOS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
• VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 636 H.C. 69 Lip. 25 P. 37

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ
MERLUZA A LA ANDALUZA
• ENSALADA DEL TIEMPO
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN

29 KCal. 551 H.C. 65 Lip. 23 P. 25

SOPA DE AVE CON ARROZ (DIETAS)
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

30 KCal. 661 H.C. 68 Lip. 27 P. 39

LENTEJAS A LA HORTELANA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA
POSTRE FERMENTADO DE SOJA
PAN