

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1 KCal. 554 H.C. 78 Lip. 10 P. 42</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>2 KCal. 814 H.C. 114 Lip. 31 P. 26</p> <p>PAELLA VALENCIANA HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>
<p>6 KCal. 603 H.C. 61 Lip. 28 P. 30</p> <p>GUISANTES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 707 H.C. 80 Lip. 27 P. 41</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 785 H.C. 94 Lip. 27 P. 48</p> <p>FIDEUA DE POLLO MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS GELATINA PAN</p>	<p>9 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 662 H.C. 65 Lip. 34 P. 27</p> <p>PATATAS CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>13 KCal. 739 H.C. 101 Lip. 26 P. 30</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA VARITAS DE MERLUZA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14 KCal. 736 H.C. 79 Lip. 38 P. 21</p> <p>PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 770 H.C. 92 Lip. 35 P. 27</p> <p>ARROZ MILANESA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 641 H.C. 74 Lip. 21 P. 44</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 591 H.C. 60 Lip. 28 P. 28</p> <p>SOPA DE LETRAS POLLO ASADO • PATATAS YOGUR PAN</p>
<p>20 KCal. 559 H.C. 78 Lip. 18 P. 25</p> <p>CREMA DE PUERRO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 788 H.C. 84 Lip. 38 P. 31</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 631 H.C. 82 Lip. 21 P. 36</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 673 H.C. 102 Lip. 20 P. 22</p> <p>SOPA MINISTRONE PIZZA PROFITEROLES PAN</p>	
	<p>28 KCal. 697 H.C. 84 Lip. 24 P. 41</p> <p>MACARRONES CON ATUN LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1 KCal. 516 H.C. 69 Lip. 10 P. 39</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>2 KCal. 847 H.C. 89 Lip. 45 P. 25</p> <p>PAELLA VALENCIANA HUEVOS COCIDOS CON PATATAS (DIETAS) • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>3 KCal. 559 H.C. 67 Lip. 22 P. 25</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>6 KCal. 565 H.C. 52 Lip. 29 P. 27</p> <p>GUISANTES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>7 KCal. 666 H.C. 68 Lip. 26 P. 41</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS SUPREMA DE SALMÓN EN SALSA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>8 KCal. 620 H.C. 71 Lip. 24 P. 30</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>9 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 22 P. 26</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>10 KCal. 513 H.C. 44 Lip. 29 P. 20</p> <p>PATATAS CON VERDURAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>13 KCal. 631 H.C. 74 Lip. 24 P. 33</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>14 KCal. 629 H.C. 58 Lip. 36 P. 18</p> <p>PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS (BURGUER MEAT BALLS) DE TERNERA CON TOMATE (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>15 KCal. 733 H.C. 83 Lip. 35 P. 25</p> <p>ARROZ MILANESA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>16 KCal. 603 H.C. 64 Lip. 21 P. 41</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17 KCal. 465 H.C. 39 Lip. 26 P. 20</p> <p>SOPA DE AVE - POLLO (PASTA SIN GLUTEN) POLLO ASADO • PATATAS GELATINA SIN AZUCAR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>20 KCal. 521 H.C. 68 Lip. 18 P. 22</p> <p>CREMA DE PUERRO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>21 KCal. 767 H.C. 82 Lip. 38 P. 25</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>22 KCal. 593 H.C. 72 Lip. 21 P. 33</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>23 KCal. 581 H.C. 83 Lip. 24 P. 9</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS PIZZA/TOSTA CASERA (DIETAS) • PATATAS FRITAS BIZCOCHO CASERO DIETAS PAN SIN GLUTEN</p>	
	<p>28 KCal. 630 H.C. 79 Lip. 22 P. 31</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1 KCal. 554 H.C. 78 Lip. 10 P. 42</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>2 KCal. 866 H.C. 115 Lip. 31 P. 38</p> <p>PAELLA (DIETAS) HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 685 H.C. 95 Lip. 21 P. 33</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS COCCIDO COMPLETO (DIETAS) YOGUR PAN</p>
<p>6 KCal. 606 H.C. 61 Lip. 30 P. 27</p> <p>GUISANTES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA (DIETAS) • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 661 H.C. 81 Lip. 23 P. 36</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS (DIETA) MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 482 H.C. 72 Lip. 9 P. 32</p> <p>FIDEUA DE POLLO DELICIAS DE PAVO GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>9 KCal. 646 H.C. 94 Lip. 19 P. 30</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS COCCIDO COMPLETO (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 662 H.C. 65 Lip. 34 P. 27</p> <p>PATATAS CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>13 KCal. 739 H.C. 101 Lip. 26 P. 30</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA VARITAS DE MERLUZA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14 KCal. 667 H.C. 68 Lip. 36 P. 21</p> <p>PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS (BURGUER MEAT BALLS) DE TERNERA CON TOMATE (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 735 H.C. 96 Lip. 31 P. 23</p> <p>ARROZ CON MAIZ Y ZANAHORIA (DIETAS) TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 641 H.C. 74 Lip. 21 P. 44</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 591 H.C. 60 Lip. 28 P. 28</p> <p>SOPA DE LETRAS POLLO ASADO • PATATAS YOGUR PAN</p>
<p>20 KCal. 489 H.C. 82 Lip. 9 P. 24</p> <p>CREMA DE PUERRO DELICIAS DE PAVO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 788 H.C. 84 Lip. 38 P. 31</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 631 H.C. 82 Lip. 21 P. 36</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 584 H.C. 85 Lip. 22 P. 12</p> <p>SOPA MINISTRONE PIZZA/TOSTA CASERA (DIETAS) • PATATAS FRITAS PROFITEROLES PAN</p>	
	<p>28 KCal. 637 H.C. 84 Lip. 17 P. 41</p> <p>MACARRONES CON ATUN PECHUGA DE PAVO AL HORNO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1 KCal. 554 H.C. 78 Lip. 10 P. 42</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>2 KCal. 814 H.C. 114 Lip. 31 P. 26</p> <p>PAELLA VALENCIANA HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>
<p>6 KCal. 603 H.C. 61 Lip. 28 P. 30</p> <p>GUISANTES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 707 H.C. 80 Lip. 27 P. 41</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 687 H.C. 76 Lip. 25 P. 45</p> <p>FIDEUA DE POLLO MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>9 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 662 H.C. 65 Lip. 34 P. 27</p> <p>PATATAS CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>13 KCal. 739 H.C. 101 Lip. 26 P. 30</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA VARITAS DE MERLUZA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14 KCal. 736 H.C. 79 Lip. 38 P. 21</p> <p>PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 770 H.C. 92 Lip. 35 P. 27</p> <p>ARROZ MILANESA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 641 H.C. 74 Lip. 21 P. 44</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 591 H.C. 60 Lip. 28 P. 28</p> <p>SOPA DE LETRAS POLLO ASADO • PATATAS YOGUR PAN</p>
<p>20 KCal. 559 H.C. 78 Lip. 18 P. 25</p> <p>CREMA DE PUERRO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 788 H.C. 84 Lip. 38 P. 31</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 631 H.C. 82 Lip. 21 P. 36</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 673 H.C. 102 Lip. 20 P. 22</p> <p>SOPA MINISTRONE PIZZA PROFITEROLES PAN</p>	
	<p>28 KCal. 697 H.C. 84 Lip. 24 P. 41</p> <p>MACARRONES CON ATUN LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1 KCal. 654 H.C. 84 Lip. 15 P. 50</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>2 KCal. 936 H.C. 99 Lip. 45 P. 40</p> <p>PAELLA (DIETAS) HUEVOS COCIDOS CON PATATAS (DIETAS) • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>
<p>6 KCal. 603 H.C. 61 Lip. 28 P. 30</p> <p>GUISANTES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 618 H.C. 75 Lip. 17 P. 46</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS RAGOUT DE PAVO ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 687 H.C. 76 Lip. 25 P. 45</p> <p>FIDEUA DE POLLO MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>9 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 638 H.C. 63 Lip. 33 P. 25</p> <p>PATATAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>13 KCal. 658 H.C. 78 Lip. 20 P. 45</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14 KCal. 736 H.C. 79 Lip. 38 P. 21</p> <p>PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 770 H.C. 92 Lip. 35 P. 27</p> <p>ARROZ MILANESA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 589 H.C. 74 Lip. 16 P. 40</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 591 H.C. 60 Lip. 28 P. 28</p> <p>SOPA DE LETRAS POLLO ASADO • PATATAS YOGUR PAN</p>
<p>20 KCal. 559 H.C. 78 Lip. 18 P. 25</p> <p>CREMA DE PUERRO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 595 H.C. 84 Lip. 14 P. 38</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE FILETE DE PAVO AL AJILLO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 631 H.C. 82 Lip. 21 P. 36</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 673 H.C. 102 Lip. 20 P. 22</p> <p>SOPA MINISTRONE PIZZA PROFITEROLES PAN</p>	
	<p>28 KCal. 679 H.C. 85 Lip. 23 P. 38</p> <p>MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 537 H.C. 74 Lip. 10 P. 42 LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO AL HORNO EN SALSAS DE VERDURAS MANDARINAS PAN	2 KCal. 834 H.C. 118 Lip. 31 P. 27 PAELLA VALENCIANA HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE TOMATE PLATANO PAN	3 KCal. 660 H.C. 79 Lip. 26 P. 33 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR NATURAL PAN
6 KCal. 585 H.C. 56 Lip. 28 P. 30 GUISANTES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN	7 KCal. 726 H.C. 85 Lip. 27 P. 41 JUDIAS BLANCAS CASERAS MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA • PATATAS PLATANO PAN	8 KCal. 723 H.C. 84 Lip. 25 P. 45 FIDEUA DE POLLO MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS MANDARINAS PAN	9 KCal. 666 H.C. 91 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PLATANO PAN	10 KCal. 637 H.C. 55 Lip. 35 P. 28 PATATAS CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR NATURAL PAN
13 KCal. 721 H.C. 96 Lip. 26 P. 30 LENTEJAS CON CALABAZA VARITAS DE MERLUZA • ENSALADA VERDE NARANJA PAN	14 KCal. 755 H.C. 84 Lip. 38 P. 22 PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS PLATANO PAN	15 KCal. 753 H.C. 87 Lip. 35 P. 28 ARROZ MILANESA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO MANDARINAS PAN	16 KCal. 660 H.C. 78 Lip. 21 P. 44 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSAS VERDE PLATANO PAN	17 KCal. 566 H.C. 51 Lip. 29 P. 28 SOPA DE LETRAS POLLO ASADO • PATATAS YOGUR NATURAL PAN
20 KCal. 541 H.C. 73 Lip. 18 P. 25 CREMA DE PUERRO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN	21 KCal. 807 H.C. 89 Lip. 38 P. 31 ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA VERDE PLATANO PAN	22 KCal. 614 H.C. 77 Lip. 21 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS MANDARINAS PAN	23 KCal. 673 H.C. 102 Lip. 20 P. 22 SOPA MINISTRONE PIZZA PROFITEROLES PAN	
	28 KCal. 679 H.C. 79 Lip. 24 P. 41 MACARRONES CON ATUN LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA VERDE NARANJA PAN			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 555 H.C. 79 Lip. 10 P. 41 LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO AL HORNO EN SALSAS DE VERDURAS PERA PAN	2 KCal. 834 H.C. 118 Lip. 31 P. 27 PAELLA VALENCIANA HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE TOMATE PLATANO PAN	3 KCal. 660 H.C. 79 Lip. 26 P. 33 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR NATURAL PAN
6 KCal. 585 H.C. 56 Lip. 28 P. 30 GUISANTES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN	7 KCal. 702 H.C. 79 Lip. 27 P. 40 JUDIAS BLANCAS CASERAS MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA • PATATAS MANZANA PAN	8 KCal. 741 H.C. 89 Lip. 25 P. 45 FIDEUA DE POLLO MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS PERA PAN	9 KCal. 666 H.C. 91 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO PLATANO PAN	10 KCal. 637 H.C. 55 Lip. 35 P. 28 PATATAS CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR NATURAL PAN
13 KCal. 721 H.C. 96 Lip. 26 P. 30 LENTEJAS CON CALABAZA VARITAS DE MERLUZA • ENSALADA VERDE NARANJA PAN	14 KCal. 731 H.C. 79 Lip. 38 P. 21 PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS MANZANA PAN	15 KCal. 772 H.C. 92 Lip. 35 P. 27 ARROZ MILANESA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO PERA PAN	16 KCal. 660 H.C. 78 Lip. 21 P. 44 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSAS VERDE PLATANO PAN	17 KCal. 566 H.C. 51 Lip. 29 P. 28 SOPA DE LETRAS POLLO ASADO • PATATAS YOGUR NATURAL PAN
20 KCal. 541 H.C. 73 Lip. 18 P. 25 CREMA DE PUERRO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES NARANJA PAN	21 KCal. 783 H.C. 84 Lip. 37 P. 30 ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA VERDE MANZANA PAN	22 KCal. 632 H.C. 82 Lip. 21 P. 35 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS PERA PAN	23 KCal. 673 H.C. 102 Lip. 20 P. 22 SOPA MINISTRONE PIZZA PROFITEROLES PAN	
	28 KCal. 679 H.C. 79 Lip. 24 P. 41 MACARRONES CON ATUN LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA VERDE NARANJA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1 KCal. 554 H.C. 78 Lip. 10 P. 42</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>2 KCal. 936 H.C. 99 Lip. 45 P. 40</p> <p>PAELLA (DIETAS) HUEVOS COCIDOS CON PATATAS (DIETAS) • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN</p>
<p>6 KCal. 603 H.C. 61 Lip. 28 P. 30</p> <p>GUISANTES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 618 H.C. 75 Lip. 17 P. 46</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS RAGOUT DE PAVO ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 687 H.C. 76 Lip. 25 P. 45</p> <p>FIDEUA DE POLLO MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>9 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 662 H.C. 65 Lip. 34 P. 27</p> <p>PATATAS CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN</p>
<p>13 KCal. 669 H.C. 84 Lip. 23 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14 KCal. 736 H.C. 79 Lip. 38 P. 21</p> <p>PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 770 H.C. 92 Lip. 35 P. 27</p> <p>ARROZ MILANESA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 641 H.C. 74 Lip. 21 P. 44</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 591 H.C. 60 Lip. 28 P. 28</p> <p>SOPA DE LETRAS POLLO ASADO • PATATAS YOGUR PAN</p>
<p>20 KCal. 559 H.C. 78 Lip. 18 P. 25</p> <p>CREMA DE PUERRO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 788 H.C. 84 Lip. 38 P. 31</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 631 H.C. 82 Lip. 21 P. 36</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 673 H.C. 102 Lip. 20 P. 22</p> <p>SOPA MINISTRONE PIZZA PROFITEROLES PAN</p>	
	<p>28 KCal. 697 H.C. 84 Lip. 24 P. 41</p> <p>MACARRONES CON ATUN LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>			

Febrero 2023

LAL00009: NO MARISCO, PESCADO

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 654 H.C. 84 Lip. 15 P. 50 LENTEJAS ESTOFADAS TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 936 H.C. 99 Lip. 45 P. 40 PAELLA (DIETAS) HUEVOS COCIDOS CON PATATAS (DIETAS) • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 25 P. 33 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
6 KCal. 603 H.C. 61 Lip. 28 P. 30 GUISANTES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 618 H.C. 75 Lip. 17 P. 46 JUDIAS BLANCAS CASERAS RAGOUT DE PAVO ESTOFADO FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 687 H.C. 76 Lip. 25 P. 45 FIDEUA DE POLLO MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS GELATINA SIN AZUCAR PAN	9 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 638 H.C. 63 Lip. 33 P. 25 PATATAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN
13 KCal. 658 H.C. 78 Lip. 20 P. 45 LENTEJAS CON CALABAZA LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	14 KCal. 736 H.C. 79 Lip. 38 P. 21 PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 770 H.C. 92 Lip. 35 P. 27 ARROZ MILANESA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	16 KCal. 589 H.C. 74 Lip. 16 P. 40 JUDIAS PINTAS ESTOFADAS ESTOFADO DE PAVO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 591 H.C. 60 Lip. 28 P. 28 SOPA DE LETRAS POLLO ASADO • PATATAS YOGUR PAN
20 KCal. 559 H.C. 78 Lip. 18 P. 25 CREMA DE PUERRO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 KCal. 595 H.C. 84 Lip. 14 P. 38 ESPAGUETIS CON TOMATE FILETE DE PAVO AL AJILLO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 631 H.C. 82 Lip. 21 P. 36 LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 673 H.C. 102 Lip. 20 P. 22 SOPA MINISTRONE PIZZA PROFITEROLES PAN	
	28 KCal. 679 H.C. 85 Lip. 23 P. 38 MACARRONES CON TOMATE LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1 KCal. 554 H.C. 78 Lip. 10 P. 42</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>2 KCal. 723 H.C. 87 Lip. 25 P. 43</p> <p>PAELLA VALENCIANA CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>3 KCal. 658 H.C. 79 Lip. 24 P. 33</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p>6 KCal. 526 H.C. 60 Lip. 16 P. 38</p> <p>GUISANTES CON PATATAS FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>7 KCal. 704 H.C. 77 Lip. 26 P. 44</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS SUPREMA DE SALMÓN EN SALSA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>8 KCal. 658 H.C. 80 Lip. 24 P. 33</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	<p>9 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 22 P. 28</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>10 KCal. 613 H.C. 56 Lip. 31 P. 28</p> <p>PATATAS CON VERDURAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p>13 KCal. 669 H.C. 84 Lip. 23 P. 36</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>14 KCal. 736 H.C. 79 Lip. 38 P. 21</p> <p>PURE DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>15 KCal. 691 H.C. 92 Lip. 21 P. 39</p> <p>ARROZ MILANESA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>16 KCal. 641 H.C. 74 Lip. 21 P. 44</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>17 KCal. 564 H.C. 51 Lip. 28 P. 28</p> <p>SOPA DE AVE - POLLO (PASTA SIN GLUTEN) POLLO ASADO • PATATAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN</p>
<p>20 KCal. 559 H.C. 78 Lip. 18 P. 25</p> <p>CREMA DE PUERRO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>21 KCal. 805 H.C. 92 Lip. 38 P. 28</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>22 KCal. 654 H.C. 84 Lip. 15 P. 50</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TERNERA GUISADA CON VERDURAS (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>	<p>23 KCal. 417 H.C. 68 Lip. 13 P. 8</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS PIZZA/TOSTA CASERA (DIETAS) • PATATAS FRITAS GELATINA SIN AZUCAR PAN</p>	
	<p>28 KCal. 667 H.C. 89 Lip. 22 P. 33</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1 KCal. 516 H.C. 69 Lip. 10 P. 39</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>2 KCal. 847 H.C. 89 Lip. 45 P. 25</p> <p>PAELLA VALENCIANA HUEVOS COCIDOS CON PATATAS (DIETAS) • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>3 KCal. 650 H.C. 81 Lip. 25 P. 29</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>6 KCal. 565 H.C. 52 Lip. 29 P. 27</p> <p>GUISANTES CON PATATAS TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>7 KCal. 666 H.C. 68 Lip. 26 P. 41</p> <p>JUDIAS BLANCAS CASERAS SUPREMA DE SALMÓN EN SALSA DE TOMATE • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>8 KCal. 620 H.C. 71 Lip. 24 P. 30</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) MAGRO DE CERDO CON VERDURITAS GELATINA SIN AZÚCAR PAN SIN GLUTEN</p>	<p>9 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 22 P. 26</p> <p>SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>10 KCal. 605 H.C. 58 Lip. 31 P. 24</p> <p>PATATAS CON VERDURAS MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>13 KCal. 631 H.C. 74 Lip. 24 P. 33</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA MELUZA ENHARINADA (HARINA DE MAIZ) • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>14 KCal. 629 H.C. 58 Lip. 36 P. 18</p> <p>PURE DE VERDURAS ALBONDIGAS (BURGUER MEAT BALLS) DE TERNERA CON TOMATE (DIETAS) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>15 KCal. 733 H.C. 83 Lip. 35 P. 25</p> <p>ARROZ MILANESA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>16 KCal. 603 H.C. 64 Lip. 21 P. 41</p> <p>JUDIAS PINTAS ESTOFADAS RAPE EN SALSA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17 KCal. 556 H.C. 53 Lip. 28 P. 24</p> <p>SOPA DE AVE - POLLO (PASTA SIN GLUTEN) POLLO ASADO • PATATAS YOGUR PAN SIN GLUTEN</p>
<p>20 KCal. 521 H.C. 68 Lip. 18 P. 22</p> <p>CREMA DE PUERRO LACON AL HORNO • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>21 KCal. 767 H.C. 82 Lip. 38 P. 25</p> <p>ESPAGUETIS CON TOMATE (PASTA SIN GLUTEN) CABALLA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>22 KCal. 593 H.C. 72 Lip. 21 P. 33</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>23 KCal. 581 H.C. 83 Lip. 24 P. 9</p> <p>SOPA DE VERDURA CON PASTA SIN GLUTEN - DIETAS PIZZA/TOSTA CASERA (DIETAS) • PATATAS FRITAS BIZCOCHO CASERO DIETAS PAN SIN GLUTEN</p>	
	<p>28 KCal. 630 H.C. 79 Lip. 22 P. 31</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN LOMO DE CERDO FRESCO • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN</p>			