

EQUIPOS DE COMPETICIÓN

Actividad	Curso	Días	Horario	Precio	Comienzo
Waterpolo	1º y 2º Pr (Pre-Benjamín)	L-X	14:00	30 €	16-sep
	3º y 4º Pr (Benjamín)	M-J-V + S	14:00	35 €	
	5º y 6º Pr (Alevín)	L-M-X-V + S	13:00	40 €	
Fútbol Sala ⁽¹⁾	4 y 5 años (Chupetín)	L-X	14:00	30 €	16-sep
	1º y 2º Pr (Pre-Benjamín)	M-J + S	14:00		
	3º y 4º Pr (Benjamín)	L 13:00 y V 14:00 + S			
	5º Pr (Alevín Naranja)	X-V + S	13:00		
	6º Pr (Alevín Azul)	M-J + S	13:00		
	1º y 2º ESO (Infantil)	L-X + S	17:00		
	3º y 4º ESO (Cadete) *	L-X + S	17:00		

(1) Para poder participar en la liga Deuco de fútbol sala es imprescindible no estar federado en ningún equipo de fútbol sala, fútbol 7 o fútbol 11.

* En el caso de ser necesario para el buen funcionamiento, los equipos se desdoblarían, pasando a entrenar el equipo cadete a las 18:00.

Gimnasia Artística	4 y 5 años + Primaria	L-X	14:00	30 €	16-sep
	ESO	M-J	17:15		
	Equipo Competición *	M-J-V	17:15		

* En septiembre se realizarán pruebas para entrar en los grupos de competición. Podrán asistir todas aquellas familias que estén interesadas.

Triatlón	En colaboración con TRIATHLON PHOENIX			L-X 17:00	Primaria + ESO	30 €
					Adultos (consultar horarios)	30 €
	Más información en proriderfire@gmail.com y sonienc1975@gmail.com					16-sep

Tenis de Mesa	Primaria, desde 3º *	M-J	14:00	25 €	16-sep
	Adultos	V (2 horas)	17:15		

* Se está estudiando la posibilidad de federarnos como club y así poder participar en la COPA PROMOCIÓN, organizada por la Federación Madrileña de Tenis de Mesa.

Los partidos y/o competiciones se desarrollarán como norma general los sábados.

Los integrantes de los equipos de competición deberán adquirir la equipación del Club Deportivo específica al deporte que se practica.

La adquisición de dichas prendas es de carácter obligatorio y no se permitirá la participación del alumno en las competiciones si la indumentaria no es la correcta.

Desde el Club Deportivo creemos que la uniformidad es muy importante para crear el sentimiento de pertenencia de nuestro club. Gracias a ella, podemos identificarnos y al mismo tiempo ser identificados en competiciones, torneos, exhibiciones, etc.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES

Actividad	Curso	Días	Horario	Precio	Comienzo
Danza	Infantil 4 y 5 años	M-J	14:00	30 €	01-oct
	1º y 2º Primaria	M-J	14:00		
	3º y 4º Primaria	M-J	13:00		
	3º a 6º Primaria + ESO	L-X	17:15		
Teatro	Infantil + Primaria + ESO	L-X	14:00	30 €	01-oct
		M *	14:00	20 €	
		V	14:00		
Yoga	Centro de Yoga OMTARA Teléfono: 652 182 819		www.centrodeyogaomtara.com contacto@centrodeyogaomtara.com		
Taekwondo	Desde 2º primaria + ESO	L-X	17:15	30 €	01-oct
	Infantil + 1º primaria	M-J	17:15		
Robótica con LEGO EDUCATION ROBOTIX	5º y 6º primaria + 1º y 2º ESO (1'5 h)	M	17:00	45 €	01-oct
		J	17:00		
Robótica con WEDO 2.0	De 1º a 4º primaria (1h)	X	14:00	30 €	
		V	14:00		
Fitness Nova	Zumba	Consultar cuadrante específico de la escuela de fitness			16-sep
	Body Tonic				
	Intensive 30'				
	Fit Dance				
	Hipopresivos y Tonificación				
Natación	4 y 5 años y Primaria	L-X	14:00	30 €	16-sep
	Desde 4 meses hasta adultos	Consultar cuadrante de piscina, a partir de las 15:00			

* En el caso de no tener suficientes niños, las clases de 1 día de teatro se agruparán en los viernes.

La formación de los grupos estará condicionada a que haya un nº suficiente de alumnos. Por otra parte, si hay demanda suficiente, se podrán estudiar otras ofertas y horarios.

Existe un nº limitado de plazas en cada actividad.

Todos los alumnos participantes en cualquier actividad estarán cubiertos por el seguro de accidentes del centro. Se requiere puntualidad a la hora de acudir a las clases para colaborar en el buen funcionamiento de éstas y evitar interrupciones innecesarias.

El respeto, tanto entre compañeros como con el profesor, los materiales o las instalaciones, es fundamental para el correcto desarrollo de las actividades.

	L-X	M-J	V	S		L-X	M-J	V	S
Matronatación	16:30	16:30	16:30	10:00	Adultos	18:00	18:00	18:00	10:00
	17:00	17:00	17:00	10:30		19:30	19:30	19:30	11:00
	17:30	17:30	17:30			20:15	20:15	20:15	11:45
	35 €	35 €	24 €	24 €		35 €	35 €	24 €	24 €
Infantil 3 años	17:15	17:15	17:15	11:00	Aquafitness	19:30	19:30	19:30	
	18:00	18:00	18:00	11:45		20:15	20:15	20:15	
	30 €	30 €	20 €	20 €		35 €	35 €	24 €	
Infantil 4-5 años	17:15	17:15	17:15	11:00	Combinados	Combi 1		Combi 2	
	18:00	18:00	18:00	11:45		Nado libre + 1 sesión semanal a elegir		Nado libre + 2 sesiones semana a elegir	
	30 €	30 €	20 €	20 €		40 €		50 €	
Primaria/ESO	17:15	17:15	17:15	10:00	Nado Libre	De LUNES a VIERNES			
	18:00	18:00	18:00	11:00		de 15:00 a 17:00 y de 19:00 a 21:00			
	18:45	18:45	18:45	11:45		SÁBADOS			
	30 €	30 €	20 €	20 €		de 10:00 a 13:00			
						35 €			

En todas las actividades se deberá abonar una matrícula de **15 €** al comienzo de dicha actividad.

HORARIOS	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:15-10:15	Zumba (Alexia)	Intensive 30' (09:30-10:00) Alexia	Zumba (Alexia)	Intensive 30' (09:30-10:00) Alexia	
13:00-14:00	Zumba Infantil (Alexia)	Fit Dance (Mónica)	Zumba Infantil (Alexia)	Fit Dance (Mónica)	Hipopresivos y Tonificación (Mónica)
16:00-17:00	Zumba (Alexia)	Body Tonic (Alexia)	Zumba (Alexia)	Body Tonic (Alexia)	
17:15-18:15	Zumba (Alexia)	Zumba (Alexia)	Zumba (Alexia)	Zumba (Alexia)	Fit Dance (Mónica)
18:15-19:15	Body Tonic (Alexia)	Intensive 30' (18:20-18:50) Alexia	Body Tonic (Alexia)	Intensive 30' (18:20-18:50) Alexia	Hipopresivos y Tonificación (Mónica)
19:15-20:30		Zumba (19:15-20:15) Alexia		Zumba (19:15-20:15) Alexia	

GRUPOS:

- Zumba:
 - Lunes y miércoles: 9:15 / 13:00 / 16:00 / 17:15
 - Martes y jueves: 17:15 / 19:15
- Body Tonic:
 - Lunes y miércoles: 18:15
 - Martes y jueves: 16:00
- Intensive 30':
 - Martes y jueves: 9:30 / 18:20
- Hipopresivos y tonificación:
 - Viernes: 13:00 / 18:15
- Fit Dance:
 - Lunes y miércoles: 19:30
 - Martes y jueves: 13:15
 - Viernes: 17:15

PRECIOS:

- * Zumba: 20 €
- * Body Tonic: 20 €
- * Intensive 30': 12 €
- * Hipopresivos 2 días: 20 €
- * Hipopresivos 1 día: 12 €
- * Fit Dance 2 días: 20 €
- * Fit Dance 1 día: 12 €
- * 1 act. 20 € + 1 act. 12 €: 30 €
- * 2 act. 20 €: 35 €
- * 2 act. 20 € + 1 act. 12 €: 42 €